

CORDOBA

WELLE

Nr. 2 Juni 2018



Impressum

IMPRESSUM

Das Cluborgan der Orientierungsläufer der
Region Baden-Brugg-Zurzach

43. Jahrgang

Die Cordoba-Welle erscheint jährlich 4x

Redaktion:
Martin Burkhard
Im Halt 25
5412 Gebenstorf

Tel. 056 223 01 36 oder 078 659 11 08
E-Mail: welle@olgcordoba.ch

Redaktions- schluss

Cordoba-
Welle 03/18

24.08.2018



CORDOBA

CORDOBA-VORSTAND

Präsidium

Thomas Schneider
Huttenpeterstr. 3 vorstand@olgcordoba.ch
5452 Oberrohrdorf Tel. 056 496 57 18

Sekretariat

Isabelle Steiner
Bergstr.39 sekretariat@olgcordoba.ch
4813 Uerkheim Tel. 062 723 66 26

Finanzen

Elisabeth Hauler
Schlierenstr. 69 finanzien@olgcordoba.ch
5408 Ennetbaden Tel. 056 222 63 34

Nachwuchs

Dorothea Suter
Dorfstrasse 37 junioren@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 079 800 20 48

Technische Leitung

Véronique Renaud Humbel
Im Langholz 11 technik@olgcordoba.ch
5405 Dättwil Tel. 056 221 88 59

Karten

Jonas Hurter
Gartenstr. 21 karten@olgcordoba.ch
5400 Baden Tel. 056 209 19 27

Kommunikation

Martin Burkhard
Im Halt 25 kommunikation@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 078 659 11 08

RESSORTS

OL- und Klubmaterial

Martin Oppliger
Rietwiesenstr. 6 material@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 19 73

Sportident und Auswertung

Lukas Erne
Im Tobelacher 20 edv@olgcordoba.ch
5406 Baden-Rütihof Tel. 056 493 55 29

Vertretung AOLV

Judith Suter
Müslenstrasse 21 aolv@olgcordoba.ch
5406 Rütihof Tel. 076 423 04 70

Kleiderbörse

Brigitte Eppenberger
Zelglistr. 19 kleider@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 09 80

Presse

Patrick Zehnder
Chrüzweg 49 medien@olgcordoba.ch
5413 Birnenstorf Tel. 056 210 13 15

Redaktion Homepage

Magdalena Suter
Schlossbergweg 5 web@olgcordoba.ch
5400 Baden

Administration Homepage

Martin Okle webadmin@olgcordoba.ch
Birenackergasse 5
5502 Hunzenschwil

Editorial

Thomas Schneider



Liebe Cordobanerinnen und Cordobaner,

Gibt es den perfekten Clubanlass? Vielleicht nicht, aber am Abend des Auffahrts-
donnerstags im Tessin waren wir bestimmt ganz nahe dran.

- Der Rahmen: Die Clubunterkunft während der EM-Woche rund um Lugano war ein familiäres Hotel an bester Lage, wo man kaum anders konnte als sich wohlfühlen. In fünf Fussminuten erreichten wir den Schiffssteg Lugano Paradiso.
- Das Programm: Eine Rundfahrt mit einem kleinen Kursschiff auf dem Lago di Lugano, gefolgt von einem gemütlichen Apéro mit Nachtessen an einem lauschigen Ort, der nur per Schiff und zu Fuss erreichbar ist.
- Unter uns: Sowohl auf dem Schiff wie im Grotto dei Pescatori waren an diesem Abend exklusiv wir Cordobaner zugegen und weil Freitag Ruhetag war, musste niemand früh zu Bett. Das wäre übrigens auch gar nicht möglich gewesen, weil wir alle gemeinsam mit dem Schiff zurück nach Lugano geschippert wurden.
- Das Wetter: Der Donnerstag war während des verlängerten Wochenendes der einzige Abend ohne Regen und Gewitter.

Vor allem aber brauchte es jemanden, der vorausschauend die gute Idee hatte und diese auch in die Tat umsetzte. Herzlichen Dank, Dieter!

Euer Präsi

Vorstandsnews Mai 2018**Saisonplanung 2019**

Der Vorstand beriet an seiner letzten Sitzung die Saison 2019 im Hinblick auf Weekends und andere Clubaktivitäten. Das kommende Jahr sieht in dieser Hinsicht etwas speziell aus:

- Die Wochenenden mit 2 Läufen finden nicht besonders weit weg statt oder es handelt sich um Regionale OL im Engadin, wo wir ja bereits in diesem Jahr ein Wochenende verbringen werden.
- Im Sommer findet die Swiss-O-Week in Gstaad statt und
- nur eine Woche später organisieren wir den AG 3-Tage-OL in Riniken/Brugg.

Der Vorstand hat deshalb entschieden, 2019 keine Clubweekends anzubieten.

Ausserdem haben wir uns nach einer geeigneten Unterkunft für die SOW Gstaad umgeschaut und dabei festgestellt, dass eine solche nicht zur Verfügung steht.

Fortsetzung Vorstandsnews Mai 2018

Cordobanerinnen und Cordobaner, welche an der SOW Gstaad teilnehmen wollen, suchen sich deshalb individuell eine Unterkunft.

Damit wir 2019 trotzdem das Clubleben etwas geniessen können, findet am **Freitag, 13. September 2019 ab ca. 18:00 Uhr ein Clubabend** statt, der gleichzeitig das Helferfest für den 3-Tägeler sein wird.

Elektronische Medien

Mit Unterstützung zweier Spezialist(inn)en diskutierten wir darüber, ob und allenfalls wie die OLG Cordoba andere Möglichkeiten der elektronischen Kommunikation ausser Website und Mail nutzen könnte. Entschieden wurde, dass für das Juniorteam versuchsweise ein Chat eingerichtet werden soll.

Weitere Möglichkeiten werden nun vertieft abgeklärt. Ihr werdet selbstverständlich über die weiteren Schritte auf dem Laufenden gehalten.

Clubreise

Elisabeth wird in den nächsten Wochen die Rechnungen für den Selbstbehalt der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Clubreise verschicken. Wir bitten um zeitnahes Begleichen.

Frühlingskurs

Um aus dem tollen Frühlingskurs auch mögliche Mitglieder zu gewinnen, soll den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor den Trainings-OL jeweils ein spezielles Mail mit etwas detaillierteren Angaben zugestellt werden. Bitte die Angaben für die Trainings rechtzeitig an den Präsidenten schicken.

Hallentrainings im Winter

Die Schulanlage Burghalde in Baden wird umfassend umgebaut. Deswegen stehen in nächster Zeit weniger Turnhallen für Vereinsaktivitäten zur Verfügung. Die Sportkommission der Stadt Baden verteilt nun die Zeiten und Hallen für die Vereine neu. Für uns ergeben sich daraus wohl zeitliche und/oder örtliche Anpassungen. Wir werden Euch rechtzeitig auf die neue Wintersaison hin orientieren.

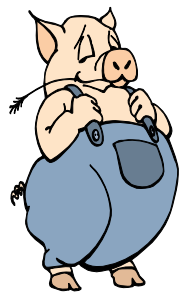
Die einzigartige AAA-Metzgerei

HANS HÖHN

**FLEISCH * WURST
PARTYSERVICE
UNTERSIGGENTHAL**

www.metzgerei-hoehn.ch

Tel./Fax. 056 288 16 83 hoehn@pop.agri.ch



Anders Als Andere

Trainings-OL

Patrick Zehnder



Am ersten Trainings-OL der Saison 2018 schnürten exakt 40 Personen auf dem «Schwabeberg» die OL-Schuhe. Ob sie bei 15 Grad Celsius auf den Schmetterlingsschlaufen tatsächlich Frühlingserlebnisse verspürten? Jedenfalls blühte unweit vom Besammlungsort, wie es sich für Mitte März gehört, der Seidelbast. Doch keine Angst, der giftige Strauch war kein Postenstandort. Die Flagge hing nur wenige Sekunden dort. Allen weiterhin eine gute OL-Saison 2018!

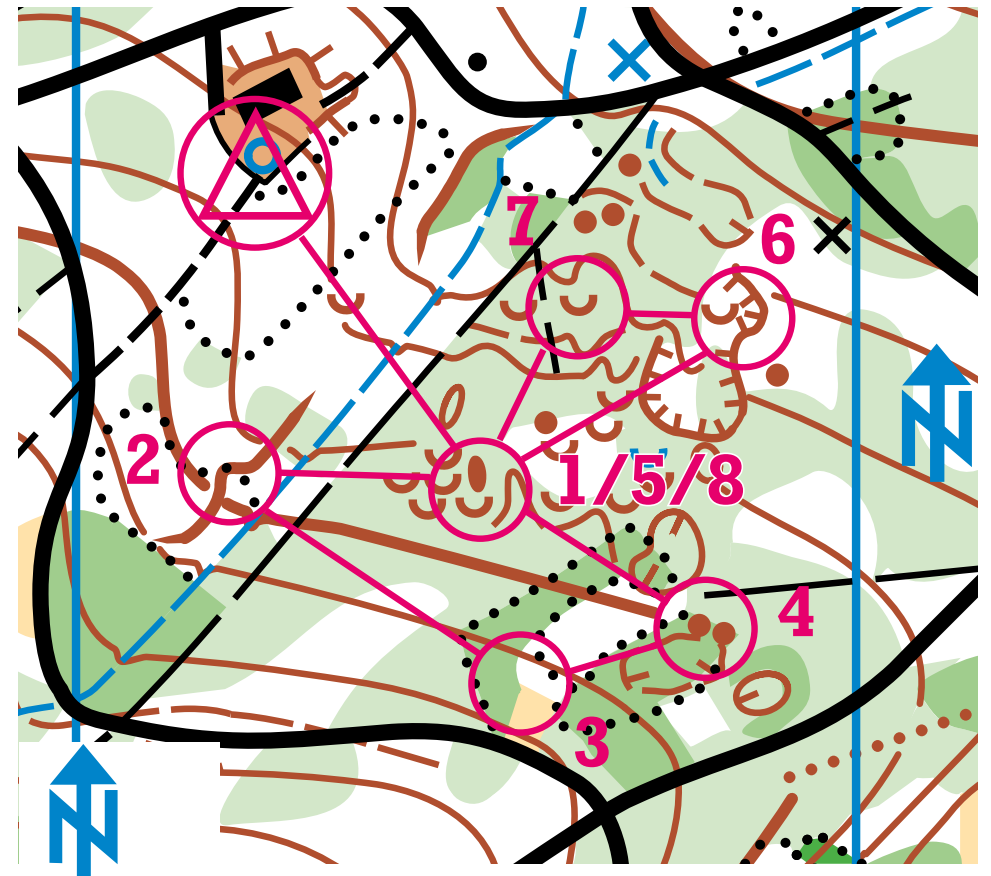
Trainings-OL

Patrick Zehnder

Trainingsprint in den «Nietlöchern» von Lupfig

Mitten im Pollensturm von Ende April organisierte Beat Frey von unserem Partnerklub «bussola ok» einen Trainingslauf am Chestenberg. Als besonderen Leckerbissen tischte er eine 800 Meter lange Sprintbahn durch die sogenannten «Nietlöcher» auf. Es handelt sich um ein besonders coupiertes Terrain mit verwirlichem Mikrorelief, das in einer Zeit entstanden ist, als man dort nach Bohnerz suchte. Das sind kleine

Knollen mit hohem Eisengehalt, wie sie in vielen Kalksteingebieten der nördlichen Schweiz vorkommen. Die Ansammlung von Senken und Löchern, die dichte Vegetation und das Fallholz machten zusammen mit dem ungewohnten Kartenmassstab (1:1'500 – von den Senioren sehr geschätzt!), dass sich die Läuferinnen und Läufer wie an einem Nacht-OL fühlten. Danke für das einmalige Erlebnis!



CORDOBA
%
Dein Bikeshop
Beratung Services Testcenter Miete

BIKE SNOW SPORT MODE **no limit**

offiz. Testcenter
SCOTT
BIXS
Mountain Bike Rennvelo
E Bikes BMX Tourenrad

5200 Brugg **www.no-limit.ch**

Osterstaffel

41. Osterstaffel im «Brandiswald» mit Cordoba-Beteiligung

Die diesjährige Osterstaffel auf der Hammegg (953 m über Meer) fand, eigentlich wie es sich gehört, auf einer dünnen Schneeschicht statt. Im «Brandiswald» trat lediglich eine Equipe in den Cordoba-Farben an. Ankermann Arno Schneider, verstärkt durch die Familie Zehnder, erlief den 20. Rang unter 41 gestarteten und 34 klassierten Vierermannschaften.



Osterstaffel

Sechs Cordoba-Siege zieren das «Goldene Buch der Osterstaffel», erstmals 1978, bisher letztmals 1994! Diese Serie datiert aus jenem Abschnitt der

Klubgeschichte als wir ein veritabler Elitesportverein waren. Hoffentlich lässt sich das wiederholen!

Die Sieger der 40 Osterstaffeln

Jahr	Klub	Teilnehmer	Name	Anzahl	Wald
1975	OLG Stäfa	Schöll, Toberer, Toberer, Bälli	Die Weisse	34	Brandiswald
1976	OLG Bern	Nissile, Christen, Gyax, Marti	Die Blaue	43	Hörnberg
1977	OLC Kapreolo	Buchmann, Dütsch, Dütsch, Meier	Die Nasse	40	Mänzwlegg
1978	OLG Cordoba	Huser, Biland, Humbel, Humbel	?	41	Brandiswald
1979	OLG Cordoba	Kaplanen, Humbel, Opliger, Stappung	Die Sonnige	45	Taanwald
1980	OLG Bern	Häusermann, Bonafini, Berger, Hülliger	Die Kalte	46	Geissrügge
1981	OLG Stäfa	Köhle, Köhle, Huggler, Lutz	Die Windge	60	Bowl
1982	OLG Dachsen	Kohler, Meister, Meister, Toberer	Die Schnelle	62	Hörnberg
1983	Svenska	Bögli, Hubacher, Lüthi, Kneubühler	Die Gätschige	49	Cholholz
1984	OLG Basel	Sommer, Freiermuth, Gafner, Schermer	Die Warme	58	Bandiswald
1985	OLG Bern	Gyax, Bonafini, Hintermann, Marti	Die Zügige	55	Hörnberg
1986	OLG Cordoba	Humbel, Humbel, Dauwalder, Humbel	D'Aitschneestaffel	38	Geissrügge
1987	OLG Dachsen	Meister, Fesseler, Bigler, Gemperle	Die Strenge	45	Mänzwlegg
1988	OLG Bern	Bütikofer, Bonafini, Marti, König	Die Trockene	42	Chutzen
1989	OLG Cordoba	Huber, Frei, Erne, Suter	Die Lockere	41	Topfwald
1990	OLG Dachsen	Müller, Fesseler, Köhler, Meister	Die Gruusige	60	Hörnberg
1991	OLG Bern	Brand, Brand, Räber, König	Die Sonnige	59	Cholholz
1992	OLG Bern	Hülliger, Kobel, Hülliger, Steiger	Die Coole	81	Brandiswald
1993	OLG Cordoba	Humbel, Huber, Grener, Humbel	Die Sumpfige	74	Topfwald/Ost
1994	OLG Cordoba	Steiner, Berger, Humbel, Humbel	Die Typische	72	Topfwald/West
1995	OLG Bern	Oesch, Marti, Bonafini, Schmid	Die Osterhasige	56	Geissrügge
1996	OLG Bern	Marti, Schmid, Allemann, König	Die Flippige	47	Hörnberg
1997	OLG Bern	Marti, Schmid, Brand, Steiger	Die Schräge	55	Chutze
1998	OLV Hindelbank	Luder, Stalder, Wolleb, Schaffner	Die Tropfige	49	Taanwald
1999	norska	J u b i l ä u m ' s	J a h r		
2000	OLC Kapreolo	Vieser, Lüscher, 2x Schultness, Mohn	SerStaffel	189	Geissrügge
2001	OLK Argus	Gemperle, Nuttli, Lüscher, Hotz	Die Elektronische	50	Hohwald
2003	OLC Kapreolo	Schultness, Koradi, Steinegger, Mohn		84	Geissrüggen
2005	Zunch & West	Widler, Howald, Howald, Flühmann		42	Hörnberg
2006	A - Team BE/SO 2	Vogel, Hülliger, Konkol, Koch		33	Chapf - Eggwil
2007	OLG Hbüchse	Lüchinger, Aebi, Kymäläinen, Howald		33	Bütschelegg
2008	OLG Hbüchse	Kymäläinen, Aebi, Aebi, Howald		48	Blasenflue
2009	OLG Bern	Probst, Marti, Keller, König		24	Hubewald
2010	OLG Thun	Haller, Bertschinger, Wyder, Rathgeb		52	Bowl
2011	Silje and the strong Men	Rathgeb, Hodel, Jahren, Merz		55	Topfwald
2012	Nat. Kader 11	Vieser, Hadorn, Brodmann, Müller		48	Horberwald
2013	Kreuz Hbüchsee	Sjöberg, Aebi, Aebi, Howald		52	Hörnberg
2014	OLG Hbüchsee 1	Howald, Aebi, Aebi, Howald		62	Gardegg
2015	OLG Hbüchsee 2	Krähenbühl, Aebi, Aebi, Sjöberg		48	Blase
2016	ol norska rast tog team	Dubach, Aeschlimann, Jahren, Schneider		39	Schönenwasen
2017	OLG Bern	Hirter, Kobel, Marc Probst, Wenger		28	Bowl

CORDOBA Klubweekend 18. / 19. August 2018,
7. Nationaler OL und LOM im Engadin



Liebe Cordobanerinnen und Cordobaner

Für das Wochenende vom 18. / 19. August konnte ich in Sur-En/Sent, ein paar Autominuten vom Wettkampfbereich beider Tage entfernt, eine einfache Pension für unseren Verein reservieren – sämtliche Hotels im Unterengadin waren für Gruppen bereits ausgebucht. (<https://www.suren.ch/pensiun-lischana/>).

Es stehen einige wenige Zweibettzimmer sowie genügend 6-er Zimmer zur Verfügung.

Der Preis beläuft sich für Halbpension auf Fr. 75.- pro Person (inkl. Bettwäsche, Frühstück und Nachtessen).

Parkplätze sind vorhanden und der Bus hält ganz in der Nähe.

Anmeldungen für das Weekend sind ab sofort via Mail an mennet@sunrise.ch möglich.

Für die Wettkämpfe meldet sich bitte jeder selber an.

Ich freue mich auf das gemeinsame Wochenende im Engadin!

Herzliche Grüsse

Caroline

**Es hat noch freie Plätze
Jetzt anmelden!**

OL-Kurs

Ein toller Erfolg war der OL Kurs vom 3. und 4. März 2018 bei der Schulanlage Burghalde in Baden. Das Ziel des Tages war, den Teilnehmenden so viel über Karte, Kompass und OL-Sport beizubringen, dass sie eine einfache OL Bahn absolvieren können. Dazu gab es zu Beginn eine theoretische Einführung in die Karten- und Kompasskunde. Danach konnte bereits ausprobiert werden,



wie das Norden der Karte funktioniert. Mit einem Linienlauf marschierten wir in den Waldteil „Tüüfeschäl-ler“ und zur Brötlistelle. Nach der Mittagspause ging es nochmals auf einen Linienlauf, um die Eigenheiten einer Wald-OL-Karte kennenzulernen. Schlussendlich starteten alle zum OL und konnten diesen ohne Fehler und grosse Zeitverluste absolvieren!

Badener-OL 2018

Der 64. Badener-OL konnte ohne sichtbare Probleme abgewickelt werden. Die Bahnlegung wurde sehr positiv bewertet. Arno verstand es, für alle Kategorien leistungsgerechte und spannende Bahnen zu

legen. Als Laufleiterin amtierte das erste Mal Flavia Näf. Ihr zur Seite standen ihr Bruder Fabian Näf als Chef Infrastruktur und etwa 50 HelferInnen aus den Reihen der OLG Cordoba.



Nacht-OL-Schweizermeisterschaft

Am 24. März gab es bereits die ersten Siege zu feiern: Siri Suter gewann bei den Damen 18 und ihr Bruder Timo bei den Herren 20. Im Weitern gewann Fabian Eppenberger bei H18K. Bravo!!

SOM 2018

Am Sonntag 15. April war die SOM in Bärswil BE auf der Karte Wammental. Es nahmen 8 reine Cordoba-Teams teil und in 13 weiteren Teams waren LäuferInnen der OLG Cordoba dabei. Der Lauf bot spannende Rennen, welche dank eines Überlaufens hautnah miterlebt werden konnten. Am Schluss standen auf dem Podest: **Rang 1:**

Siri Suter mit Eline Gemperle und Carmen Schwammerberger, D18

Club News

Rang 1:

Elin Erne mit Lilly Graber und Sanna Hotz, D16;

Rang 3:

Ruth Humbel-Näf, Christian Biland, Achilles Humbel, H180;

Lina Suwald mit Sina Fuhrer und Isabelle Gisler, D14

Bemerkenswert ist, dass in 4 Elite Teams CodobanerInnen vertreten waren.

Rang 1:

Timo Suter H20
Ruth Humbel Näf, D60
Johanna Purrer, D50

Rang 2:

Dominik Humbel, H50

Sehr gute Leistungen zeigten sich auch bei den Junioren: Rang 4; Dario Dauwalder, H14; Silas Lützel-schwab, H10. Rang 5: Jari Suter, H16; Siri Suter, D18.

SPM – Sprint-OL-Meisterschaft

Der Lauf führte durch die verwinkelten Gassen zweier Dörfer von Capriasca. Exaktes Navigieren aber auch angriffiges Laufen waren gefragt.

Für die JWOC selektioniert

Timo Suter selektionierte sich mit Bravour für die JWOC vom 05. - 15. 07. 2018 in Kecskemet, Ungarn.

Siri Suter ist als Ersatz für die JWOC angeboten.



- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, 5201 Brugg
Tel. 056 442 95 28
constantin.zehnder@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 765 81 31
oliver.zehnder@zehnder-treuhand.ch

NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Aas	Eldrid Hågård	Zentralstrasse 100	5430	Wettingen	079 249 90 19
Achermann	Therese	Buchsackerstrasse 22	8953	Dietikon	044 740 13 17
Aeberli	Hanspeter	Paradiesstrasse 22	5223	Riniken	056 441 70 74
Altorfer	Alexandra	Weizenstrasse 6	8037	Zürich	043 343 18 15
Altorfer	Stefan	Weizenstrasse 6	8037	Zürich	043 343 18 15
Amstutz	Sonja	Mühlbergweg 27a	5400	Baden	056 426 04 83
Baumann	Ernst	Gartenweg 16	5443	Niederrohrdorf	056 496 19 07
Baumann	Rita	Gartenweg 16	5443	Niederrohrdorf	056 496 19 07
Baumgartner	Anita	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	Antonia	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	Carla	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	Lena	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	René	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Berger	Beat	Bordackerstrasse 14	8610	Uster	076 534 14 81
Berger	Ernst	Fröhlichstrasse 42	5200	Brugg	056 441 79 18
Berger	Ursula	Fröhlichstrasse 42	5200	Brugg	056 441 79 18
Biland	Anja	Riedmatt 74	5112	Thalheim	079 936 15 73
Biland	Christian	Bergstrasse 13a	5430	Wettingen	056 426 71 04
Biland	Gregor	Lättestrasse 2	5413	Birmenstorf	056 225 13 47
Biland	Stefan	Neufeldstrasse 14	5430	Wettingen	056 221 24 56
Bill	Fredi	Obergrütweg 6	5200	Brugg	056 442 55 72
Birchmeier	Stefan	Loohof 12	5304	Endingen	056 242 15 05
Birchmeier	Susanne	Loohof 12	5304	Endingen	056 242 15 05
Birrer	Marcel	Eckwilerstrasse 2	5506	Mägenwil	062 896 46 46
Bitterli	Markus	Spitzmattstrasse 33	5210	Windisch	056 442 19 15
Bodmer	Thomas	Fohrhölzlistrasse 15	5430	Wettingen	056 427 20 02
Bossi Oppliger	Andrea	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Brechbühler	Alfred	Brühlstrasse 9	5312	Döttingen	056 245 29 75
Bruggisser	Bernhard	Obere Kirchzelg 1a	5430	Wettingen	056 426 46 09
Brühlmeier Grüter	Cornelia	Hintere Höhenstrasse 6a	5430	Wettingen	056 426 72 49
Buffat	Michel	Müslenstrasse 1	5406	Rüthof	056 493 53 22
Buffat	Nadine	Müslenstrasse 1	5406	Rüthof	056 493 53 22
Buffat	Thierry	Müslenstrasse 1	5406	Rüthof	056 493 53 22
Buffat	Ursula	Müslenstrasse 1	5406	Rüthof	056 493 53 22
Bührer	Thomas	Chemin du Pré-Vert 3	1752	Villars-sur-Glâne	026 401 05 17
Burger	Hannes	Fischergasse 12	5080	Laufenburg	062 874 01 29
Burkhard	Jonas	im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Käthi	Im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Leo	Im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Maja	Im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Martin	Im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Carella	Alex	Büntweg 1	5423	Freienwil	056 221 83 87
Carella	Michael	Büntweg 1	5423	Freienwil	056 221 83 87
Dambach	Micha	Zelgenweg 3	8424	Embrach	076 389 89 11
Dauwalder	Annemarie	Ländliweg 10	5436	Würenlos	056 424 22 49
Dauwalder	Dario	Trotteweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Peter	Trotteweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Robin	Trottenweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Tim	Florastrasse 24	5436	Würenlos	079 769 95 73
Dauwalder	Denise	Trottenweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Urs	Mühlbergweg 27a	5400	Baden	056 426 04 83
Dogwiler	Carmen	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Dogwiler	Gian	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Dogwiler	Jörg	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Dogwiler	Nic	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Eppenberger	Brigitte	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Eppenberger	Fabian	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Eppenberger	Michael	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Eppenberger	Stephan	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Erne	Elin	Im Tobelacher 20	5406	Rüthof	056 493 55 29
Erne	Jan	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rüthof	056 493 55 29
Erne	Leo	Sännelochstrasse 14	5312	Döttingen	056 245 27 07
Erne	Lukas	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rüthof	056 493 55 29

NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Erne	Mara	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rüthhof	056 493 55 29
Erne-Hotz	Martina	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rüthhof	056 493 55 29
Fischer	Gregor	Aarauerstrasse 26	5200	Brugg	079 665 17 89
Frischherz	Jeanette	Gebenstorferstrasse 3	5300	Turgi	056 223 11 01
Gähwiler	Annemarie	Aspalterweg 33	5106	Velltheim	056 443 24 62
Gärtner	Michael	Rosengartenweg 8A	5417	Untersiggenthal	078 602 92 63
Gerritsen	Margrit	Chrüzweg 49	5413	Birmenstorf	056 210 13 15
Granella	Andreas	Winkelstrasse 26	5304	Endingen	056 242 14 29
Granella-Bührer	Josephine	Winkelstrasse 26	5304	Endingen	056 242 14 29
Gribi	Peter	Burghaldenstrasse 10	5400	Baden	056 221 88 18
Grimm	Ernst	Niederwiesstrasse 17b	5417	Untersiggenthal	056 288 18 14
Grimm	Gabi	Niederwiesstrasse 17b	5417	Untersiggenthal	056 288 18 14
Grimm	Oliver	Stockweg 7	5022	Rombach	062 827 09 79
Grüter	Bruno	Hintere Höhenstrasse 6a	5430	Wettingen	079 511 30 40
Grüter	Florian	Hintere Höhenstrasse 6a	5430	Wettingen	056 426 72 49
Hauler	Eduard	Schlierenstrasse 69	5408	Ennetbaden	056 222 63 34
Hauler	Elisabeth	Schlierenstrasse 69	5408	Ennetbaden	056 222 63 34
Hauler	Sophie	Schlierenstrasse 69	5408	Ennetbaden	056 222 63 34
Honegger	Hanna	Steinstrasse 32e	5406	Rüthhof	044 364 20 33
Honegger	Laurin	Steinstrasse 32e	5406	Rüthhof	044 364 20 33
Honegger	Sabine	Steinstrasse 32e	5406	Rüthhof	044 364 20 33
Honegger	Yuri	Steinstrasse 32e	5406	Rüthhof	044 364 20 33
Huber	Jara	Stückstrasse 28	5212	Hausen	056 535 43 89
Huber	Thomas	Chriesiweg 13	5243	Mülligen	079 711 33 26
Huber	Vanessa	Stückstrasse 28	5212	Hausen	056 535 43 89
Humbel	Achilles	Hof 17	6438	Ibach	056 210 19 55
Humbel	Beda	Chleweg 8a	5413	Birmenstorf	056 225 12 85
Humbel	Benedikt	Im Feld 1d	5452	Oberrohrdorf	056 496 41 43
Humbel	Brigit	Hof 17	6438	Ibach	056 210 19 55
Humbel	Cäcilia	Bollstrasse 42	5413	Birmenstorf	056 225 13 64
Humbel	Dominik	Im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Humbel	Lea	im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Humbel	Simon	Im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Humbel	Valentin	Bollstrasse 42	5413	Birmenstorf	056 225 13 64
Humbel Naef	Ruth	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Hunziker	Roland	Gallushus, Gallenkirch 26	5225	Bözberg	056 441 42 20
Hurter	Jonas	Gartenstrasse 21	5400	Baden	056 209 19 27
Huser	Alois	Römerweg 32	5443	Niederrohrdorf	056 496 50 66
Huser	Gerhard	Buacherweg 36	5443	Niederrohrdorf	056 470 11 52
Huser	Norbert	Austrasse 2	9642	Ebnat-Kappel	071 990 01 63
Joho	Werner	Distelweg 3	5303	Würenlingen	056 281 38 83
Kalt	Peter	Spycherweg 10	5223	Riniken	056 441 45 11
Kamm	Peter	Jurastrasse 36	5406	Rüthhof	056 493 35 72
Keller	Paul	Plütschackerweg 6	5303	Würenlingen	056 281 14 75
Keller Werder	Jacqueline	Sandrain 3c	5412	Gebenstorf	056 223 35 14
Kern	Peter	Oberholzstrasse 17	5000	Aarau	062 824 28 03
Kirk	Andy	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Kirk	Fiona	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Kirk	Steve	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Kirk	Julia	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Klockar	Christine	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	079 301 44 88
Klockar	Freja	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	056 288 39 94
Klockar	Oskar	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	056 288 39 94
Klockar	Sophie	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	056 288 39 94
Krayer Honegger	Lukas	Steinstrasse 32e	5406	Rüthhof	044 364 20 33
Küng	Samuel	Roggenstrasse 11	5430	Wettingen	056 426 72 76
Laube	Felix	Hirschengasse 3	5304	Endingen	056 242 15 26
Lerjen	Markus	Zelgweg 38	5405	Dättwil	056 222 19 61
Ludorf	Elisabeth	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	076 368 55 80
Ludorf	Maren	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	078 796 88 58
Ludorf	Rainer	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	078 944 55 80
Ludorf	Severin	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	078 944 55 80
Lützelschwab	Dieter	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10

NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Lützelschwab	Silas	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Lützelschwab	Yanis	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Maag	Christof	Aarestrasse 16	5222	Umiken	056 441 31 71
Marolf	Chris	Steinstrasse 20	5406	Rüthhof	056 470 0320
Marty	Alois	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Marty	Cordula	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Marty	Mia	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Marty	Emma	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Mattei	Valentino	Wilermattenstrasse 1	5300	Turgi	078 829 10 55
Meier	Christian	Moosstrasse 11	5443	Niederrohrdorf	056 406 02 46
Meier	Margrit	Geuggewegli 15	5413	Birmenstorf	056 225 11 71
Meier	Viktor	Geuggewegli 15	5413	Birmenstorf	056 225 11 71
Mendes	Nico	Langacher 2	6288	Schongau	079 459 32 00
Mennet	Caroline	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Jasmin	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Jörg	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Martin	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Robin	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Näf	Beat	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Näf	Fabian	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Näf	Flavia	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Nešić	Dunja	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Nenad	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Nikola	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Sofija	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Vesna	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Oedegard	Björn	Gebenstorferstrasse 3	5300	Turgi	056 223 11 01
Oedegard	Siv Elin	Gebenstorferstrasse 3	5300	Turgi	056 223 11 01
Okle	Conny	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Okle	Martin	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Okle	Nils	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Okle	Sarina	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Oppliger	Beat	Jungfrauweg 4	3303	Jegenstorf	
Oppliger	Chantal	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Oppliger	Martin	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Oppliger	Severin	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Pantli	Urs	Huebstrasse 33	8636	Wald ZH	044 392 25 32
Pantli	Werner	Badenerstrasse 33	5452	Oberrohrdorf	056 496 31 08
Projer	Gilbert	Kornfeldweg 8	5400	Baden	056 427 45 56
Purrer	Johanna	Dürbergstrasse 3	4132	Muttenz	079 468 48 99
Renaud	Véronique	Im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Rey	Niklaus	Dorfstrasse 26	5423	Freienwil	056 221 13 54
Rey	Urs	Dorfstrasse 26	5423	Freienwil	056 221 13 54
Roth	André	Seestrasse 7	6344	Meierskappel	056 221 60 28
Roth	Christoph	Breisacherstrasse 37	4057	Basel	079 869 72 70
Roth	Martin	Wettingerstrasse 19	5400	Baden	076 568 22 46
Rothenthal	Joe	Fliederstrasse 9	5430	Wettingen	056 427 90 40
Rudolf	Paul	Josebodenweg 13A	5234	Villigen	056 290 23 01
Schaffert	Edith	Ahornweg 14	5416	Kirchdorf	056 282 36 53
Schaffner	Erich	Buacherweg 31A	5443	Niederrohrdorf	056 496 35 33
Schaffner	Pia	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Schärer	Alice	Neumattweg 8	5452	Oberrohrdorf	
Schärer	Wyna	Neumattweg 8	5452	Oberrohrdorf	
Schatzmann	Markus	Feldgüetliweg 175	8706	Meilen	079 821 46 67
Schilling	Beatrice	Gartenstrasse 21	5400	Baden	056 209 19 27
Schilling	Tim	Gartenstrasse 21	5400	Baden	056 209 19 27
Schmid	Christian	Kirchweg 12A	5417	Untersiggenthal	056 288 38 58
Schmid	Nicole	Schönbühlstrasse 22	5442	Fislisbach	076 476 67 31
Schneider	Arno	Konradstrasse 3	5430	Wettingen	044 341 96 87
Schneider	Eveline	Huttenpeterstrasse 3	5452	Oberrohrdorf	056496 57 18
Schneider	Oskar	Konradstrasse 3	5430	Wettingen	044 341 96 87
Schneider	Sigurd	Konradstrasse 3	5430	Wettingen	044 341 96 87
Schneider	Thomas	Huttenpeterstrasse 3	5452	Oberrohrdorf	056 496 57 18

OL-Lager – die Fotos

OL-Lager – die Fotos



Filialen in:
Baden-Kappelerhof, Brugg, Döttingen, Turgi, Geroldswil,
Nussbaumen, Untersiggenthal

Hauptgeschäft und Produktion
Landstrasse 93
5415 Nussbaumen
Laden: 056 296 20 71
Büro: 056 296 20 70



FREI
Bäckerei Konditorei

genuss pur
www.baeckerei-frei.ch

KO Sprint

Siri Suter

Im Rahmen meiner Maturarbeit lade ich Euch ein zu einem Training:

Am 8. Juni 2018

KO Sprint (zukünftige WM Disziplin) für Jedermann

Grundsätzliche Infos zur Disziplin: http://orienteering.org/wp-content/uploads/2017/10/3rd_Sprint_Format_Description_v20171019.pdf

Trainingsbeschreibung

KO Sprint mit Qualifikation (1.4 Km ca 7-12 min Laufzeit)
 Halbfinal 0.75Km, 5 -7 min
 Final 1 Km 6-8 min
 Jeder Läufer kann sowohl Halbfinal- wie auch die Finalläufe mit jeweils max 6 Personen die gleichzeitig starten bestreiten.
 Als Gabelungssystem im Halbfinal und Final wird das «Course Choice Model» eingesetzt. Ihr wählt in den letzten 30 Sekunden vor dem Start die für Euch schnellste Gabelungsvariante.

Karte: Kloster Wettingen-Webermühle 1:4000/1:2500 , 2.5m (2015)

Besammlungszeit: 17:45 -18:00 Fussgängerbrücke Webermühle
 Anreise: Parkplatz beim Kloster Wettingen,
 Bahnhof Wettingen ca 10 min Fussmarsch



Zeitlicher Ablauf: 18:00-18:20 Start Qualifikationslauf (Start beim Kloster Wettingen, 500 m)
 Ab 18:50 Start Halbfinal
 19:15 Start Final

Posten: SI Posten mit Touch free
 Bitte eigene Badges mitnehmen, wir haben Badges zum verleihen (nicht touch free)

Voranmeldung bis 4.6 erwünscht, um genügend Karten vorzubereiten: Siri.suter@gmx.ch
 Auskunft Siri Suter: 076 519 03 17 (Nik 0794151814)

Aargauer 3-Tage-OL

Ausschreibung

Aargauer
3-Tage-OL

10.-12. August 2018
 Unterentfelden

Veranstalter	OLG Suhr & OLG Kölliken
Datum	Freitag, 10. August 2018 bis Sonntag, 12. August 2018
Laufleitung	Andrea Grüniger
Information und Auskunft	Website: www.3days.ch / E-Mail: info@3days.ch Martin Haller, Rodungsweg 8c, CH-5032 Aarau Rohr Mobiltelefon +41 (0)76 704 15 66
Wettkampfbereich	Schulanlage Unterentfelden, 5035 Unterentfelden Informationsstand, Garderobe, Duschen, WC, Festwirtschaft, Zeltplatz, Kinderhort, Sanität, OL-Materialverkauf, Anmeldung



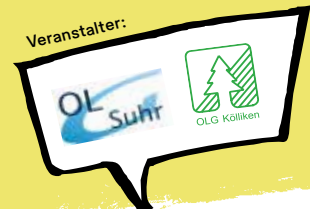
Anreise ÖV	Haltestelle Unterentfelden Post (S14) Fahrzeit von Aarau: 5 Minuten. Verbindungen alle 15 bis 30 Minuten. Marschzeit von Haltestelle zum Wettkampfbereich: 5 Minuten
Anreise PW	Marschzeit von Parkplätzen zum Wettkampfbereich: 10 Minuten
Gelände	Etappe 1: Verkehrsarme urbane Abschnitte mit Ein- und Mehrfamilienhäusern mit Spielplätzen sowie Schulanlagen wechseln sich mit gut belaubbaren Waldpartien ab. Dies erfordert ein schnelles Umstellen der Lauftaktik. Etappe 2/3: Der sanfte Wald Rücken, welcher das Aaretal vom Suhrental trennt, hat den typischen Charakter eines Schweizer Mittellandwaldes. Er ist gekennzeichnet durch ein dichtes Wegnetz und flache Täler, welche sich auf beiden Seiten des Hügelzugs hinunter ziehen. Gut belaubbare Abschnitte wechseln sich ab mit Gebieten mit eingeschränkter Sicht und Belaubbarkeit.

Etappe 1 **Freitag, 10. August 2018**, Karte Binzenhof, Stand 2018, 1:5'000
 Startzeiten gemäss Startliste ab 17.00 Uhr (Sprint Quartier + Wald)
 Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 15 Minuten
 BL: Reini Schenkel, KO: Michi Röthlisberger

Etappe 2 **Samstag, 11. August 2018**, Karte Dägermoos, Stand Herbst 2016, 1:10'000
 Startzeiten gemäss Startliste ab 12.00 Uhr (Normaldistanz)
 Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 15 Minuten
 BL: Christian Bieri, KO: Dieter Eichenberger

Etappe 3 **Sonntag, 12. August 2018**, Karte Distelberg, Stand Herbst 2016, 1:10'000
 Jagdstart ab 09:30 Uhr (Normaldistanz)
 Fussmarsch zum Start/Ziel ca. 15 Minuten
 BL: Philippe Schenkel, KO: Ismael Röthlisberger

Veranstalter:



Aargauer 3-Tage-OL

Wertungsmodus

Die Laufzeiten der drei Tage werden zusammengezählt, wobei der Sprint am Freitag doppelt gerechnet wird.
Am Sonntag Jagdstart mit Startzeit gemäss Rückstand auf die/den Erstklassierte(n).

Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (ASJM)

Etappe 1 (Freitag) und Etappe 2 (Samstag) zählen einzeln als je ein Wertungslauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (McDonalds Cup).
Kategorien D/H 10 / -12 / -14 / -16 / -18 / -18K, Offen sCOOL:
Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch nur für einzelne Etappen möglich.

Bahneindruck

Eingedruckte Bahnen an allen Etappen
Offen sCOOL und D/H 10: eingedruckte Leitlinie

Zeitmessung

Alle Etappen werden mit dem elektronischen Postenkontrollsystem SPORTident ausgewertet (SPORTident Air+ freigeschaltet). SI-Card kann am Lauftag für CHF 2.- pro Etappe gemietet werden. D/H 10, sCOOL und Familien zahlen keine SI-Miete.

Kategorien

Gemäss WO

Damen: D10 / D12 / D14 / D16 / D18 / D18K / DAK / DAL / DAM / DB / D35 / D40 / D45 / D50 / D55 / D60 / D65 / D70 / D75

Herren: H10 / H12 / H14 / H16 / H18 / H18K / HAK / HAM / HAL / HB / H35 / H40 / H45 / H50 / H55 / H60 / H65 / H70 / H75 / H80

Offen: OS (Offen sCOOL): Leichte Anfängerbahn mit Orientierungshilfen für Jahrgänge 2004 und jünger. Begleitung durch Erwachsene erlaubt.

OK (Offen kurz): Geeignet für Einsteiger, Gruppen.

OM (Offen mittel) / OL (Offen lang): Für technisch Fortgeschrittene.

FAM (Familie): Mindestens 1 Erwachsener mit mind. 1 Kind.

Startgeld

Kategorien gemäss WO:

Jg. 1997 und älter: CHF 24.- pro Etappe

Jg. 2001–1998: CHF 16.- pro Etappe

Jg. 2002 und jünger: CHF 10.- pro Etappe

Offen Kategorien nach Alter der LäuferInnen:

Jg. 1997 und älter: CHF 25.- pro Etappe

Jg. 2001–1998: CHF 17.- pro Etappe

Jg. 2002 und jünger: CHF 10.- pro Etappe

Familien:

Am Samstag gratis (Family O Day).

Am Freitag und Sonntag offeriert McDonald's zudem gegen Vorlage des Gutscheins Gratisstart für Familien. Gutscheine liegen in den Aargauer McDonald's Restaurants auf oder können via <http://www.aolv.ch> bezogen werden (ohne Bon: CHF 16.- pro Etappe, inkl. 1 Karte).

Anmeldung

Für Kategorien nach WO: Online unter www.go2ol.ch

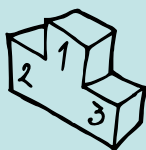
Eine Anmeldung/Teilnahme ist auch nur für einzelne Etappen möglich (keine Aufnahme in die Gesamtwertung).

Offen und Familien Kategorien: Anmeldung nur am Lauftag im Wettkampfbüro.

Freitag von 16:00–18:00 Uhr | Start: 17:00–19:00 Uhr

Samstag von 11:00–14:00 Uhr | Start: 12:00–15:00 Uhr

Sonntag von 08:30–11:30 Uhr | Start: 09:30–12:30 Uhr



www.3days.ch

Aargauer 3-Tage-OL

Unterkunft

Zeltplatz: direkt beim Wettkampfbüro;
Freitag, 10.08.2018 bis Sonntag, 12.08.2018

Zelt klein für 1–3 Personen CHF 35.-
Zelt gross ab 4 Personen CHF 50.-
Wohnmobil: CHF 60.-

Anmeldung unter www.go2ol.ch

Andere Unterkunftsmöglichkeiten: <https://www.aarauinfo.ch/ubernachten>



Meldeschluss

Montag, 23. Juli 2018 bei Onlinezahlung.
Montag, 16. Juli 2018 bei klassischer Zahlung.

Nachmeldungen

Solange freie Startplätze vorhanden sind, werden Nachmeldungen in allen Kategorien akzeptiert. Vor dem Anlass per E-Mail unter nachmeldungen@3days.ch, während dem Anlass im Wettkampfbüro (Nachmeldegebühr CHF 5.- pro Etappe).

Kinderhort

An allen drei Tagen für Kinder ab 2 Jahren (Details siehe Weisungen).

Weisungen

Die detaillierten Weisungen sind ab 1. Juli 2018 unter www.3days.ch abrufbar.

Startzeiten

Werden ab 5. August 2018 unter www.3days.ch publiziert
(oder unter www.swiss-orientierung.ch).

D10 und H10 erhalten ihre Startzeit direkt am Start (keine fixe Startzeiten).

Preise

Preise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Kategorie.

OL-Beiz

Reichhaltige Festwirtschaft mit kalter und warmer Küche
(Frühstück, Mittagessen, Nachtessen).

Rahmenprogramm

– **Schulhaus-OL**

– **Family O Day** am Samstag, 11. August 2018
mit attraktivem Angebot.



– Vielfältige **Betätigungsmöglichkeiten** (Frei- und Hallenbad, Minigolf, Squash etc.)
in direkter Nähe von Wettkampfbüro / Zeltplatz.

– **Überraschungsevent** am Samstagabend.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.



Sponsoren:



Wiggertaler OL

Wiggertaler OL 2018

- 8. Lauf Aargauer Schüler und Jugend Meisterschaft / ASJM McDonald's Cup
- 8. Lauf Zentralschweizer Jugend-OL Meisterschaft
- Eisenbahner Mannschafts-OL-Meisterschaften

Samstag, 8. September 2018

Veranstalter:	OLK Wiggertal
Karte:	Fätzholz 1:10'000, Stand März 2016
Laufleitung & Auskunft:	Andy Schüpbach, 078 804 53 13, andy.schuepbach[at]bluewin.ch
Bahnlegung / Kontrolle:	Eveline Husner / Lily Husner
Wettkampfbereich:	Mehrzweckhalle Murgenthal
ÖV:	Zugverbindungen: Olten ab xx.55, Murgenthal Bf an xx.07 Busverbindungen: Zofingen ab xx.50, Murgenthal Gemeindehaus an xx.19 10 Min bis zum Wettkampfbereich, markiert
Parkplätze:	In der Nähe des Wettkampfbereichs, Parkanweisungen beachten
Anmeldung:	Nur am Lauftag im Wettkampfbereich, 10:30 – 13:30
Startzeiten:	Startzeiten 11:00 - 14:00, Vergabe der Startzeiten im WKZ
Kategorien:	D/H10 bis D/H18 inkl. D/H18K Offen sCOOL (bis D/H14, besonders leichte Bahn) Offen kurz, Offen mittel, Offen lang (auch für EinsteigerInnen im Team möglich) Familie (mind. 1 Erwachsener mit mind. 1 Kind)
Startgeld:	Jahrgang 1997 und älter: CHF 18.- Jahrgang 1998 bis 2001: CHF 12.- Jahrgang 2002 und jünger: CHF 10.- Familien: CHF 18.- (durch Mc Donalds gesponsert) zusätzliche Karte CHF 3.- Miete SI-Card CHF 2.- Kompassmiete: gratis / Depot CHF 20.-
Verpflegung:	OL-Beiz im Wettkampfbereich
Kinderhort:	Im Wettkampfbereich
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden: der Veranstalter lehnt jede Haftung ab



Postkarte aus dem OL-Lager



sCOOL-Etappen

Therese Achermann

Mitgliedermutationen



In Klingnau hat es zeitweise wie aus Kübeln gegossen und in Killwangen hatten wir ein verkürztes Programm.

Ein bisschen kritisch noch – die Schüler von Killwangen sind nach der sCOOL-Etappe gut gerüstet und freuen sich auf den sCOOL-Cup in Aarau.

- Neumitglieder:** Denise Dauwalder, Trottenweg 5, 5413 Birnenstorf
- Adressänderung:** Michael Gärtner, Rosengartenweg 8A, 5417 Untersiggenthal
 Brigit & Achilles Humbel, Hof 17, 6438 Ibach
 Thomas Sommer, Schlierhölzliweg 8, 6056 Kägiswil
 Magdalena Suter, Bachmatten 3, 5630 Muri
 Barbara von der Crone, Dorfstrasse 2, 8266 Steckborn
- Austritte:** Andreas Huser, Julia Sommer, Alice Schaffner (Gönner)

**Eine gute Idee ein Erlebnis ein gelungenes Foto
 teile das mit deinen OL-Kollegen.
 Die Redaktion nimmt Deinen Beitrag gerne entgegen!**

grieder sport
baden

Sportler beraten Sportler.

grieder sport baden ag
 mellingerstrasse 1 5400 baden
 t 056 222 22 28 f 056 222 26 49
 info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
 langlauf
 walking
 trekking
 teamsport

Auflösung Denksport der letzten Ausgabe:

Etappe	1	2	3	4	5
Verein	OLG West	OLG Brumikon	OLV d. Ärztek.	OLK Nimmernmüd	OLG Heimat
Laufleiter	Peter	Daniela	Bruno	Hugo	Esther
Karte	Guggenfluh	Dornenflach	Neuland	Felsentor	Ebensumpf
OL-Form	Höhekurven-OL	Langdistanz	Stadt-Sprint	Nacht-OL	Mitteldistanz
Ortschaft	Bettenhausen	Gibelhuesen	Zeckenfrei	Allmikon	Mittenbach

Agenda

- 06.06.2018 Trainings-OL, Baregg-Rüsler, Besammlung: Fussballstadion Esp Dättwil 17:30-18:00, Mitteldistanz, Lina und Michael Suwald
- 08.06.2018 Trainings-OL, Kloster Wettingen-Webermühle, Besammlung: Fussgängerbrücke Webermühle 17:45-18:00, KO Sprint (zukünftige WM Disziplin) für Jedermann, Siri Suter , Ausschreibung Seite 20
- 09.06.2018 Anmeldeschluss Fünferstaffel und Kinderstaffel bei Véronique Renaud
- 12.06.2018 15. Aargauer sCOOL-Cup
- 24.06.2018 Schweizer Fünferstaffel-OL und Kinderstaffel-OL in Seuzach auf der Karte Mörsburg
- 23.07.2018 Meldeschluss online Aargauer 3-Tage-OL
- 30.07.2018** Meldeschluss online 7. Nationaler OL und LOM
- ? .08.2018 Meldeschluss online MOM
- 10.-12.08. M Aargauer 3-Tage-OL in Unterentfelden**, Ausschreibung Seite 21-23
- 18.08.2018 M 7. Nationaler OL in Scuol** auf der Karte Tarasp
- 19.08.2018 M LOM Schweizermeisterschaft Langdistanz in Scuol** auf der Karte Ftan
- 22.08.2018 Trainings-OL, Siggenberg Ost, Parkplatz am Waldrand westlich von Freienwil, Besammlung Waldhütte Freienwil, 17:30-18:00, Oskar Klockar
- 26.08.2018 M MOM Schweizermeisterschaft Mitteldistanz** in ? auf der Karte Brandhöchi
- ? . ? .2018 Meldeschluss online 8. Nationaler OL
- 29.08.2018 Trainings-OL, Wagenrain Nord, Besammlung: Dottikon, Forsthaus 17:30-18:00, Grob-fein OL, Andreas Widmer
- 05.09.2018 Trainings-OL, Eigi-Wettingen, Besammlung: Herternhof, Wettingen; markiert ab alter Otelfingerstrasse 17:30-18:00, Susanne Birchmeier & Paul Rudolf
- 08.09.2018 M Wiggertaler-OL in Murgenthal** auf der Karte Fätzholz, Ausschreibung Seite 24
- 09.09.2018 M 8. Nationaler Sprint OL in Stäfa** auf der Karte Stäfa

Staffelanmeldungen:

Véro freut sich über Deine frühzeitige Anmeldung per e-Mail an technik@olgcdoba.ch, über den Doodle oder per Post an Véronique Renaud Humbel, Im Langholz 11, 5405 Dättwil. Für alle Anmeldungen werden Vorname, Name, Jahrgang, Streckenwunsch, SI-Card-Nr. benötigt.

Vereinsmeisterschaft

J = Diese Läufe werden nur bei den Junioren und Juniorinnen gewertet

M = Diese Läufe werden für alle Mitglieder gewertet