

Juniorteam Programm 2019

Dezember 2018			Januar 2019			Februar 2019			März 2019			April 2019			Mai 2019		
1	Chlauslauf	Niederrohrdorf	1			1			1			1			1	Trainings-OL	
2			2			2			2	OL Kurs		2			2		
3			3			3			3	Suhrentaler OL	Lenzhard	3			3		
4			4			4			4			4			4		
5	Hallentraining	Dättwil	5			5			5			5			5	Fricktaler OL	
6			6			6			6	Hallentraining	Dättwil	6	Spezialtraining	OLG Suhr	6	Rheinfelden	
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9	Hallentraining	Dättwil	9			9			9			9		
10			10			10			10			10	Trainings-OL		10		
11			11			11			11			11			11		
12	Hallentraining	Dättwil	12	Trainingstag 1 (TSA)		12			12			12			12	2. Nationaler	
13			13			13			13	Trainings-OL		13	MOM	Tannhubel	13	Richterswil	
14			14			14			14			14	1. Nationaler	Fluwald Ahorn	14		
15			15			15			15			15			15	Trainings-OL	
16			16	Hallentraining	Dättwil	16	Trainingstag 2 (TSA)		16	Wiggertaler OL	Munihubel	16			16		
17			17			17			17	Dietiker OL	Hasenberg	17			17		
18			18			18			18			18			18		
19	Hallentraining	Dättwil	19	Spezialtraining	bussola ok	19			19			19			19		
20			20			20	Hallentraining	Dättwil	20			20			20		
21			21			21			21			21	Ostern		21	sCOOL Cup	
22			22			22			22			22			22	Schachen Aarau	
23			23	Hallentraining	Dättwil	23	Winter OL Training		23	NOM	Hürnberg	23	OL Lager	Prêles	23		
24			24			24			24	Spezialtraining	OLG Argau	24	OL Lager	Prêles	24		
25			25			25			25			25	OL Lager	Prêles	25		
26			26			26			26			26	OL Lager	Prêles	26		
27			27	Hallentraining	Dättwil	27			27	Trainings-OL		27	Seetaler OL	Rotholz	27		
28			28			28			28			28			28		
29	Winter OL Training		29			29			29			29			29		
30			30	Hallentraining	Dättwil	30			30			30			30		
31	Stauseelauf	Gippingen	31			31			31			31			31	Auf.	

Juni 2019			Juli 2019			August 2019			September 2019			Oktober 2019			November 2019		
1	fahrt		1			1			1	SPM	Stans	1			1		
2			2			2			2			2			2	TOM	
3			3			3			3			3			3	Dietschwiler Höchi	
4			4			4	SOW Gstaad	Gstaad	4			4			4	9. Nationaler/SSM	
5	Trainings-OL		5			5	SOW Gstaad	Isenau	5			5			5	Stadt Will	
6			6			6	SOW Gstaad	Lac Retaud	6			6	8. Nationaler	Bräch-Bruwaldalp	6	Hallentraining	
7			7			7	SOW Gstaad		7	5. Nationaler	Schwindisbüel	7			7		
8			8			8	SOW Gstaad	Hornberg	8	LOM	Ross-Wannenberg	8			8		
9			9			9	SOW Gstaad	Rougement	9			9			9		
10	Pfingsten		10			10	SOW Gstaad	Eggli	10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13	Hallentraining	
14			14			14			14	PISTE Testtag 2	Aarau	14			14		
15	Jugendgruppentag	OLK Wiggertal	15			15			15			15			15		
16			16			16	Aargauer 3-Tage OL	Stadt Brugg	16			16	Hallentraining		16		
17			17			17	Aargauer 3-Tage OL	Iberg	17			17			17		
18			18			18	Aargauer 3-Tage OL	Bruggerberg	18	Trainings-OL		18			18		
19	Trainings-OL		19			19			19	PISTE Zusatzdatum	Aarau	19	Juniorteam Abschluss		19		
20			20			20			20			20			20	Hallentraining	
21			21			21			21	bussola OL		21			21		
22			22			22			22			22			22		
23	5er Staffel	Irchel	23			23			23			23	Hallentraining		23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25	3. Nationaler	Kandersteg	25	Trainings-OL		25			25		
26	Abend OL	Schönert	26			26			26			26	ASJM-Schlusslauf	Seckwald	26		
27			27			27			27			27			27	Hallentraining	
28			28			28	Trainings-OL		28	6. Nationaler	Brislachhallmet	28			28		
29			29			29			29	7. Nationaler	Stürmenchopf	29			29		
30	SOM	Liebegg	30			30			30			30	Hallentraining		30		
			31			31	4. Nationaler	Trübsee				31			31		

Schulferien (Baden) ASJM

Weekends SM/Nat./Staffel

Training Juniorenanlass / Meisterschaft Vereinsanlass

Läufe/Events zur Info