

CORDOBA

WELLE

Nr. 1 März 2019



Impressum

IMPRESSUM

Das Cluborgan der Orientierungsläufer der
Region Baden-Brugg-Zurzach

47. Jahrgang

Die Cordoba-Welle erscheint jährlich 4x

Redaktion:

Martin Burkhard Tel. 056 223 01 36
Im Halt 25 oder 078 659 11 08
5412 Gebenstorf welle@olgcordoba.ch

CORDOBA-VORSTAND

Präsidium

Thomas Schneider
Huttenpeterstr. 3 vorstand@olgcordoba.ch
5452 Oberrohrdorf Tel. 056 496 57 18

Sekretariat

Caroline Mennet
Schwalbenweg 6 sekretariat@olgcordoba.ch
4310 Rheinfelden Tel. 061 831 29 28

Finanzen

Elisabeth Hauler
Schlierenstr. 69 finanzen@olgcordoba.ch
5408 Ennetbaden Tel. 056 222 63 34

Technische Leitung

Véronique Renaud Humbel
Im Langholz 11 technik@olgcordoba.ch
5405 Dättwil Tel. 056 221 88 59

Nachwuchs

Dorothea Merkli
Dorfstrasse 37 junioren@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 079 800 20 48

Breitensport & sCOOL

Therese Achermann
Buchsackerstr. 22 scool@olgcordoba.ch
8953 Dietikon Tel. 044 740 13 17

Karten

Jonas Hurter
Gartenstr. 21 karten@olgcordoba.ch
5400 Baden Tel. 056 209 19 27

Kommunikation

Martin Burkhard
Im Halt 25 kommunikation@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 078 659 11 08

Redaktions- schluss

Cordoba-
Welle 02/19

18.05.2019



RESSORTS

OL- und Klubmaterial

Martin Oppliger
Rietwiesenstr. 6 material@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 19 73

Sportident und Auswertung

Lukas Erne
Im Tobelacher 20 edv@olgcordoba.ch
5406 Baden-Rütihof Tel. 056 493 55 29

Vertretung AOLV

Judith Suter
Müslenstrasse 21 aolv@olgcordoba.ch
5406 Rütihof Tel. 076 423 04 70

Kleiderbörse

Brigitte Eppenberger
Zelglistr. 19 kleider@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 09 80

Presse

Chantal Oppliger
Rietwiesenstr. 6 medien@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 079 398 04 77

Redaktion Homepage

Leonhard Suter
Räbenacker 12 web@olgcordoba.ch
5522 Tägerig Tel. 056 491 33 36

Administration Homepage

Martin Okle webadmin@olgcordoba.ch
Birenackergasse 5
5502 Hunzenschwil

Editorial

Thomas Schneider

Liebe Cordobanerinnen und Cordobaner,

Mit zwei Mails im November des letzten Jahres fragte Timo Suter den Vorstand an, ob es möglich wäre, die Beiträge, welche die OLG Cordoba an Kaderathletinnen und -athleten ausrichtet, zu erhöhen. Nun hat der Vorstand das Thema an seiner letzten Sitzung traktantiert.

Zum Thema Unterstützung unserer Spitzensportler gibt es zwei Langzeitbeschlüsse des Vorstandes resp. der Generalversammlung:

1. Spitzensportlerunterstützung: Jährlicher Beitrag ca. Fr. 1'000.- (12.11.1998). Aus diesem Beschluss geht nicht hervor, ob diese Summe die gesamte Unterstützung meint oder den Beitrag pro Athlet. Da der Beschluss mehr als 20 Jahre alt ist, gehen wir aber von einem Gesamtbetrag aus.
2. Entschädigungen an der GV (Ehrungen): Fr. 150.- für NWK'ler, Fr. 300.- Juniorenkader, 500.- Elitekader, jeweils für vergangenes Jahr (23.10.2018). Beschluss 2 (neuer) übersteuert den Beschluss 1 (älter), weshalb wir an der letzten GV die Beiträge gemäss dem Beschluss 2 ausbezahlt hatten.

Der Vorstand hält folgende Punkte fest:

- Die Aufwendungen von Spitzenathleten haben sich seit 1998 stark erhöht, weshalb der Beschluss von 1998 nicht mehr zeitgemäss ist.
- Spitzenläufer sind als Aushängeschild für die OLG Cordoba wichtig und wertvoll. Sie können jüngere Läufer motivieren, selbst zu Spitzenathleten werden zu wollen.
- Bis ein Spitzenathlet zu einem solchen werden konnte, hat die OLG Cordoba bereits beträchtliche Summen aufgewendet (Startgelder, Lagerbeiträge, Beiträge NWK, Ehrungen, etc.).
- Spitzenläufer engagieren sich stark im Club (als Bahnleger oder in anderen wichtigen Funktionen) und laufen bei Staffeln für unseren Verein.
- Die Aargauer OL-Vereine bezahlen Angehörigen der Eilte-Kader (Nat.-, B-, U23-Kader) zwischen 0 und 1'000 Fr. pro Jahr.

Der Vorstand hat unter Berücksichtigung der genannten und weiterer Aspekte entschieden, dass bei entsprechender Gegenleistung (Bericht an der GV über das Sportjahr, Einsatz als Helfer im Club, etc.) Athleten, welche einem nationalen Elite-



Kader angehören CHF 1'000.- an die Unkosten entschädigt erhalten. Dies, sofern es die Mittel des Vereins zulassen. Die Bezahlung erfolgt am Ende des jeweiligen Kaderjahres, in welchem der Athlet dem Kader angehört.

Der Vorstand hält ausserdem fest, dass die OLG Cordoba auch bei der Gründung eines Fanclubs Hilfe leisten würde. Wir glauben, dass in unserem Verein und vielleicht auch ausserhalb einige Leute bereit wären, unsere Spitzenathleten weitergehend zu unterstützen.

Wir sind überzeugt, mit dieser Entschädigung von Spitzenläuferinnen und -läufern aus unseren Reihen deren individuelle Anstrengungen und Leistungen für die OLG Cordoba gebührend anzuerkennen.

Euer Präsi

Die einzigartige AAA-Metzgerei

HANS HÖHN



**FLEISCH * WURST
PARTYSERVICE
UNTERSIGGENTHAL**

www.metzgerei-hoehn.ch

Tel./Fax. 056 288 16 83 hoehn@pop.agri.ch



Anders Als Andere

Vorstandsnews Februar 2018

• Regionale OL 2020

Die genauen Daten sind noch nicht bekannt. Wie üblich wird aber der Badener OL im Frühling, der Zurzacher im Spätherbst stattfinden. Als Laufleiter für den Zurzacher (Beznau-Unterwald) hat sich verdankenswerterweise Martin Oppliger zur Verfügung gestellt. Der Laufleiter / die Laufleiterin für den Badener OL (Buechberg-Mellingen) wird noch gesucht. Interessent(innen) melden sich gerne beim Präsi!

• 5-Tage OL Neuchâtel, 20.-24. Mai 2020

Für diesen Wettkampf, der ähnlich aussehen wird, wie die Publikumsläufe während der EM im Tessin im letzten Jahr, suchen wir zur Zeit eine Clubunterkunft.



• Zukünftige Handhabung bei Staffel-Anmeldungen

Nachdem es immer wieder vorkommt, dass die OLG Cordoba Startgelder für Staffelmansschaften bezahlt, welche am Ende doch nicht starten, hat der Vorstand folgende Regelung beschlossen:

- Der Club übernimmt grundsätzlich die Startgelder für Staffeln (auch für nicht-Cordoba Läufer zum Auffüllen von Teams).
- Falls nicht gestartet wird und kein Ersatzläufer gestellt werden kann, geht das Startgeld zu Lasten des angemeldeten Clubmitglieds.

• Rückerstattung Startgelder an Jugendliche:

Die Gesamtsumme der zurückgeforderten Startgelder hat abgenommen. In den letzten Jahren wurden trotzdem immer CHF 2'000.- als Gesamtsumme zurückerstattet. Der Vorstand hat deshalb entschieden, für 2018 total CHF 1'500.- auszuzahlen, da etwa ein Drittel weniger eingefordert wurde.

Ab dem Jahr 2019 gilt folgender Langzeitbeschluss:

- maximale Rückerstattung: 50% der Eingaben
- maximal CHF 2'000.- als Gesamtsumme
- rückerstattungsberechtigt sind alle Nationalen OL (inkl. Schweizer Meisterschaften) und ASJM-Läufe.

• Facebook

Der Vorstand hat entschieden, auf einen Vereinsauftritt auf der Plattform Facebook zu verzichten

Aargauer 3-Tage-OL 2019

Leonhard Suter

Status vom Laufleiter Aargauer 3-Tage-OL 2019

Seit dem letzten Status in der Dezember Cordoba-Welle ist bei der Vorbereitung des Aargauer 3-Tage-OL vom 16.- 18. August 2019 einiges gelaufen. So erhielten wir die detaillierte Bewilligung der Gemeinde Riniken – ein Dokument von vier Seiten und vielen Paragraphen. Es gibt da nichts, dass uns wirklich schmerzt. Der Gemeinde müssen wir bis am 30. Juni noch diverse Unterlagen nachliefern. Die Kartenaufnahmen sind im Gange und auf einem guten Status. Wir sind zuversichtlich, dass sie rechtzeitig zur Verfügung stehen werden und der Bahnlegung nichts im Wege steht. Die Jägersitzung ist auf Mitte März geplant.

Das Sponsoring ist noch immer am Laufen. Es läuft harzig; aber es geht in kleinen Schritten vorwärts dank dem Wirken von Joe Rothefluh und Roli Hunziker.

Wir sind im Kontakt mit „Tourismus Region Brugg“. Dank dem grossen Beziehungsnetz öffnen sie uns diverse Tore, so auch im Bereich Medienarbeit. In Zusammenarbeit mit Chantal Oppliger sind etliche grössere Beiträge geplant, so im März im „Gut & Gern“ und im August im „Brugger General-Anzeiger“; beides in Grossauflagen.



**Aargauer
3-Tage-OL**

Im Bereich Infrastruktur ist das detaillierte Raumprogramm definiert und alle nötigen Bewilligungen sind vorhanden.

Die Ausschreibung ist bereit und auf der Webpage des 3-Tage-OL, www.3days.ch/, aufgeschaltet. Sie wird nicht gedruckt. Auf derselben Webpage findest du alle relevanten Infos zum Aargauer 3-Tage-OL 2019.

Die nächsten ganz grossen Brocken auf Seite der Laufleitung sind:

- Genügend Helfer zu rekrutieren und diese den Ressorts nach deren Bedarf zu zuteilen. Siehe dazu auch den separaten Helferaufruf in dieser Welle.
- Abschliessen der Evaluation der Helferbekleidung und deren Bestellung.

Ich möchte nochmals auf meinen (ernst gemeinten) Aufruf an der GV und der letzten Welle hinweisen: „Der Aargauer 3-Tage-OL 2019 hat in den letzten Jahren mit einem Teilnehmer Rückgang zu kämpfen. Dies kehren wir um!

Jede Cordobanerin, jeder Cordobaner bringt mindestens eine Person an den 3-Tage-OL, welche sonst nicht teilnehmen würde. Dadurch werden wir mindestens 200 TeilnehmerInnen haben und damit einen schönen Mehrertrag erwirtschaften können.“ Danke.

Helferaufruf 3-Tage-OL 2019

Leonhard Suter

An der GV trugen sich bereits eine stattliche Anzahl Helferinnen und Helfer für den Aargauer 3-Tage-OL vom 16.- 18. August 2019 ein. Das freut mich. Danke. Es fehlen aber noch an allen 3 Tagen Helferinnen und Helfer in allen Ressorts. Wir beschliessen, dass es keine allgemeine Startsperrung geben wird. Das heisst, du kannst helfen aber auch laufen. Es wird keine langen Einsatzzeiten geben. Wo nötig werden wir darum in Schichten arbeiten. Um dieses Ziel halten zu können, benötigen wir noch Helferinnen und Helfer, also auch dich!

Gerne nehme ich deine Anmeldung entgegen.

Du erleichterst mir deine Einteilung als Helfer, wenn du mir mitteilst wann du helfen kannst: Bitte gib mir alle dir möglichen, gewünschten Optionen an:

Helferanmeldung:

- | | |
|---------------|---|
| Aufbauen: | <input type="checkbox"/> 16. Aug., Freitagmorgen und/oder früher Nachmittag |
| Helfereinsatz | <input type="checkbox"/> 16. Aug., Freitag: später Nachmittag & Abend |
| | <input type="checkbox"/> 17. Aug., Samstag: ab Mittag bis Abend |
| | <input type="checkbox"/> 18. Aug., Sonntag: Morgen bis Nachmittag |
| Abräumen: | <input type="checkbox"/> 18. Aug., Sonntagnachmittag |
| Laufteilname | <input type="checkbox"/> Ja, gerne <input type="checkbox"/> Nein danke. |

Sofort ausfüllen und an Leonhard Suter, Räbenacker 12, 5522 Tägerig oder per Email info@3days.ch einsenden.

Falls du am 3-Tage-OL vom 16.- 18. August 2019 nicht mithelfen kannst, so lass mich dies auch wissen. Dann wird dies in der Helferliste entsprechend vermerkt und du wirst bezüglich 3-Tage-OL nicht mehr als HelferIn angefragt.

Im Namen des OK bedanke ich mich für deine Anmeldung als Helferin oder Helfer am Aargauer 3-Tage-OL 2019.

Laufleiter Aargauer 3-Tage-OL 2019
Leonhard Suter

Jukola 2020

CORDOBA-WELLE 01/19

Lukas Erne

Cordoba(aahh) @ Jukola(aahh) 2020 in Rovaniemi - Vorinformationen



Reiseideen

- Kurze Variante: Donnerstag, 11. Juni bis Sonntag, 14. Juni 2020
- Lange Variante: Montag, 8. Juni bis Sonntag, 14. Juni 2020

Wettkampf

- 43. Venla-Staffel (Samstag ab 14 Uhr): 4 Damenstrecken
- 72. Jukola Staffel (Samstag ab 23 Uhr): 7 Strecken (Damen oder Herren)
- Streckenlängen siehe Angaben 2019 im Anhang (2020 alle Strecken mit Tageslicht)
- Weitere Informationen siehe folgende Links:

<https://www.visitrovaniemi.fi/event/jukola-orienteeing-relay-race-rovaniemi/>

<https://www.jukola.com/2020/> (aktuell nur Finnisch ☺ → Google Translator verwenden)

Unterkunft

<http://www.ounasvaaranlakituvat.fi/contact>

- 6-er Chalet mit maximal 2 Zusatzbetten / ungefähr 30-40 Euro pro Person und Übernachtung
- 3 Chalet (24 Personen) vorreserviert für 11.6-14.6.2020 / Tage davor und danach buchbar

Provisorische Informationen Flug (Angaben 2019)

- Zürich-Helsinki-Rovaniemi: Donnerstag 10:50-17:35
- Rovaniemi-Helsinki-Zürich: Sonntag 13:55-18:20

Preis ungefähr CHF 650.-- pro Person

WIR HABEN DIE WELT
NICHT NEU ERFUNDEN.
ABER DEN WEG DORTHIN.



Der neue California. Ab jetzt in den drei Modellvarianten Beach, Coast und Ocean.

Noch mehr Flexibilität für Urlaub und Alltag: Den neuen California gibt es in den Ausstattungslinien Beach, Coast und Ocean. Alle drei Modellvarianten überzeugen dank der neuesten Motorengeneration und der serienmäßigen BlueMotion Technology mit niedrigerem Treibstoffverbrauch. Und damit Sie sich schon auf dem Weg in den Urlaub entspannen können, sorgen auf Wunsch zahlreiche innovative Fahrerassistenz-Systeme dafür, dass Ihre Fahrt noch komfortabler wird.



Volkswagen

baschnagel auto

Autocenter Baschnagel AG

Landstrasse 151
5430 Wettingen
Tel. 056 437 81 81
www.baschnagel.auto

Anhang - Informationen 2019

71. JUKOLAN RELAY

An orienteering relay competition with seven legs for teams from orienteering clubs and other associations. The winning team will be awarded the challenge trophy "Lukkarin oppi" ("The Schoolmaster's Lesson"), donated by the Kaukametsäläiset association.

	Estimated distance	Estimated leg time	Climb
1.	10,9 dusk/dark	69 min	280 m
2.	10,5 km dark	70 min	290 m
3.	13,2 km dark/dawn	87 min	340 m
4.	7,3 km dawn/daylight	47 min	210 m
5.	7,8 km daylight	48 min	230 m
6.	11,1 km daylight	68 min	330 m
7.	12,9 km daylight	77 min	350 m
Total	73,7 km	7 h 46 min	2030 m

All legs include approximately 1200-1300 meters of marked route. Forking is used in all legs. The sun sets at 11.06 p.m. on Saturday, 15th of June 2019 and rises at 3.41 a.m. on Sunday, 16th of June 2019. The race starts with a mass start at 11.00 p.m. on Saturday, 15th of June 2019.

42. VENLA RELAY

An orienteering relay competition with four legs for women's teams from orienteering clubs and other associations. The winning team will be awarded the challenge trophy "Venlan avaimet" ("Venla's keys") donated by the Kaukametsäläiset association.

	Estimated distance	Estimated leg time	Climb
1.	6,0 km	40 min	140 m
2.	5,7 km	37 min	130 m
3.	7,3 km	50 min	150 m
4.	7,9 km	53 min	160 m
Total	26,8 km	3 h 00 min	580 m

All legs include approximately 1200-1300 meters of marked route. Forking is used in all legs. The race starts with a mass start at 2 p.m. on Saturday, 15th of June 2019.

Jukola- ähm wie bitte?

Jukola gilt als die grösste OL-Staffel der Welt und findet jährlich irgendwo in Finnland statt. Der Startschuss zum OL-Fest fällt am Samstagnachmittag gleichzeitig mit dem Startschuss der Frauenstaffel „Venla“ über 4 Strecken. Danach geht es weiter mit dem Hauptrennen „Jukola“ mit Massenstart um 23 Uhr über die ganze Nacht bis sich am Sonntagnachmittag das Wettkampfgelände langsam wieder leert. Es wird über 7 lange bis sehr lange Elitestrecken (- 15km) gelaufen, davon 2-3 Strecken nachts. Das Teilnehmerfeld streckt sich über 1600 Damen- und 1800 Herren bzw. Mixteams- 20'000 Läufer und Läuferinnen an einem Event. Davon sind 80% Hobbyläufer voller Teilnahme- und Finisher-Motivation.

Die Grösse des Anlasses, die gewaltige Infrastruktur mit durchgehender Fernsehübertragung, der Massenstart mit fast 2'000 Läufern, der Mix aus Eliterennen und Volksfest, der Modus der „langen Nacht“ und die geteilte Passion und Euphorie für den OL-Sport machen die einmalige Faszination „Jukola“ aus.

CORDOBA %

Dein Bikeshop
Beratung Services Testcenter Miete

BIKE SNOW SPORT MODE no limit

offiz. Testcenter
SCOTT
BIXS

Mountain Bike Rennvelo
E Bikes BMX Tourenrad

5200 Brugg www.no-limit.ch

Club News

- Longjog am 27. Dezember**
Anstelle des abgesagten Kartentrainings vom 28. Dezember organisierte Jonas Hurter (herzlichen Dank!) einen Longjog ab Baden. Leider haben nur ganz wenige die Gelegenheit, den ersten Teil der zuvielen Festtagskalorien wieder an die Umwelt abzugeben, wahrgenommen.
- Gippinger Stausselauf 2018**
Zum Jahresende nahmen 8 CordobanerInnen am Gippinger Stausselauf teil. Bei kühlen Temperaturen und bedecktem Himmel kämpften sich Ruth Humbel, Dominik Humbel, Simon Humbel, Véronique Renaud,



Robin Mennet, Caroline Mennet, Siri Suter und Jari Suter ins Ziel.

zehnder
Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, 5201 Brugg
Tel. 056 442 95 28
constantin.zehnder@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 765 81 31
oliver.zehnder@zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE

www.zehnder-treuhand.ch

Club News

Simon Humbel durfte als einziger Cordobaner die Dorfrunde absolvieren. Er machte dies mit Bravour und belegte in der Kategorie Jugend B den 2.Rang.

Die 7.53 Kilometer um den Klingnauer Stausee waren hart. Am schnellsten absolvierte diese Robin Mennet. Er konnte mit einer neuen PB von 26:33 auf den 2. Rang laufen bei den Junioren. Bei den Damen 60 holte Ruth Humbel den hervorragenden 2. Rang mit einer Zeit von 35:14.

3 Jours Paques Mulhouse-Belfort

Über Ostern organisiert der Verein CO-Mulhouse im Elsass einen Dreitage-OL. Der Prologue ist am Freitag in Mulhouse und zählt nicht zur Gesamtwertung. Samstag bis Montag gibt es in der Region Belfort die Etappe 1 – Fort de Salbert (Mitteldistanz); Etappe 2 – Malsaucy (Langdistanz); Etappe 3 – Malsaucy (Langdistanz mit Jagdtstart). InteressentInnen melden sich rasch an,

bei Drucklegung gab es schon über 1000 Anmeldungen und es ist unbekannt, wie viele Startplätze zur Verfügung stehen. Infos und Anmeldung unter <http://3j2019.comulhouse.fr/>

4 Jours de Romandie

Viertage-OL vom Auffahrts-Donnerstag, 30. Mai. bis Sonntag 2. Juni mit Läufen in Schmiten FR, auf der Karte Pfywald VS, in les Collons VS und in Froideville/Jorat VD. Detailinformationen sind noch nicht verfügbar aber für die Unterkunftsreservation der recht weit auseinanderliegenden Etappen sollten diese Angaben reichen,

Mitgliederbeitrag 2019

Elisabeth Hauller dankt für die umgehende Überweisung des Mitgliederbeitrags für 2019. Die Rechnung und ein Einzahlungsschein liegen bei.

Grieder Gutscheine

Die persönlichen Grieder Rabattgutscheine für 2019 liegen dieser Welle bei.



Save the date!

47. Generalversammlung OLG Cordoba

Samstag, 30. November 2019,
18:00 Uhr Turnhalle Ennetbaden

Vor der GV wird eine noch festzulegende OL-Aktivität stattfinden

Filialen in:

Baden-Kappelerhof, Brugg, Döttingen, Turgi, Geroldswil,
Nussbaumen, Untersiggenthal

Hauptgeschäft und Produktion
Landstrasse 93
5415 Nussbaumen
Laden: 056 296 20 71
Büro: 056 296 20 70



FREI
Bäckerei Konditorei

genuss pur
www.baecerei-frei.ch

Trainings-OL 2019 OLG Cordoba/Bussola OK

Datum	Zeit	Karte Besammlung	Trainingsform	Organisator
13.03.19	16:30-19:00 (Winterzeit)	Heitersberg, Forst- gebäude Oberrohrdorf (Koordinaten 667500,252230)	Tag oder Nacht OL	Martin Oklé connymartin@gmx.ch, 079 623 42 70
27.03.19	16:30-17:00 (Winterzeit)	Baldegg-Horn		Patrick Zehnder pze@bluewin.ch
10.04.19	17:30-18:00	Hasenberg	Mitteldistanz	Therese Achermann buchsachermann@bluewin.ch
01.05.19	17:30-18:00	Eiterberg ref. Kirche Hausen	Grob-fein-mikro	Reto Treier reto.treier@bag.admin.ch 079 771 24 61
15.05.19	17:30-18:00	Siggenberg		Susanne Birchmeier, Paul Rudolf
05.06.19	17:30-18:00	Noch offen		Irene Müller-Bucher i.muellerbucher@bluewin.ch 079 626 28 17
19.06.19	17:30-18:00			
28.08.19	17:30-18:00	Windisch	Sprint	Jérôme Käser jerome.kaeser@gmx.ch 079 775 83 49
18.09.19	17:30-18:00	Bruggerberg oder lberg		
25.09.19	17:30-18:00			

Bei Fragen bitte die technischen Leiter kontaktieren:

- OLG Cordoba Véronique Renaud Humbel, vero.renaud@bluemail.ch, 056 221 88 59
- Bussola OK Markus Gerber, markus.gerber@vetnet.ch, 056 443 30 54

Es werden noch Trainings-OL OrganisatorInnen gesucht - Véro freut sich auf Deine Meldung

OL-Kurs

Dorothea Merkli

Suhrentaler OL

CORDOBA

OL Kurs



Veranstalter	OLG Cordoba Der Orientierungslauf-Club der Region Baden-Brugg-Zurzach www.olgcordoba.ch
Programm	Einführung in den OL-Sport einschliesslich eines ersten OL-Wettkampfes
Daten	Samstag, 02. März 2019, 10:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr in Baden-Rütihof Sonntag, 03. März 2019, 10:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr, Teilnahme am 46. Suhrentaler OL in Rapperswil Genauere Infos über Treffpunkte und das Programm werden den Teilnehmenden nach der Anmeldung mitgeteilt.
Teilnehmende	Kinder und Erwachsene (Kinder bis Jahrgang 2011 in Begleitung eines Erwachsenen)
Kosten	pro Person: 20 Franken inkl. OL-Wettkampf (ist am ersten Kurstag zu bezahlen)
Anmeldung	bis am Sonntag, 24. Februar 2019 mit dem Anmeldetalon, per E-Mail oder Telefon
Kontaktperson	Dorothea Merkli Boldstrasse 6 5415 Rieden Telefon: 079 800 20 48 E-Mail: junioren@olgcordoba.ch



✂-----

Ich/wir melden uns für den OL-Kurs 2019 der OLG Cordoba an:

Vorname/Name:..... Jahrgang:.....

Vorname/Name:..... Jahrgang:.....

Vorname/Name:..... Jahrgang:.....

E-Mail:..... Telefon:.....

Adresse:.....

46. Suhrentaler-OL

Sonntag, 3. März 2019



1. Wertungslauf McDonalds-Cup / Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (ASJM) 2019

7. regionaler Wertungslauf der Schweizer-OL-Jahrespunkteliste

OL-Karte:	Lenzhard / 1:10'000 / Stand Winter 2018/2019
Besammlug:	Sporthalle Rapperswil
Laufleiter/Auskunft:	Peter Lais / 062 897 43 50 / laufleiter@olg-suhr.ch
Wettkampf-Form:	Normaldistanz
Bahnleger/Kontrolle:	Michael Rahn / Franziska Rahn
Anmeldung:	nur am Lauftag von 09.00 – 12.00 Uhr Start ab 09:30 Uhr bis max. 13.00 Uhr möglich
Kategorien:	Kategorien gemäss Schweizer OL-Wettkampfordnung: ► D10 – 18 / D18K / DAL / DAM / DAK / DB / D35 – D75 ► H10 – 18 / H18K / HAL / HAM / HAK / HB / H35 – H80 Offene Kategorien: kurz* / mittel* / lang / sCOOL* / Familie* * für Anfänger geeignet, Gruppen möglich, zur Einführung steht eine Auskunftsperson zur Verfügung (bei der Anmeldung und am Start)
Startgeld:	Jg. 1998 und älter: Fr. 20.00 Jg. 1999 – 2002: Fr. 15.00 Jg. 2003 und jünger: Fr. 10.00 Zusätzliche Karte: Fr. 5.00 Miete SI-Card: Fr. 2.00

Anreise mit ÖV: sehr gute Zugverbindungen über Aarau, Lenzburg oder Brugg
5 min Fussmarsch ab Bahnhof zum Wettkampfbereich

Parkplätze: Nähe Bahnhof, markiert ab den Ortseingängen Rapperswil

Versicherung: Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen; der Veranstalter lehnt, soweit juristisch möglich, jeder Haftung ab

Besonderes: Eingedruckte Bahnen
Kinderhort für Kinder ab 2 Jahren (nach Absprache auch jünger)
Festwirtschaft mit Pasta und reichhaltigem Kuchenbuffet



Wiggertaler OL

Frühlings OL-Lager

Dorothea Merkli



Frühlings OL-Lager 22.-27. April 2019



Wiggertaler OL

Samstag, 16. März 2019 im Mühlethal Zofingen

Regionaler OL / 2. Lauf Aargauer Schüler- und Jugend-Meisterschaft / ASJM McDonald's Cup 2019

- Veranstalter:** OLK Wiggertal
- Karte:** Munihubel 1:10'000, Stand Winter 2018/19
- Laufleitung & Auskunft:** Marco Sievi, 079 360 07 80, msievi@gmx.net
- Bahnlegung / Kontrolle:** Christian Gafner / Hansruedi Schlatter
- Wettkampfbühnen:** Mehrzweckhalle Mühlethal Zofingen, Eichhölzliweg 4
- ÖV:** Busverbindungen: Nr. 13 ab Zofingen um xx.18 und xx.49, bis Mühlethal Milchhüsli, 13 Min. Fahrzeit; 3 Min. Marsch bis zum Wettkampfbühnen, markiert
- Parkplätze:** Beschränkte Anzahl Parkplätze, Parkanweisungen beachten, 10-15 Min. Fussweg.
- Anmeldung:** Nur am Lauftag im Wettkampfbühnen, 11:00 – 13:30 Uhr
- Startzeiten:** Startzeiten 11:30 - 14:00 Uhr
- Kategorien:** alle gemäss Wettkampfbühnen (WO), ohne D/H20
Offen sCOOL, Offen kurz, Offen mittel, Offen lang (auch für EinsteigerInnen im Team möglich), Familie (mind. 1 Erwachsener mit mind. 1 Kind)
- Startgeld:** Jahrgang 1998 und älter: CHF 20.-
Jahrgang 1997 bis 2002: CHF 14.-
Jahrgang 2003 und jünger: CHF 12.-
Familien: CHF 20.- (* durch McDonalds gesponsert)
zusätzliche Karte CHF 3.-
Miete SI-Card CHF 2.-
Miete Kompass gratis / Depot CHF 20.-

* nur mit dem Originalflyer, welcher bei McDonalds aufliegt oder auf aolv.ch heruntergeladen werden kann
- Verpflegung:** OL-Beiz im Wettkampfbühnen
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

Organisation

OLG Cordoba, bussola ok

Programm

In altersgerechten Stärkeklassen trainieren wir vom Montag, 22. April bis Samstag, 27. April 2019 in den Wäldern rund um den Bielersee verschiedene OL-Formen. Spiel und Spass sind tägliches Programm. Lagerabschluss bildet der Seetaler Schüler OL auf der Sahlhöchi, Barmelweid.

Unterkunft

Gruppenhaus Adventure in Prêles BE

Teilnehmende

OL-Anfänger und -Cracks ab 10 Jahren (Jüngere nach Absprache). Mindestanforderung: sCOOL-Bahn selbständig laufen können oder einen Einführungs-/ Frühlings-Kurs absolviert haben. Gerne dürfen sich auch Kinder und Jugendliche aus anderen OL-Vereinen anmelden.

Lagerleitung

Dorothea Merkli - unterstützt von erfahrenen J&S- und OL-Leitern und natürlich werden wir wieder von unserer Top-Küchencrew verköstigt.

Kosten

Pro Teilnehmer CHF 300.—

Im Preis inbegriffen sind alle OL Karten, Unterkunft, Verpflegung, alle Transporte und Eintritte.

Falls du Mitglied in einem OL-Verein bist, kann es sein, dass du einen Lagerbeitrag erhältst. Bitte setze dich direkt mit der verantwortlichen Person deines Vereins in Verbindung, um die Details zu klären.

Versicherung

Die Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Mit der Anmeldung bestätigen die Eltern, dass das Kind privat gegen Unfall versichert ist.

Anmeldung

Bis Sonntag, 31. März 2019 mittels untenstehendem Talon an Dorothea Merkli, Boldstrasse 6, 5415 Rieden, 079 800 20 48, junioren@olgcordoba.ch.

Die Anmeldung muss von einem Elternteil unterschrieben sein, nur Mailanmeldung ohne Unterschrift reicht nicht.

Information

Auskunft: Dorothea Merkli

Ausführliche Informationen folgen ca. 2 Wochen vor dem Lager.

✂.....

Name Vorname Geburtsdatum.....

Adresse Kategorie.....

E-Mail..... Telefon

Verein Vegetarier: ja nein

Unterschrift Eltern

Seetaler Schüler OL

Fricktaler Einzel OL



Ausschreibung Seetaler Schüler-OL ASJM-Lauf McDonald'sCup Samstag, 27. April 2019

Veranstalter	OLK Argus
Laufleitung/Auskunft	Nicole Jenni; jenni.nicole@swissonline.ch ; 077 487 96 88
Bahnlegung	Claudia Walti
Kontrolle	Nicole Hitz
Karte	Salhöchi Rotholz, 1:10000, Äquidistanz 5 m, Stand Juli 2014,
Besammlung/WKZ	Rehaklinik Barmelweid ob Erlinsbach Garderobe im Freien, keine Duschkmöglichkeiten, Toitots Kleine Festwirtschaft
Anreise ÖV	Ab Bahnhof Aarau mit dem Bus Nr. 2 bis Barmelweid 2min zum WKZ, Markiert ab Bushaltestelle Barmelweid
Parkplätze	Rehaklinik Barmelweid, markiert ab Zufahrtsstrasse, z.T. kostenpflichtig
Anmeldung	Nur am Lauftag von 10.30 – 13.00
Startzeiten	11.00 – 13.30, fliegende Startliste
Kategorien	D10 – D18, D18K, H10 – H18, H18K; Offen sCOOL (OS), OK, OM, OL, Familie
Startgeld	2003 und jünger: 10.- 1999 – 2002: 15.- 1998 und älter: 20.- Zusätzliche Karte: 3.- Familien: McDonald's übernimmt das erste Startgeld des Jahres, andernfalls 20.-
Bahnen/Sperrgebiete	Sind auf der Karte eingedruckt
Posten	SI-Einheiten mit Sportident Air+
Weisungen	weitere Informationen sind im WKZ angeschlagen: Streckendaten, Postenbeschreibungen, Distanzen zu Star & Ziel
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

36. Fricktaler Einzel- OL*

Lauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft / ASJM McDonalds Cup

Sonntag, 5. Mai 2019

Veranstalter	OLK Fricktal
Karte	Stadt Rheinfelden, Stand Frühjahr 2019 eingedruckte Bahnen für alle Kategorien
Art des Laufs	Stadt-OL
Bahnleger / Kontrolle	Andreas Kyburz / Silvia Kyburz
Besammlung / WKZ	Turnhalle am Schützenweg , gebührenpflichtige Parkplätze neben WKZ markiert
Öffentlicher Verkehr	Bahnhof Rheinfelden 5 Minuten bis WKZ, Weg markiert
Anmeldung	Nur am Lauftag von 09:00 – 11:00 Uhr
Kategorien	Alle nach WO (ohne D/H 20, inkl. D/H 18K) Offen-Kategorien: sCOOL / kurz / mittel / lang, Familien (mind. 1 Erwachsener mit mind. 1 Kind)
Startgeld	1998 und älter Fr. 20.- 1999 und jünger Fr. 10.- zusätzliche Karte Fr. 4.-
Verpflegung	OL-Beiz im Wettkampfbereich
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Laufleitung & Auskunft	Urs Kyburz, Bürklistrasse 3, 4313 Möhlin Tel. 061 851 52 36, Mail: kyburz.urs[at]bluewin.ch

Abend OL

Nik Suter

Abend OL 26. Juni 2019

ASJM Lauf 5/2019

Besammlungsart: Waldhütte Schönert, GPS: 661525,254275

Nur Unterstand, Garderobe im Freien, keine Dusche

Karte: neue Wald-Sprint OL Karte Schönert 1:5000 (ISSOM)

Datum/ Zeit: Mittwoch Abend 26. Juni 2019 Besammlung ab 17:00, Startzeiten ab 17:30
bis 19:00, Zielschluss 20:00

Kurze Distanzen zum Start

Anreise : mit Auto ab Autobahnausfahrt Baden West, Dann Richtung Birnenstorf, Mellingen,



oder mit Bus Nr6 RVBW ab Baden nach Rütihof Haberacher, dann Fussmarsch 1.5 Km

Kategorien: alle ASJM Kategorien: H/D 10, H/D 12, H/D 14, H/D 16, H/D 18 (K)
OS, OL, OM, OK

Startgelder: Alle ASJM: 8.-, Ü18: 12.-, Zusatzkarten: 3.-

Laufzeiten: 10- 15 Minuten

Zielverpflegung: Wasser

Festbeiz: mit minimalstem Angebot: Kaffee, Kuchen ,Mineralwasser, Feuer zum selber bräteln

Organisation: Fam Suter und Fam Erne Rütihof

Auskunft: Nik Suter 079 415 18 14

Mitgliedermutationen

Neumitglieder:

Nora Schorno, Winkelriedstr. 9, 5430 Wettingen

Adressänderung:

Dodo Merkli, neu Boldistrasse 6, 5415 Rieden

Austritte:

Markus Bitterli

Felix Laube

Staffelanmeldungen:

Véro freut sich über Deine frühzeitige Anmeldung per e-Mail an technik@olgcordoba.ch, über den Doodle oder per Post an Véronique Renaud Humbel, Im Langholz 11, 5405 Dättwil. Für alle Anmeldungen werden Vorname, Name, Jahrgang, Streckenwunsch, SI-Card-Nr. benötigt.

grieder sport
baden

Sportler beraten Sportler.

grieder sport baden ag

mellingerstrasse 1 5400 baden

t 056 222 22 28 f 056 222 26 49

info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
langlauf
walking
trekking
teamsport

Agenda

- 01.03.2019 Argus Nachtstaffel auf der Karte LiebeggSüd
 02.03.2019 OL-Kurs, Dorothea Merkli, Ausschreibung Seite 16
03.03.2019 M Suhrentaler OL, Lenzhard, Ausschreibung Seite 17
 06.03.2019 Hallentraining von 19:20 bis 20:40 in der Turnhalle Höchi in Dättwil
 11.03.2019 Meldeschluss online NOM in Konolfingen
 13.03.2019 Trainings-OL, Heitersberg, Tag- oder Nacht-OL, Forstgebäude Oberrohrdorf (Koordinaten 667500,252230), 16:30-17:00, Martin Oklé
16.03.2019 M Wiggertaler OL im Mühlethal Zofingen, Ausschreibung Seite 18
23.03.2019 M NOM Schweizer Meisterschaft im Nacht OL in Konolfingen
 27.03.2019 Trainings-OL, Baldegg-Horn, 16:30-17:00, Patrick Zehnder, pze@bluewin.ch
 31.03.2019 Anmeldeschluss Frühlings OL-Lager
 01.04.2019 Meldeschluss online MOM in Walliswil bei Wangen
 01.04.2019 Meldeschluss online 1. Nationaler OL in Schwarzenbach bei Huttwil
 05.04.2019 Anmeldeschluss Osterstaffel bei Véro, siehe Seite 23
 10.04.2019 Trainings-OL, Hasenberg, Mitteldistanz, 17:30-18:00, Therese Achermann, buchsachermann@bluewin.ch
13.04.2019 M MOM Schweizermeisterschaft im Mitteldistanz-OL in Walliswil bei Wangen auf der Karte Tannhubel
14.04.2019 M 1. Nationaler OL in Schwarzenbach bei Huttwil auf der Karte Fluewald - Ahorn
 20.04.2019 Osterstaffel auf der Karte Würzbrunnen
 22.-27.04.19 Frühlings OL-Lager, Ausschreibung Seite 19
 27.04.2019 Seetaler Schüler-OL, Rehaklinik Barmelweid ob Erlinsbach auf der Karte Salhöchi Rotholz, Ausschreibung Seite 20
 29.04.2019 Meldeschluss online 2. Nationaler OL in Richterswil
 01.05.2019 Trainings-OL Eiterberg, ref. Kirche Hausen, Grob-fein-mikro, 17:30-18:00, Reto Treier, reto.treier@bag.admin.ch, 079 771 24 61
05.05.2019 M Fricktaler OL in Rheinfelden auf der Karte Stadt Rheinfelden Ausschreibung Seite 21
12.05.2019 M 2. Nationaler Sprint OL in Richterswil auf der Karte Richterswil
 15.05.2019 Trainings-OL, Siggenberg, 17:30-18:00, Susanne Birchmeier, Paul Rudolf
 21.05.2019 Aargauer sCOOL-Cup 2019 in Aarau im Schachen
 05.06.2019 Trainings-OL, (Noch offen), 17:30-18:00, Irene Müller-Bucher i.muellerbucher@bluewin.ch, 079 626 28 17
26.06.2019 J Abend OL in Birmenstorf auf der Karte Schönert, Ausschreibung auf Seite 22

Vereinsmeisterschaft

J = Diese Läufe werden nur bei den Junioren und Juniorinnen gewertet

M = Diese Läufe werden für alle Mitglieder gewertet