

CORDOBA

Nr. 2
Mai 2020

WELLE



IMPRESSUM

Das Cluborgan der Orientierungsläufer der
Region Baden-Brugg-Zurzach

48. Jahrgang

Die Cordoba-Welle erscheint jährlich 4x

Redaktion:

Martin Burkhard Tel. 056 223 01 36
Im Halt 25 oder 078 659 11 08
5412 Gebenstorf welle@olgcordoba.ch

CORDOBA-VORSTAND**Präsidium**

Thomas Schneider
Huttenpeterstr. 3 vorstand@olgcordoba.ch
5452 Oberrohrdorf Tel. 076 588 57 18

Sekretariat

Caroline Mennet
Schwalbenweg 6 sekretariat@olgcordoba.ch
4310 Rheinfelden Tel. 061 831 29 28

Finanzen

Elisabeth Hauller
Schlierenstr. 69 finanz@olgcordoba.ch
5408 Ennetbaden Tel. 056 222 63 34

Technische Leitung

Véronique Renaud Humbel
Im Langholz 11 technik@olgcordoba.ch
5405 Dättwil Tel. 056 221 88 59

Nachwuchs

Dorothea Merkli
Dorfstrasse 37 junioren@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 079 800 20 48

Breitensport & sCOOL

Therese Achermann
Buchsackerstr. 22 scool@olgcordoba.ch
8953 Dietikon Tel. 044 740 13 17

Karten

Jonas Hurter
Gartenstr. 21 karten@olgcordoba.ch
5400 Baden Tel. 056 209 19 27

Kommunikation

Martin Burkhard
Im Halt 25 kommunikation@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 078 659 11 08

**Redaktions-
schluss**

Cordoba-
Welle 03/20

25.07.2020


RESSORTS**OL- und Klubmaterial**

Martin Oppliger
Rietwiesenstr. 6 material@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 19 73

Sportident und Auswertung

Lukas Erne
Im Tobelacher 20 edv@olgcordoba.ch
5406 Baden-Rütihof Tel. 056 493 55 29

Vertretung AOL

Judith Suter
Müslenstrasse 21 aolv@olgcordoba.ch
5406 Rütihof Tel. 076 423 04 70

Kleiderbörse

Brigitte Eppenberger
Zelglistr. 19 kleider@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 09 80

Presse

Chantal Oppliger
Rietwiesenstr. 6 medien@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 079 398 04 77

Redaktion Homepage

Leonhard Suter
Räbenacker 12 web@olgcordoba.ch
5522 Tägerig Tel. 056 491 33 36

Administration Homepage

Martin Okle webadmin@olgcordoba.ch
Birenackergasse 5
5502 Hunzenschwil

Titelbild von**Liebe Cordobanerinnen und Cordobaner,**

Martin Burkhard, unser Wellen-Redaktor und ich haben zusammen sinniert, ob wir diese Welle überhaupt herausgeben sollen; es ist doch gar nichts passiert, worüber in unserem Cluborgan zu berichten wäre. Sagen wir's mal so: all das, worüber hier normalerweise zu lesen ist, fand tatsächlich nicht statt. Erstes Opfer war der Schulsportkurs in Baden, der erfolgsversprechend begonnen hatte. Im letzten Moment schaffte ich es noch, einmal selbst dabei zu sein. Nur zwei Tage später verkündete der Bundesrat den lockdown auch für die Schweiz und damit auch für den OL-Kurs. In der Folge mussten wir den Frühlingskurs, den Badener OL und auch das Frühlingslager absagen. Herzlichen Dank Euch allen, die Ihr schon viel Zeit und Engagement investiert habt, insbesondere Pia als Laufleiterin des Badener OL und Dorothea als Verantwortliche für Frühlingskurs und -lager.



Für mich war es spannend zu verfolgen, wie unser Sport und seine Vertreterinnen und Vertreter auf das Verbot von Sportveranstaltungen reagierten, während ich beruflich gleichzeitig bereits die Mobilmachung der ersten Sanitätsformationen leitete. Vermutlich ging es den meisten von uns so: wir überlegten, was weiterhin möglich sein könnte, ohne die Einschränkungen zu umgehen. Ist die online Publikation eines Postennetzes, welches jede und jeder herunterladen kann eine Veranstaltung? Falls ja, hätte man das ganze ja auch dadurch zusätzlich entschärfen können, indem man das Trainieren am Wochenende vollständig untersagt hätte. Oder - so wie es eine Zeit lang dann auch tatsächlich stattgefunden hat: die Trainingskarten nur auf einer internen Dropbox des Nachwuchskaders zur Verfügung stellen. Es brauchte ein Machtwort von Swiss Orienteering, damit auch diese Aktivitäten eingestellt wurden.

Warum war ich von Beginn weg skeptisch ob solcher „Workarounds“? Ich denke, es ging dem Bundesrat mitunter auch darum, mit einem Totalverbot den Ernst der Lage auch symbolisch zu betonen. Man stelle sich vor, wenn jede und jeder selbst hätte entscheiden können, ob die bevorzugte Tätigkeit nun gefährlich sei oder nicht? Zugegeben: individuelles OL-Training ist nach allem, was wir heute wissen, vermutlich tatsächlich völlig problemlos. Aber wäre das ein Tennismatch nicht auch? Oder eine Runde Golf, bei der man alleine oder mit der Partnerin einen Spaziergang macht und alle paar Minuten einen Ball schlägt? Wir Orientierungs-

Editorial

läufer gehören auch ohne Posten im Wald zu den privilegierten Sportlern dieser Zeit. Lauftrainings gehen genauso ohne irgend eine Vorschrift zu umgehen, wie in den Wald gehen, aber die Posten ohne Markierung anzulaufen. Weshalb also riskieren, dass wir als OLG Cordoba ein Problem bekommen, wenn jemand mit einer Karte von uns samt eingedrucktem Postenetz auf der Baldegg zwischen Spaziergängern Slalom läuft?

Gespannt warte ich während der Niederschrift dieser Zeilen darauf, wie und wann der Bundesrat die Restriktionen gestaffelt wieder lockern wird. Was wird in unserem Sport wieder möglich sein? Wie geht der Internationale OL-Verband und nachgeordnet Swiss Orienteering mit der Verschiebung abgesagter Läufe um? Welche werden überhaupt verschoben? Dass alle in der Frühjahrssaison gestrichenen Läufe in der zweiten Saisonhälfte Platz haben werden, ist logischerweise unrealistisch. Eine weitere Nebenwirkung des lockdowns im OL-Sport möchte ich an dieser Stelle nur streifen: Frey Druck, welcher auch diese Welle wieder gewohnt perfekt und schnell produziert hat, musste sämtliche Einnahmen, welche er durch den Kartendruck in der Frühlingssaison gehabt hätte, ans Bein streichen. Alleine der 5-Tage OL in Neuchâtel war ein grosser Brocken. Es gibt also tatsächlich Leute, die leben nicht nur für den, sondern auch vom OL.

Nicht alles wird durch die Pandemie verändert - in diesem Fall: leider. Eine Woche vor Ostern verstarb unser Gründungsmittglied Stefan Biland in seinem 89. Lebensjahr, ohne dass wir von ihm hätten Abschied nehmen können. Ich bin mir aber sicher: ganz viele von Euch haben zum Zeitpunkt seiner Beisetzung eine Kerze angezündet, womöglich eine rot-weisse! Einen ausführlichen Nachruf findet Ihr in der nächsten Welle.

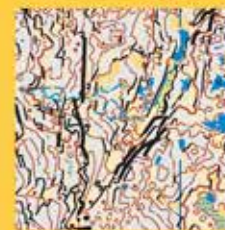
Liebe Cordoba-Familie: Auch wenn diese Welle etwas dünner ausfällt und die Inhalte teilweise etwas anders aussehen, wir wollten Euch mit der Publikation auch mitteilen, dass die OLG Cordoba noch da ist und wir nur darauf warten, wieder unserer Lieblingsbeschäftigung nachgehen zu können. Bis dahin wünsche ich Euch allen viel Geduld und in jeder Lebenslage den nötigen Abstand.

Euer Präsi



Die wohl letzte Aktivität „vor dem Lockdown“, durchgeführt von der OLG Cordoba: Schulsport OL am 12. März in Baden.

frey-print & design: Spezialist für OL-Karten- druck - UND . . .



- Broschüren: im Falz mit Draht geheftet: A6/A5/A4
- Broschüren: mit Drahtspiralheftung: A6/A5/A4
- Visitenkarten: 1-, 2-, 4-seitig
- Flyer, A6, A5, A4: 1-, 2-seitig, gefalzt 4-seitig: A6/A5/A4
- Kuverts: 1- und 4-farbig; Vorder-/Rückseite, auf Klappe
- Selbstklebe-Etiketten für Verpackungen/ Glas permanent/non-permanent klebend
- Versände mit Postaufgabe A4, A5 mit Handverpackung oder Lettershop, maschinell mit gummierten Klappen
- Mailing mit Text-/Bildpersonalisierung
- Einladungskarten und viele weitere Druckprodukte

Preislich wie CH-Online-Anbieter, aber mit Beratung

frey-print
& design

langgasse 20 • 5242 birr • www.frey-print.ch
beat.frey@frey-print.ch • telefon 056 450 37 59

Erfolg verpflichtet!

Dynamischer Orientierungslaufclub in der Region Baden-Brugg, die OLG CORDOBA nota bene, sucht

JUGEND+SPORT-LEITER-IN

zur Arbeit mit einem engagierten, jungen Nachwuchs. Die Aufgabe ist damit besonders attraktiv und lässt viel Spielraum für die eigene Kreativität zu.

Fachspezifische Aus- und Weiterbildung im Bereich Orientierungslauf mit der Jugend ist in der Aufgabe inbegriffen. Es handelt sich um eine Kaderstelle mit Vorstandseinsatz. Die Übernahme kann sofort erfolgen.

Fühlst du dich angesprochen von diesem Angebot, so nimm Kontakt auf mit dem Präsidenten der OLG Cordoba:

..... 18 Jahre später wieder aktuell..... →

und auch.....
Frühlingslager 2003 in Bonaduz
Lagerleiter gesucht !



OL-Lager 2021

Dodo Merkli

Dringend gesucht!

Für das nächste OL Lager in den Frühlingsferien 2021 suche ich eine

Lagerleitung

Das OL Lager wird von der OLG Cordoba und bussola ok organisiert, ist jedoch für alle Jugendgruppen im Kanton Aargau offen. In den letzten Jahren waren ca. 30 ol-begeisterte, motivierte und freundliche Kinder und Jugendliche mit dabei. Ebenso haben wir in beiden organisierenden Clubs topengagierte und kompetente Leiterinnen und Leiter.

Falls du dir vorstellen kannst, das OL Lager zu leiten und/oder an mich als ehemalige Leiterin Fragen hast, melde dich bei mir. Bei Bedarf übernehme ich gerne im Vorfeld auch administrative Aufgaben und unterstütze dich so. Ich freue mich, von dir zu hören!

Dodo Merkli
junioren@olgcordoba.ch
079 800 20 48





Zurzi Metzg
 Zum wysse Rössli
 Familie Traub
 Hauptstrasse 35
 5330 Bad Zurzach

T 056 249 12 21
 F 056 249 12 71
 info@zurzi-metzg.ch
 www.zurzi-metzg.ch

creacochio.ch

www.zurzi-metzg.ch

Metzgerei,
 Partyservice und
 Lachs räucherei

Familie Traub
 Hauptstrass 35
 5330 Bad Zurzach



CORDOBA-WELLE 02/20

Run and Bike

PR-Text, Roland Hunziker

Als OL Läuferin und Multisportler ist frau/ mann trainingsmässig differenziert unterwegs! Das Lauf- und Techniktraining hat für unseren Sport die grösste Bedeutung. Doch Einseitigkeit ist nicht wirklich fördernd, darum sind Alternativen wichtig. Dazu eignen sich Schwimmen, Langlaufen und Radfahren am besten. PS. Auch eBiken gehört dazu! Als Fachmann für Radsport empfehle ich darum allen OL Läuferinnen ab und zu aufs Rad zu steigen. Ausfahrten im Grundlagentempo1 von mind. 2-3 Std. bringen extrem viel für die Ausdauer und sind bestes Herz-/ Kreislauftraining.

Wer lieber die Trails oder Passstrassen hoch und runter huntert, kann das auch.....und macht übrigens extrem Spass.....dann wärst du ein perfekter Bike OL Kandidat.

Hier stelle ich die Frage; ist dein Bike noch ok? Brauchst es eine Revision oder hast Du dich mit dem Gedanken befasst, ein neues Rad oder sogar ein eBike zu kaufen?

Dann packe das Momentum und unterstütze gleichzeitig das Aargauer OL Nachwuchskader!

Wir vom Bikeshop No Limit in Brugg haben einen Deal mit dem AOLV ausgehandelt!

Jedes AOLV und CORDOBA Mitglied erhält einen spez. Rabatt auf Bikes und Zubehör. Von jedem Kauf überweisen wir zusätzlich 5% des Kaufpreises an den Aargauer OL Nachwuchs!

Melde dich bei uns! Wir beraten dich ausgiebig und du kannst exklusiv eines unserer 50 Bikes umfassenden Testpalette 1:1 selber „er-fahren“!

CORDOBA %

Dein Bikeshop

Beratung Services Testcenter Miete

BIKE SNOW SPORT MODE **no limit**

offiz. Testcenter
SCOTT BIXS
 Mountain Bike Rennvelo
 E Bikes BMX Tourenrad

5200 Brugg **www.no-limit.ch**

Club News

▲ AOLV-Vorstand

Am 21. Februar fand die Delegiertenversammlung des Aargauer OL Verbandes AOLV statt. Gleich vier Vorstandsmitglieder, darunter auch der Präsident Christoph Wildhaber sowie einer der beiden Revisoren gaben auf dieses Datum ihren Rücktritt bekannt.

Erfreulicherweise konnte der AOLV-Vorstand für alle Vakanten Nachfolgerinnen und Nachfolger vorschlagen, wobei die OLG Cordoba dabei tatkräftig mithalf.

Neu wird der AOLV von einem Co-Präsidium geführt. Neben Daniel Bär vom OLK Wiggertal ist das Rebekka Suter. Als neue Vorstandsmitglieder wurden auch Leonhard Suter und Jacqueline

Keller sowie als zusätzlicher Revisor Peter Dauwalder gewählt.

Ich gratuliere den Gewählten sehr herzlich und danke ihnen im Namen der OLG Cordoba für ihr grosses Engagement.

▲ Corona trifft Cordoba!

Informationen betreffend der Wiederaufnahme der OL findet Ihr auf der Solv-Seite. Per Email werdet ihr von der Cordoba über Zukünftiges Informiert.

▲ Corona PR-Texte

Allen Inserenten hat die Cordoba-Welle aus aktuellem Anlass Platz für Informationen offeriert. Bitte berücksichtigt unsere treuen Inserenten beim nächsten Einkauf.

zehnder
Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, 5201 Brugg
Tel. 056 442 95 28
constantin.zehnder@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 765 81 31
oliver.zehnder@zehnder-treuhand.ch

www.zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE

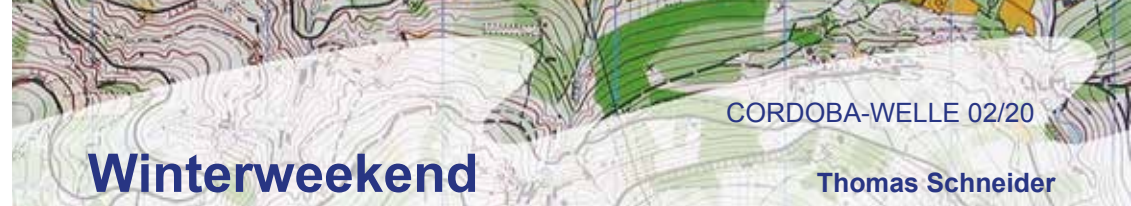
NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Aas	Eldrid Hågård	Zentralstrasse 100	5430	Wettingen	079 249 90 19
Achermann	Therese	Buchsackerstrasse 22	8953	Dietikon	044 740 13 17
Altorfer	Alexandra	Weizenstrasse 6	8037	Zürich	043 343 18 15
Altorfer	Stefan	Weizenstrasse 6	8037	Zürich	043 343 18 15
Amstutz	Sonja	Mühlbergweg 27a	5400	Baden	056 426 04 83
Bailey Schatzmann	Deborah	Feldgüetliweg 175	8706	Meilen	079 958 64 57
Baumann	Ernst	Gartenweg 16	5443	Niederrohrdorf	056 496 19 07
Baumann	Rita	Gartenweg 16	5443	Niederrohrdorf	056 496 19 07
Baumgartner	Anita	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	Antonia	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	Carla	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	Lena	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Baumgartner	René	Attenhoferstrasse 25a	5430	Wettingen	056 427 00 54
Berger	Beat	Bordackerstrasse 14	8610	Uster	076 534 14 81
Berger	Ernst	Fröhlichstrasse 42	5200	Brugg	056 441 79 18
Berger	Ursula	Fröhlichstrasse 42	5200	Brugg	056 441 79 18
Biland	Anja	Riedmatt 74	5112	Thalheim	079 936 15 73
Biland	Christian	Bergstrasse 13a	5430	Wettingen	056 426 71 04
Biland	Gregor	Lättestrasse 2	5413	Birmenstorf	056 225 13 47
Bill	Fredi	Obergrütweg 6	5200	Brugg	056 442 55 72
Birchmeier	Stefan	Loohof 12	5304	Endingen	056 242 15 05
Birchmeier	Susanne	Loohof 12	5304	Endingen	056 242 15 05
Birrer	Marcel	Eckwilerstrasse 2	5506	Mägenwil	062 896 46 46
Bodmer	Thomas	Fohrhölzlistrasse 15	5430	Wettingen	056 427 20 02
Bossi Oppliger	Andrea	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Brechbühler	Alfred	Brühlstrasse 9	5312	Döttingen	056 245 29 75
Bruggisser	Bernhard	Obere Kirchzelg 1a	5430	Wettingen	056 426 46 09
Brühlmeier Grüter	Cornelia	Hintere Höhenstrasse 6a	5430	Wettingen	056 426 72 49
Buffat	Michel	Müslenstrasse 1	5406	Rütihof	056 493 53 22
Buffat	Nadine	Müslenstrasse 1	5406	Rütihof	056 493 53 22
Buffat	Ursula	Müslenstrasse 1	5406	Rütihof	056 493 53 22
Bührer	Thomas	Chemin du Pré-Vert 3	1752	Villars-sur-Glâne	026 401 05 17
Burger	Hannes	Fischergasse 12	5080	Laufenburg	062 874 01 29
Burkhard	Jonas	im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Käthi	im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Leo	im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Maja	im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Burkhard	Martin	im Halt 25	5412	Gebenstorf	056 223 01 36
Buser	Barbara	Stockackerstrasse 21	5415	Nussbaumen	056 221 50 18
Buser	Simon	Stockackerstrasse 21	5415	Nussbaumen	056 221 50 18
Carella	Alex	Schulstrasse 32	8488	Turbenthal	079 484 89 75
Carella	Michael	Schulstrasse 32	8488	Turbenthal	079 484 89 75
Dambach	Micha	Mythenstrasse 14	5630	Muri	076 389 89 11
Dauwalder	Annemarie	Ländliweg 10	5436	Würenlos	056 424 22 49
Dauwalder	Dario	Trotteweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Peter	Trotteweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Robin	Trottenweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Tim	Florastrasse 24	5436	Würenlos	079 769 95 73
Dauwalder	Denise	Trottenweg 5	5413	Birmenstorf	056 210 10 07
Dauwalder	Urs	Mühlbergweg 27a	5400	Baden	056 426 04 83
Dogwiler	Carmen	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Dogwiler	Gian	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Dogwiler	Jörg	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Dogwiler	Nic	Glärnischstrasse 6	8962	Bergdietikon	079 643 26 78
Ellenberger	Jessica	Spiracher 10	5225	Bözberg	056 441 80 10
Ellenberger	Lukas	Spiracher 10	5225	Bözberg	056 441 80 10
Eppenberger	Brigitte	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Eppenberger	Fabian	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Eppenberger	Michael	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Eppenberger	Stephan	Zelglistrasse 19	5417	Untersiggenthal	056 288 09 80
Erne	Elin	Im Tobelacher 20	5406	Rütihof	056 493 55 29
Erne	Leo	Sännelochstrasse 14	5312	Döttingen	056 245 27 07
Erne	Lilly	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rütihof	056 493 55 29

NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Erne	Lukas	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rütihof	056 493 55 29
Erne	Mara	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rütihof	056 493 55 29
Erne-Hotz	Martina	Im Tobelacher 20	5406	Baden-Rütihof	056 493 55 29
Frischherz	Jeanette	Gebenstorferstrasse 3	5300	Turgi	056 223 11 01
Gähwiler	Annemarie	Aspalterweg 33	5106	Veltheim	056 443 24 62
Gerritsen	Margrit	Chrüzweg 49	5413	Birmenstorf	056 210 13 15
Granelia	Andreas	Winkelstrasse 26	5304	Endingen	056 242 14 29
Granelia-Bührer	Josephine	Winkelstrasse 26	5304	Endingen	056 242 14 29
Gribi	Peter	Burghaldenstrasse 10	5400	Baden	056 221 88 18
Grimm	Ernst	Niederwiesstrasse 17b	5417	Untersiggenthal	056 288 18 14
Grimm	Gabi	Niederwiesstrasse 17b	5417	Untersiggenthal	056 288 18 14
Grimm	Oliver	Stockweg 7	5022	Rombach	062 827 09 79
Grüter	Bruno	Hintere Höhenstrasse 6a	5430	Wettingen	079 511 30 40
Grüter	Florian	Hintere Höhenstrasse 6a	5430	Wettingen	056 426 72 49
Hasler	Esther	Allmendstrasse 7	5400	Baden	056 222 85 12
Hauler	Eduard	Schlienerstrasse 69	5408	Ennetbaden	056 222 63 34
Hauler	Elisabeth	Schlienerstrasse 69	5408	Ennetbaden	056 222 63 34
Hauler	Sophie	Schlienerstrasse 69	5408	Ennetbaden	056 222 63 34
Honegger	Hanna	Steinstrasse 32e	5406	Rütihof	044 364 20 33
Honegger	Laurin	Steinstrasse 32e	5406	Rütihof	044 364 20 33
Honegger	Sabine	Steinstrasse 32e	5406	Rütihof	044 364 20 33
Honegger	Yuri	Steinstrasse 32e	5406	Rütihof	044 364 20 33
Huber	Jara	Lindhofstrasse 4	5212	Hausen	056 535 43 89
Huber	Thomas	Chriesiweg 13	5243	Mülligen	079 711 33 26
Huber	Vanessa	Lindhofstrasse 4	5212	Hausen	056 535 43 89
Humbel	Achilles	Hof 17	6438	Ibach	056 210 19 55
Humbel	Benedikt	Im Feld 1d	5452	Oberrohrdorf	056 496 41 43
Humbel	Brigit	Hof 17	6438	Ibach	056 210 19 55
Humbel	Cäcilia	Bollstrasse 42	5413	Birmenstorf	056 225 13 64
Humbel	Dominik	Im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Humbel	Lea	im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Humbel	Simon	Im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Humbel	Valentin	Bollstrasse 42	5413	Birmenstorf	056 225 13 64
Humbel Naef	Ruth	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Hunziker	Roland	Gallushus, Gallenkirch 26	5225	Bözberg	056 441 42 20
Hurter	Jonas	Gartenstrasse 21	5400	Baden	056 209 19 27
Huser	Alois	Römerweg 32	5443	Niederrohrdorf	056 496 50 66
Huser	Gerhard	Buacherweg 36	5443	Niederrohrdorf	056 470 11 52
Huser	Norbert	Austrasse 2	9642	Ebnat-Kappel	071 990 01 63
Joho	Werner	Distelweg 3	5303	Würenlingen	056 281 38 83
Kalt	Peter	Spycherweg 10	5223	Riniken	056 441 45 11
Kamm	Peter	Jurastrasse 36	5406	Rütihof	056 493 35 72
Keller	Paul	Plütschackerweg 6	5303	Würenlingen	056 281 14 75
Keller Werder	Jacqueline	Sandrain 3c	5412	Gebenstorf	056 223 35 14
Kern	Peter	Oberholzstrasse 17	5000	Aarau	062 824 28 03
Kirk	Andy	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Kirk	Fiona	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Kirk	Steve	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Kirk	Julia	Haldenstrasse 29	5454	Bellikon	056 496 49 58
Klockar	Christine	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	079 301 44 88
Klockar	Freja	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	056 288 39 94
Klockar	Oskar	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	056 288 39 94
Klockar	Sophie	Rainweg 7	5417	Untersiggenthal	056 288 39 94
Krayer Honegger	Lukas	Steinstrasse 32e	5406	Rütihof	044 364 20 33
Leijen	Markus	Zelgweg 38	5405	Dättwil	056 222 19 61
Ludorf	Elisabeth	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	076 368 55 80
Ludorf	Maren	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	078 796 88 58
Ludorf	Rainer	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	078 944 55 80
Ludorf	Severin	Riedweg 2b	5416	Kirchdorf	078 944 55 80
Lützelschwab	Dieter	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Lützelschwab	Silas	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Lützelschwab	Yanis	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Maag	Christof	Aarestrasse 16	5222	Umiken	056 441 31 71

NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Marolf	Chris	Steinstrasse 20	5406	Rütihof	056 470 0320
Marty	Alois	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Marty	Cordula	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Marty	Mia	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Marty	Emma	Erlenstrasse 5	8832	Wollerau	043 244 95 81
Mattei	Valentino	Wilermattenstrasse 1	5300	Turgi	078 829 10 55
Meier	Christian	Moosstrasse 11	5443	Niederrohrdorf	056 406 02 46
Meier	Margrit	Geuggewegli 15	5413	Birmenstorf	056 225 11 71
Meier	Viktor	Geuggewegli 15	5413	Birmenstorf	056 225 11 71
Mendes	Nico	Langacher 2	6288	Schongau	079 459 32 00
Mennet	Caroline	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Jasmin	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Jörg	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Martin	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Mennet	Robin	Schwalbenweg 6	4310	Rheinfelden	061 831 29 28
Merkli	Dorothea	Boldistrasse 6	5415	Rieden	079 800 20 48
Müller	Alexandra	Im Bettliacher 10	5406	Rütihof	056 493 45 51
Näf	Beat	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Näf	Fabian	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Näf	Flavia	Bollstrasse 34	5413	Birmenstorf	056 225 23 41
Nešić	Dunja	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Nenad	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Nikola	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Sofija	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Nešić	Vesna	Steinackerstrasse 2c	5442	Fislisbach	056 534 68 20
Oedegard	Björn	Gebenstorferstrasse 3	5300	Turgi	056 223 11 01
Oedegard	Siv Elin	Gebenstorferstrasse 3	5300	Turgi	056 223 11 01
Okle	Conny	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Okle	Martin	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Okle	Nils	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Okle	Sarina	Birenackergasse 5	5502	Hunzenschwil	079 623 42 70
Oppliger	Beat	Jungfrauweg 4	3303	Jegenstorf	
Oppliger	Chantal	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Oppliger	Martin	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Oppliger	Severin	Rietwiesenstrasse 6	5417	Untersiggenthal	056 288 19 73
Pantli	Urs	Huebstrasse 33	8636	Wald ZH	044 392 25 32
Pira	Sarah	Weichenstrasse 5	5300	Turgi	
Projer	Gilbert	Rötlerweg 4	8112	Otelfingen	056 427 45 56
Purrer	Johanna	Dürrbergstrasse 3	4132	Muttenz	079 468 48 99
Renaud	Véronique	Im Langholz 11	5405	Baden-Dättwil	056 221 88 59
Rey	Niklaus	Dorfstrasse 26	5423	Freienwil	056 221 13 54
Rey	Urs	Dorfstrasse 26	5423	Freienwil	056 221 13 54
Rissi	Michael	Johannisweg 7	5107	Schinznach-Dorf	
Roth	André	Seestrasse 7	6344	Meierskappel	056 221 60 28
Roth	Christoph	Breisacherstrasse 37	4057	Basel	079 869 72 70
Roth	Martin	Wettingerstrasse 19	5400	Baden	076 568 22 46
Rothenfluh	Joe	Fliederstrasse 9	5430	Wettingen	056 427 90 40
Rudolf	Paul	Josebodenweg 13A	5234	Villigen	056 290 23 01
Schaffert	Edith	Ahornweg 14	5416	Kirchdorf	056 282 36 53
Schaffner	Erich	Buacherweg 31A	5443	Niederrohrdorf	056 496 35 33
Schaffner	Pia	Fliederweg 2	5412	Gebenstorf	056 450 37 10
Schärer	Alice	Neumattweg 8	5452	Oberrohrdorf	
Schärer	Wyna	Neumattweg 8	5452	Oberrohrdorf	
Schatzmann	Markus	Feldgüetliweg 175	8706	Meilen	079 821 46 67
Schilling	Beatrice	Gartenstrasse 21	5400	Baden	056 209 19 27
Schmid	Christian	Kirchweg 12A	5417	Untersiggenthal	056 288 38 58
Schmid	Nicole	Schönbühlstrasse 22	5442	Fislisbach	076 476 67 31
Schneider	Arno	Konradstrasse 3	5430	Wettingen	044 341 96 87
Schneider	Eveline	Huttenpeterstrasse 3	5452	Oberrohrdorf	079 789 83 32
Schneider	Oskar	Konradstrasse 3	5430	Wettingen	044 341 96 87
Schneider	Sigurd	Konradstrasse 3	5430	Wettingen	044 341 96 87
Schneider	Thomas	Huttenpeterstrasse 3	5452	Oberrohrdorf	076 588 57 18
Schorno	Nora	Winkelriedstrasse 9	5430	Wettingen	056 427 10 37

NACHNAME	VORNAME	STRASSE/NR	PLZ	ORT	TEL/NR
Seiler	Max	Haldenstrasse 36	8424	Embrach	
Seiler	Oliver	Paradiesstrasse 5	5223	Riniken	
Sempert	Marianna	Via da Liuns 716	7550	Scuol	079 953 46 41
Sieber	Séverine	Bernerstrasse 25a	5400	Baden	056 222 21 72
Sommer	Mario	Weidmattstrasse 6	6288	Schongau	041 917 51 25
Sommer	Thomas	Weidmattstrasse 6	6288	Schongau	076 343 28 43
Steiner	Armin	Voa Garner 1	7082	Lain	062 723 66 26
Steiner	Beat	Hiltibergstrasse 14	5443	Niederrohrdorf	056 496 43 63
Steiner	Isabelle	Voa Garner 1	7082	Lain	062 723 66 26
Steiner	Isabelle	Mövenstrasse 15a	8645	Jona	078 741 27 47
Steiner	Lynn	Allmendstrasse 7	5400	Baden	056 222 85 12
Steiner	Mia	Allmendstrasse 7	5400	Baden	056 222 85 12
Steiner	Simon	Allmendstrasse 7	5400	Baden	056 222 85 12
Steinhauer	Martin	Altbachstrasse 4	8305	Dietlikon	079 405 88 11
Stierli	Fred	Badstrasse 29	3638	Blumenstein	033 356 42 94
Suter	Brigitte	Räbenäcker 12	5522	Tägerig	056 491 33 36
Suter	Jari	Müslenstrasse 21	5406	Rütihof	056 622 59 49
Suter	Leonhard	Räbenäcker 12	5522	Tägerig	056 491 33 36
Suter	Magdalena	Bachmatten 3	5630	Muri	079 586 69 16
Suter	Niklaus	Müslenstrasse 21	5406	Rütihof	056 622 59 49
Suter	Rebekka	Gäsli 9	5603	Staufen	077 447 15 11
Suter	Siri	Müslenstrasse 21	5406	Rütihof	056 622 59 59
Suter	Timo	Müslenstrasse 21	5406	Rütihof	056 622 59 49
Suter-Schadegg	Judith	Müslenstrasse 21	5406	Rütihof	056 622 59 49
Suwald	Anna	Rigiweg 16	5522	Tägerig	056 470 62 07
Suwald	Daniela	Rigiweg 16	5522	Tägerig	056 470 62 07
Suwald	Jan	Rigiweg 16	5522	Tägerig	056 470 62 07
Suwald	Lina	Rigiweg 16	5522	Tägerig	056 470 62 07
Suwald	Michael	Rigiweg 16	5522	Tägerig	079 100 97 16
Traub	Christian	Hauptstrasse 35	5330	Bad Zurzach	079 312 42 27
Traub	Vreni	Rinikerstrasse 2	5236	Remigen	056 284 19 56
Vögeli	Fridolin	Weinbergweg 13	5303	Würenlingen	056 281 27 59
von der Crone	Barbara	Dorfstrasse 2	8266	Steckborn	076 247 62 63
Walkner	Hans	Oberdorfstrasse 21	5415	Nussbaumen	056 282 34 18
Zaugg	Christian	Quellenstrasse 17	5242	Birr	056 444 97 34
Zehnder	Meinrad	Oberhardstrasse 11	5413	Birmenstorf	056 225 18 50
Zehnder	Patrick	Chrüzweg 49	5413	Birmenstorf	056 210 13 15
Zehnder	Rahel	Chrüzweg 49	5413	Birmenstorf	056 210 13 15
Zehnder	Sophie	Chrüzweg 49	5413	Birmenstorf	056 210 13 15
Zehnder	Tabea	Chrüzweg 49	5413	Birmenstorf	056 210 13 15
Zehnder	Willi	Ringstrasse 18	5412	Vogelsang	056 223 17 58
Zesch	Andrina	Mülligerstrasse 16R	5210	Windisch	079 506 87 69
Zesch	Wolfgang	Mülligerstrasse 16R	5210	Windisch	079 506 87 69
Zuppinger	Daniel	Rebhaldenweg 14	5443	Niederrohrdorf	056 496 80 33
Zürcher	Svenja	Im Bettliacher 10	5406	Rütihof	056 493 45 51
Zwicky	Lukas	Bifangstrasse 27	5022	Rombach	079 704 76 42
Zwicky	Hans-Urs	Chilacherstrasse 17	5236	Remigen	056 284 12 61

**Eine gute Idee ein Erlebnis ein gelungenes Foto
teile das mit deinen OL-Kollegen.
Die Redaktion nimmt Deinen Beitrag gerne entgegen!**



Winterweekend

CORDOBA-WELLE 02/20

Thomas Schneider

Gestartet hat das Wochenende in einer gemütlichen Pizzeria, wo sich auch die Gruppen für den kommenden Tag zusammenfanden. Langläuferinnen und Langläufer, Earlybirds bei den Skifahrern aber auch Langschläferinnen auf dem Snowboard. So gestalteten alle den Tag, wie es ihnen passte. Am Sonntag reisten erste bereits wieder in den Aargau, um ja den ersten ASJM-Lauf nicht zu verpassen, während andere nochmals Schnee

und Sonne genossen. Am Ende waren sich alle einig: Sich auch einmal zu treffen, ohne das es um OL geht, war toll und es sollte nicht das letzte Mal gewesen sein! 2021 findet das Weekend vom 29.-31. Januar wieder auf der Lenzerheide statt. Verdankenswerterweise hat sich Ursula Buffat bereit erklärt, die Organisation zu übernehmen; die Ausschreibung folgt zu gegeben Zeit.



Wettbewerb:

Wer alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer korrekt benennt, hat am nächsten Winterweekend (29.-31.01.2021) am Freitagabend eine Pizza zugute! Lösungen an den Präsi Thomas Schneider.



JURAPARK Challenge

Tour rund um den Jurapark
Bike, E-MTB, Jogging
ca. 57.5 km / 1650 Hm

1. Mai - 15. Oktober 20 nl@no-limit.ch

Karten & GPS Daten bei No Limit

Bike Orientierung Training einmal anders.....

Die No Limit Jurapark Challenge ist eine Herausforderung für alle Biker oder auch Ultra Longjogger!
Die Strecke ist 57.5km lang mit 1650 Höhenmetern und umrundet den Jurapark. Die Challenge ist KEIN Wettkampf, es gibt KEINE Siegerzeit – es geht nur ums finishen!

Die Strecke: Der ideale, aber nicht zwingende Startpunkt ist die Linnerlinde. Dann: Römerstrasse, Sennhütten, Frickerberg, Frick, Thiersteinerhomberg, Anwil, Saalhöhe, Staffelegg, Würz, Buchmatt und zurück nach Linn. Alles auf Forststrassen oder Wanderwegen.

Die Challenge startet am 1. Mai und ist offen bis 15. Oktober, sie muss an 1 Tag absolviert werden, Du machst 5-10 Fotos und schickst No limit Deine GPS Daten als „Beweis“.
Als „Preis“ gibt es im November ein exklusives Finisher T-Shirt.
Mehr Infos, die Streckendaten als gpx Datei und pdf Kartenausschnitte erhältst du auf Anfrage bei No limit.

Grenzenlose Freiheit auf vier Rädern

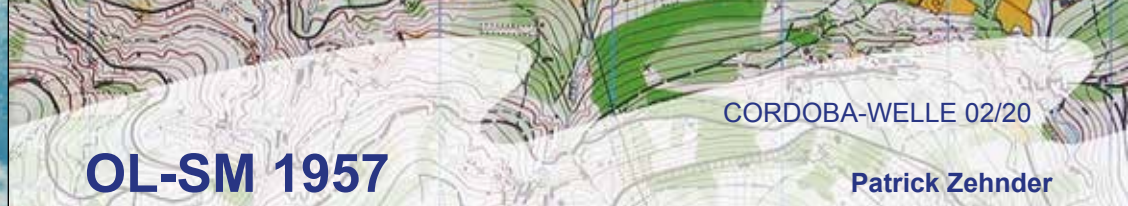


Unter dem Sternenhimmel einschlafen. Morgens vom Rauschen des Wassers geweckt werden. Fremde Länder erkunden und sich trotzdem immer wie zuhause fühlen: Der California 6.1 ist Freiheit pur. Mit seiner komfortablen Innenausstattung und den durchdachten Details, macht er jeden Trip zu einem unvergesslichen Abenteuer. Geniessen Sie Ihre Unabhängigkeit und reisen Sie, wohin Sie wollen. Mit allem, was Sie brauchen. **Jetzt bei uns entdecken. Der California 6.1 – Ikone, neuester Stand**



baschnagel.auto Autocenter Baschnagel AG

Landstrasse 151
5430 Wettingen
Tel. 056 437 81 81
www.baschnagel.auto



OL-SM 1957

CORDOBA-WELLE 02/20

Patrick Zehnder

Lange bevor die OL-Gruppe Cordoba 1974 in Brugg aus der Taufe gehoben wurde, nahmen Sportsfreunde aus dem Ostaaargau an Orientierungsläufen teil. Unser Bild zeigt die OL-Gruppe Birmenstorf AG, die am 3. November 1957 an den Schweizermeisterschaften im Mannschaftsorientierungslauf im zürcherischen Elgg teilgenommen hatte. Von links René Meyer (geb. 1936) und Gregor Biland (geb. 1932) – zwei waschechte Birmenstorfer – zusammen mit Anton Schmidlin (1933-2009). Die drei kannten sich von der Arbeit bei Brown, Boveri & Cie. in Baden. Mit einer Zeit von 2:02,25 Stunden erreichten sie in der Kategorie Elite den 21. Rang von 44 Equipen. Die Bahn mass rund 14 Kilometer bei über 500 Steigungsmetern und einer Siegerzeit von 1:25.33.

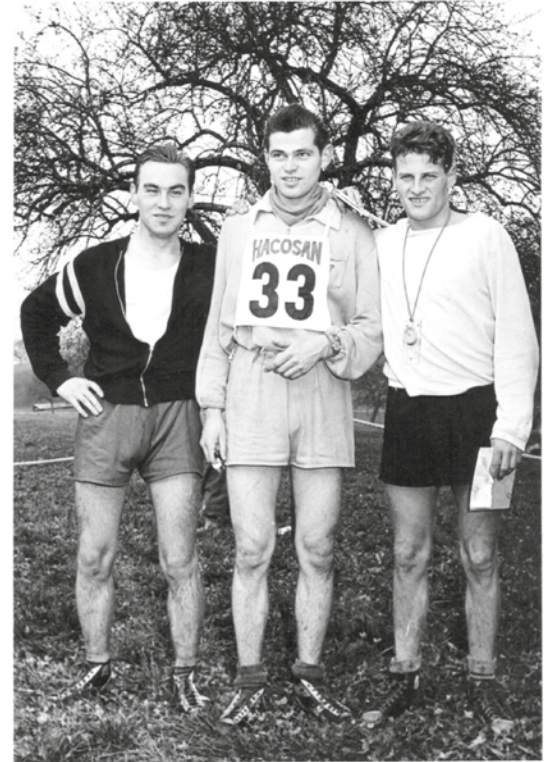


Foto K. Schweizer, Rüschiikon

Während René Meyer seine OL-Karriere im gleichen Jahr beendete, blieb Gregor Biland unserer Sportart treu. Er war in den 70er-Jahren einer der ersten Kartenaufnehmer unter den Cordobanern. Beispielsweise kartierte er das Gebiet «Baldegg-Horn», das Meinrad Zehnder (geb. 1944) im Massstab 1:16'667 zu Papier brachte. Gregors Tochter Claudia, die der Cordoba-welle die Postkarte von Photograph K. Schweizer aus Rüschiikon zuhielt, erinnert sich, dass die Kartierung unter Mithilfe von vier der fünf Biland-Kinder

realisiert wurde. Mit einem Augenzwinkern spricht sie von Kinderarbeit.

Ein kleines Detail am Rande: Der Plattenkompass mit Aluminiumring um die Kompassdose, der an Anton Schmidlins Hals baumelt, war das neueste Silva-Modell aus Schweden. Die Schweizer Firma Recta produzierte damals erst die schwarzen Gehäusekompassse mit Visierspiegel. Der Plattenkompass auf dem Bild gehörte René Meyer, der ihn bis heute sicher in der Schublade seines Schreibtischs verwahrt.

Du weisst, dass du OL-süchtig bist, wenn....

Dein Kompass dein liebstes Stück ist

Du optimierst deine Routenwahlen zwischen deiner Wohnung und dem Supermarkt.

Du drehst den Stadtplan immer nach Norden, auch wenn du die Strassennamen dadurch nicht mehr lesen kannst.

Du denkst, es sei normal, Kleider mit 6 verschiedenen Farben zu tragen.

Du hast immer eine OL-Karte neben dem WC.

Du überlegst dir, ob du die Schuhbändeli deiner Büroschuhe tapen solltest.

Ein OL-Posten hängt von deinem Rückspiegel im Auto.

Du bist der Erste, der die Party am Samstag verlässt, weil du am Sonntag früh aufstehen musst.

Du kennst deine SI-Nummer aber nicht deine Handy-Nummer.

Du überlegst dir, nach Skandinavien auszuwandern.

Deine weissen Socken sind alle grau.

Du findest es normal, 3 Stunden lang zu reisen, damit du für 60 Minuten in einem fremden, nassen Wald herumlaufen kannst.

Deine Kinder finden es normal, ihre Weihnachtsgeschenke mit einer OL-Karte des Hauses zu suchen.

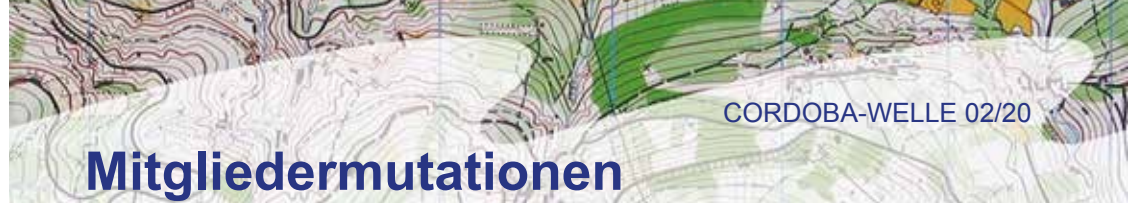
Deine Kinder können die IOF-Postenbeschreibungen interpretieren, bevor sie lesen können.

Du kannst 2 Stunden über die Routenwahlen eines einstündigen Laufs reden.

Jemand fragt dich, wie alt du bist, und du antwortest „H35“..

Du schaust fremde Landschaften an und überlegst dir, ob es ein interessantes Laufgebiet wäre.

Du liest diese Liste und findest sie lustig, nicht beunruhigend.



Mitgliedermutationen

Mitgliedermutationen

Austritte: Sommer Mirja

Verstorben: Stefan Biland

Vorstandsnews April 2020

Die geplante Vorstandssitzung vom 28.04.2020 wurde auf unbestimmte Zeit verschoben, da die meisten der anstehenden Entscheide von der weiteren Entwicklung der aktuellen Lage abhängen. Die Sitzung wird kurzfristig nachgeholt, sobald neue Informationen zu Corona vorliegen

grieder sport
baden

Sportler beraten Sportler.

grieder sport baden ag

mellingerstrasse 1 5400 baden

t 056 222 22 28 f 056 222 26 49

info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
langlauf
walking
trekking
teamsport

Agenda

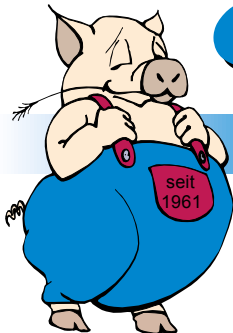
Corona-Krise, Stand 28.04.2020

Es sind viele OL-Veranstaltungen abgesagt. Informiert Euch vor der Anreise an die aufgeführten OL, ob sie durchgeführt werden und welche Besonderheiten zu beachten sind.

Véro Informiert per Email wenn die Trainings-OL wieder durchgeführt werden. Falls die unten aufgeführten Staffeln stattfinden, wird Véro per Email informieren.

- | | |
|--------------|---|
| 05.06.2020 | Anmeldeschluss SOM bei Véro |
| 12.06.2020 | Anmeldeschluss Ubol Sprintstaffel bei Véro |
| 21.06.2020 | SOM Schweizer Meisterschaften im Staffel-OL 2020 in Oberschwand Seelisberg auf der Karte Brennwald Seelisberg |
| 27.06.2020 | Ubol Sprintstaffel im Dorf Knonau |
| 28.06.2020 | Nationale Fünferstaffel, Rhinsberg/Dettenberg |
| 07.07.2020 | Anmeldeschluss Swiss O Days Andermatt |
| 10.-12.07.20 | Swiss O Days Andermatt (kleine Orientierungsläufe, die das Bergerlebnis in den Schweizer Alpen mit Sport und einer Prise Abenteuer verbinden) |

METZGEREI HÖHN CATERING



Tel. 056 288 16 83

info@metzgerei-hoehn.ch

WWW.METZGEREI-HOEHN.CH

UNTERSIGGENTHAL

*Ihre einzigartige
AAA-Metzgerei*

Anders
Als
Andere