

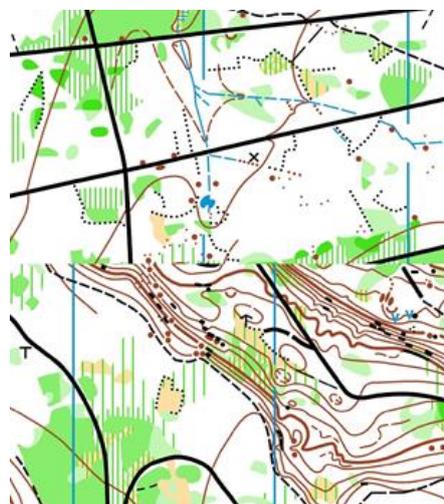
# 64. BADENER-OL

Sonntag, 4. März 2018

## Weisungen

- **ASJM-Wertungslauf/McDonald's Cup**
- **Fliegende Startzeiten; Start 9:30 – 12:30 Uhr**
- **Postenbeschreibung im WKZ**
- **Mit Kategorien Familie, Turnerinnen/Turner, Sie&Er, D/H18K, Offen K/M/L**
- **Kompass & Badge Miete vor Ort am Lauftag**
- **OL-Erlebnis für Familien mit Wurstbraten (Gratis-Start mit McDonalds-Bon)**

Organisation	OLG Cordoba Baden-Brugg Zurzach
Laufleitung	Flavia Näf / 079 470 97 58 / badener-ol@olgcordoba.ch
Bahnlegung/Kontrolle	Arno Schneider / Dominik Humbel
Infrastruktur	Fabian Näf
Karte	Baldegg-Horn Süd 1:10'000, Stand Winter 2018 eingedruckte Bahnen für alle Kategorien
Gelände	<p>Interessanter, abwechslungsreicher Juraausläufer: Grob strukturiertes, sanft bis mittel fallender Südhang. Wechselnde Vegetation, stellenweise dicht, aber meistens gut belaufbar.</p> <p><b>Achtung, auf einigen Waldstrassen ist mit (geringem) Autoverkehr zu rechnen, bitte Vorsicht!</b></p>
Wettkampfbereich (WKZ)	Mehrzweckhalle Birmenstorf Oberhardstrasse, 5413 Birmenstorf Offen ab 08:30



**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau



Anreise Auto	ca. 2 km von der Autobahnausfahrt Baden-West Markiert ab den Ortseingängen Birmenstorf, Distanz Parkplatz – WKZ: max. 500 m Den Helfern ist Folge zu leisten; <b>kein wildes Parkieren</b> (führt zur Disqualifikation).
Anreise ÖV	Bushaltestelle Birmenstorf AG, Gemeindehaus ca. 2 Minuten ins WKZ
Anmeldung	unter <a href="http://entry.picotiming.ch">entry.picotiming.ch</a> bis am 3. März 2018 oder am Lauftag zwischen <b>09:00 – 12:00 Uhr</b> Bereits angemeldete gehen direkt zur Kasse Startberechtigung mit <b>Bon</b> , der bei der Anmeldung abgegeben wird.
Kategorien	Gemäss WO (SwissOrienteering), zusätzlich D/H18K, Sie&Er, Familien (mit Wurstbraten, im Startgeld inbegriffen), OK, OM, OL, sCOOL, Turnerinnen und Turner
Startzeiten	09.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Fliegende Startzeiten am Start.
Startgeld	Jg. 1997 und älter: CHF 20.– Jg. 1998 – 2001: CHF 15.– Jg. 2002 und jünger: CHF 10.– Sie&Er (2 Karten) CHF 25.– Familie (3 Karten) CHF 20.– ( <u>gratis mit McDonald's-Bon</u> ) zusätzliche Karte: CHF 5.–
Garderobe/Dusche	In der Mehrzweckhalle, Duschen im Obergeschoss <b>Das Gebäude darf nicht mit Laufschuhen betreten werden!</b>
Toiletten	In der Mehrzweckhalle. <u>Keine</u> Toiletten am Start.
WKZ – Start	1.1 km Fussmarsch, 100 m Steigung, ca. 25 min Auf dem Weg zum Start ist mit Autoverkehr zu rechnen. Bitte Vorsicht!
Kleiderdepot	Kleiderdepot auf dem Weg zum Start, beim Ziel (600 m vor Start)
Postenbeschreibung	Postenbeschreibung wird im <b>WKZ</b> abgegeben; Selbstbedienung. Zusätzlich auch <b>auf der Karte</b> eingedruckt. IOF-Symbole, Textform für sCOOL, D/H 10, D/H 12, Familien und Turnerinnen und Turner
Ablauf Start	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Im richtigen Korridor einordnen (Bahn und Kategorie)</li> <li>- SI-Card löschen/prüfen</li> <li>- Start auslösen, anschliessend Karte aus Box nehmen, jede(r) ist selbst verantwortlich für die richtige Karte</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pflichtstrecke bis zum Startpunkt ca. 25 m (Posten ohne Einheit)</li> <li>- sCOOL, H/D 10: Kartenabgabe 1 min vor Start</li> </ul>
Posten	Orange-weiße Postenflaggen. Jeder Posten trägt eine SI-Einheit, bei fehlender/defekter SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln. Smileys (☺) und Frusties (☹) bei der sCOOL-Bahn
Ziel	Der Weg vom letzten Posten ins Ziel ist markiert. Die Zieleinheit muss gestempelt werden.
Zielverpflegung	Getränk beim Ziel
Zielschluss	15.00 Uhr
Ziel – WKZ	500 m
Rangliste	Hängerangliste im WKZ, Online Ranglisten auf: <a href="http://results.picotiming.ch">http://results.picotiming.ch</a> Die Ranglisten werden unter <a href="http://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a> publiziert.
Auswertung	Auslesen der SI-Card im WKZ. Auch wer den Lauf abbricht oder aufgibt hat sich bei der Auswertung (Auslesestation) zurück zu melden.
Sanität	im WKZ durch den Samariterverein Birmenstorf
Festwirtschaft	Im WKZ, reichhaltiges Angebot mit diversen warmen und kalten Getränken, Gemüsereis, Hot Dogs und feinen Kuchen
Kinderhort	Kein Kinderhort.
Versicherung	Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Helfer jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.

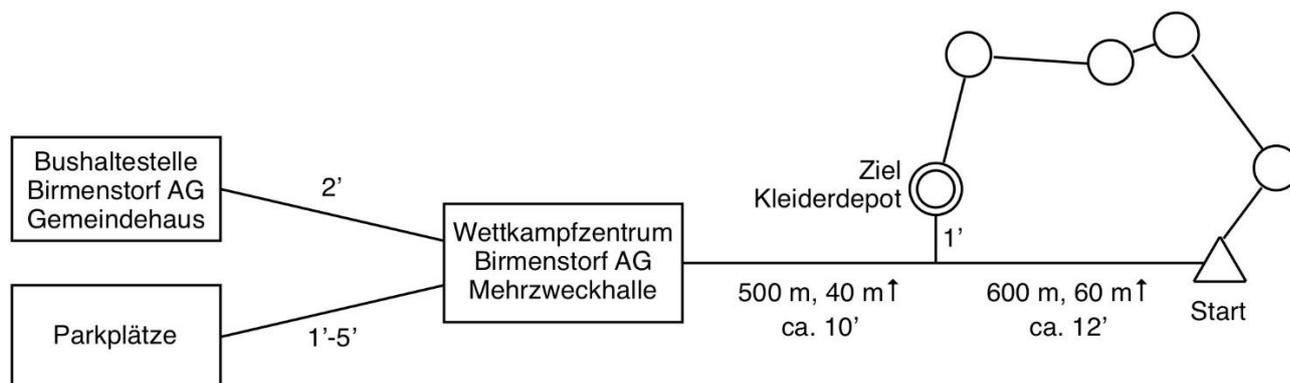


# Übersicht

Anreise bis WKZ



ÖV/PP – WKZ – Start/Ziel



**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau



Damen-Kategorien	Länge (km)	Steigung (hm)	Posten
D10	2.9	90	9
D12	2.5	100	11
D14	2.8	110	13
D16	4.3	180	13
D18	5.5	200	16
D18K	2.7	120	10
DAL	5.8	190	19
DAM	4.4	200	14
DAK	2.7	120	10
DB	3.4	140	14
D35	4.4	200	14
D40	4.4	200	14
D45	4.4	200	14
D50	4.0	180	15
D55	3.7	160	13
D60	3.7	160	13
D65	3.1	140	11
D70	3.1	140	11
D75	2.7	120	10
Herren-Kategorien	Länge (km)	Steigung (hm)	Posten
H10	2.9	90	9
H12	2.5	100	11
H14	3.4	140	14
H16	5.5	200	16
H18	6.4	190	18
H18K	3.1	140	11
HAL	9.2	320	29
HAM	6.4	190	18
HAK	3.7	160	13
HB	4.3	180	13
H35	6.4	190	18
H40	6.4	190	18
H45	5.8	190	19
H50	5.8	190	19
H55	5.5	200	16
H60	5.5	200	16
H65	4.0	180	15
H70	4.0	180	15
H75	3.1	140	11



**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau



<b>H80</b>	2.7	120	10
<b>Gemischte Kategorien</b>	<b>Länge (km)</b>	<b>Höhe (hm)</b>	<b>Posten</b>
<b>Familien</b>	2.8	110	13
<b>Sie&amp;Er</b>	3.4	140	14
<b>Turner</b>	4.3	180	13
<b>Turnerinnen</b>	3.4	140	14
<b>sCOOL</b>	2.9	90	9
<b>Offen kurz</b>	2.5	100	11
<b>Offen mittel</b>	2.8	110	13
<b>Offen lang</b>	4.3	180	13



**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau

