

Im Rahmen meiner Maturarbeit lade ich Euch ein zu einem Training:

Am 26. September 2018

KO Sprint (zukünftige WM Disziplin) für Jedermann

Grundsätzliche Infos zur Disziplin: http://orienteering.org/wp-content/uploads/2017/10/3rd_Sprint_Format_Description_v20171019.pdf

Trainingsbeschreibung

KO Sprint mit Halbfinal 4-6 min
 Final 4-6 min
Jeder Läufer kann sowohl Halbfinal- wie auch die Finalläufe mit jeweils max 6 Personen die gleichzeitig starten bestreiten.
Als Gabelungssystem im Halbfinal und Final wird einmal die Gabelungsvariante Schmetterling/Phi loop und einmal ungegabelt angewendet (Kartenwechsel möglich).

Karte: Rütihof Schulhaus und Tobelacher, 1:2000

Besammlung: 18:00 -18:15 Schulhaus Rütihof



Zeitlicher Ablauf: Start Halbfinal ca 18:30
 Start Final ca 19:00

Posten: SI Posten mit Touch free
 Bitte eigene Badges mitnehmen, wir haben Badges zum verleihen (nicht touch free)

Voranmeldung bis 24.09 erwünscht, um genügend Karten vorzubereiten:

Siri.suter@gmx.ch

Auskunft Siri Suter: 076 519 03 17 (Nik 0794151814)