

Ein OL-Training / Wettkampf besuchen

Damit OL-Aufgaben spannend sind, finden Orientierungsläufe immer an anderen Orten, mit anderen Herausforderungen statt. Das macht den Besuch ein wenig herausfordernder.

Für OL-Trainings und regionale Anlässe gibt es Infos unter www.olgcordoba.ch Beim Schweizerischen OL-Verband unter www.swiss-orienteerin.ch/wettkämpfe/terminliste sind Ausschreibungen für die ganze Schweiz zu finden.

Wo der Anlass stattfinden soll: Ortschaft, Wald, ev. ein Schulhaus als Wettkampfbüro (WKZ).

Datum und Zeit

Art der Anmeldung: für Trainings und regionale OL-Anlässe kann man sich in der Regel direkt vor Ort anmelden, manchmal braucht es eine Voranmeldung.

Vor Ort kann man sich bei der Info melden, dort gibt es Unterstützung und Leihmaterial (Si-Card, ev. Kompass).

Oftmals gibt es eine Garderobe, dort kann man während dem Lauf die Tasche deponieren.

Bei OL-Wettkämpfen gibt es neben der Karte auch eine Postenbeschreibung mit zusätzlichen Infos zum Postenstandort. In Offen- und Jugendkategorien ist die Postenbeschreibung deutsch, kann aber auch mit IOF-Symbolen dargestellt werden.



Der Start ist ein Dreieck, dort beginnt der eigentliche Lauf.

Alle Posten haben eine Ordnungs- und eine Kontrollnummer (hier der erste Posten, Nummer 37, zur Selbstkontrolle).

Posten quittieren mit der Zange oder Si-Card (muss pipsen und blinken).



Die Posten-Reihenfolge ist (meistens) vorgeschrieben. Zusätzliche Posten sind erlaubt. Bei einem Fehler der Reihenfolge (S-1-3-2-Z = falsch) kann man korrigieren, wenn man es merkt. Dann ist die Reihenfolge (S-1-3-2-3-Z = richtig, ein zusätzlicher Posten.)

Die Laufstrecke zwischen den Posten ist frei wählbar, alles was nach Karte erlaubt ist (also kein Privat, Sperrgebiet usw).

Das Ziel ist beim Doppelkreis.

Nach dem Wettkampf ist es wichtig, sich beim Veranstalter wieder zurück zu melden. Das ist wichtig, auch falls man den Lauf nicht vollendet hat.

Bei regionale und Nationalen Wettkämpfen gibt es die Rangliste unter www.swiss-orienteerin.ch/wettkämpfe/resultate Dort kann man auch die Zwischenzeiten vergleichen und eine Grafik erstellen.

Also, auf zum nächsten Orientierungslauf.