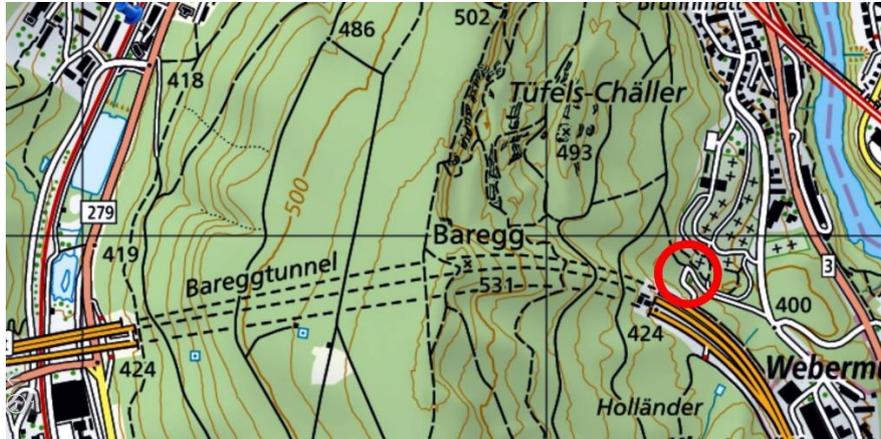


Jahresend-Trainings-OL vom 13. Dezember

Besammlung/Ausgangspunkt: Parkplatz vom Vitaparcours, Baden; Ostseite vom Barreggtunnel:



Karte: Tüfels-Chäller. 1: 7'500 & 1:4'000, 5m, Korrekturen Herbst 2020

Form: Präzises, genaues Kartenlesen, ständiger Kartenkontakt. Massstabwechsel: 7'500 - 4'000 - 7'500. Viele Posten, viele Abkürzungsmöglichkeiten. A4 Karte. Postenbeschreibung auf der Karte.

Anmeldung: Eine [Anmeldung](#) mit Namen, gewünschter Bahn und Startzeitfenster ist bis am Samstag, 12. Dez. 12:00 zwingend erforderlich. Max. 10 Personen pro Zeitfenster.

Bahnen: **Die Lange:** 5,3 km, 300 m, 40 Posten; schwierig

- **Die Mittelkurze:** 3,7 km, 240 m, 32 Posten; schwierig

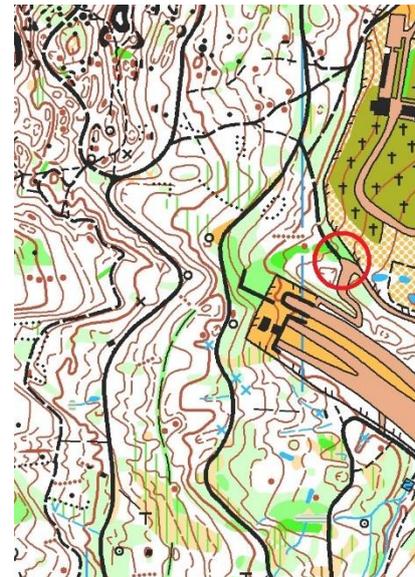
- **Die Ultimative:** 5,3 km, 300 m, 40 Posten, ohne Strassen und Wege; sehr schwierig

- **Die Einfachkurze:** 2,7 km, 140 m 21 Posten, nur Massstab: 1:7'500; Schwierigkeit: D/H14 - D/H16

Posten: Die Posten, inkl. Start und Ziel, sind mit den Trainingsposten (Flaggen 15x15cm) markiert und SPORTident versehen.

Schutzkonzept: Bitte beachte zu deinem eigenen und dem Schutz der Trainingskolleg*innen das [COVID-19-Schutzkonzept der OLG Cordoba](#) für Karten- und Hallentrainings. Ergänzend zum obigen Schutzkonzept gilt für den Training- OL vom 13. Dezember:

- Haltet Abstand
- Quittiert eure Anwesenheit vor dem Lauf auf der aufgelegten Liste. Nach dem Laufe meldet ihr euch auf der Liste wieder ab.
- Selbständiges Auslesen eures Badges mit dem SI-Drucker
- Die Laufkarte mit der bestellten Bahn am Vorstart selbständig aus der Box nehmen.



Freie Trainings: Die Bahnen stehen ab Sonntagabend, 13. Dezember, auf der [Homepage zum Herunterladen](#) für freie Trainings zur Verfügung .

Die Posten, inkl. Start und Ziel, sind mit gelben Bändern markiert.

Die Bahnen werden am Sonntagabend, 10. Jan. 2021 vom Netz genommen.

Leonhard Suter