

# GV 2020 Differenzler OL

Datum: 28.11.2020



Besammlung: ab 10:30 bis 14:00; bitte in Doodle eintragen: Max 10 Personen pro Zeitfenster

[https://doodle.com/poll/wq8swuemftkhe924?utm\\_campaign=poll\\_created&utm\\_medium=email&utm\\_source=poll\\_transactional&utm\\_content=inviteparticipants-cta#email](https://doodle.com/poll/wq8swuemftkhe924?utm_campaign=poll_created&utm_medium=email&utm_source=poll_transactional&utm_content=inviteparticipants-cta#email)

**Karte:** Baldegg Horn. 1: 7500, 5m

**Form:** Differenzler OL mit 2 Startmöglichkeiten (2 Runden). Ziel ist, dass möglichst viele beide Runden absolvieren.

Jeder schätzt vor dem Start seine Laufzeit aufgrund der Bahndaten. (genaue Bahndaten werden 1 Woche vor dem Lauf definiert).

Der Lauf wird ohne Uhr am Handgelenk absolviert (oder mit Tape abgedeckter GPS Uhr)

SI Posten, nehmt eure SI Card mit.

Bahn 1: ca. 3 Km 100m Steigung, mittlerer Schwierigkeitsgrad

Bahn 2: ca. 1 Km 30 m Steigung, für sCOOL und Einsteiger geeignet. Die schnellen Läufer laufen «gerade aus»...

## Schutzkonzept:

- Haltet Abstand
- Tabelle mit Euren Zeitschätzungen liegt auf (vor dem Start eintragen)
- SI Drucker liegt auf dem Tisch, eure Laufzeit selbständig in Excel Tabelle eintragen
- Laufkarten werden am Start abgegeben (Nik)
- Start und Zieleinheit mit Postenflagge markiert