

## Einladung & Informationen

### Trainingstag vom Samstag, 12. Juni 2021

#### Das Wichtigste in Kürze

**Datum:** Samstag, 12. Juni 2021

**Beginn:** Morgen: 10:00  
Nachmittag: 13:30

**Karte:** Morgen: Iberg, 1:10'000  
Nachmittag: Geissenschachen, 1:4'000

**Besammlung:** Morgen: [Waldhütte Riniken](#), Parkplätze vor Ort vorhanden  
Nachmittag: [Offene Halle](#) im Geissenschachen (**rotes** Quadrat), [offizielle Parkplätze](#) (**rote** Kreise) auf Geissenschachen Areal benutzen.

**Programm:** Morgen: Workshop  
Nachmittag: KO-Sprint

**ÖV:** Wer mit dem ÖV anreist und gerne einen Transport von der Busshaltestelle zur Besammlung hätte, meldet sich per eMail bei mir: [suter.taegerig@bluewin.ch](mailto:suter.taegerig@bluewin.ch).

**Anmeldung:** Eine Anmeldung per [Doodle](#) bis am Mittwochabend, 10. Juni ist zwingend erforderlich.

**Anzahl Teilnehmer\*innen:** Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist aufgrund der neusten Covid-19 Richtlinien auf 50 beschränkt. Also schnell anmelden!

#### Programm im Detail

Wir beginnen zu den angegebenen Zeiten (morgens 10:00, nachmittags 13:30). Zuerst wird es eine Instruktion zum Programm geben.

**Morgens im Iberg:** Der Schwerpunkt ist "*Ausbildung*". Es gibt einen Workshop mit 3 Themen:

- Höhenkurven / Relief: 1,6 km, 80 m
- Kompass / Richtung und Distanz: 1,4 km, 50 m
- Grob-fein / grobes und detailliertes Kartenlesen: 1,1km, 50m

Wir bilden vor Ort kleinere Gruppen von 3-4 Personen, die den Workshop gemeinsam absolvieren. Jeder Gruppe wird eine sehr erfahrene Person angehören, welche die Gruppe anleiten wird.

Idee: Es werden mindestens 2 der 3 Themen ganz oder teilweise absolviert.

Selbstverständlich ist es auch erlaubt den Workshop allein zu absolvieren.

Vor dem Workshop gibt es eine detaillierte Instruktion zu jedem der 3 Themen.

**Nachmittag im Geissenschachen:** Steht im Zeichen des "*Wettkampfes*". Auf der neuen Sprintkarte "*Geissenschachen*" machen wir einen KO-Sprint mit einer Qualifikation, einem Halbfinal und einem Final. Alle Teilnehmer\*innen können aber alle 3 Strecken (Qualifikation, Halbfinal, Final) laufen oder aussteigen, wann sie wollen. Wer sich nicht für den Halbfinal respektive für den Final qualifizieren kann, darf die Bahnen des Halbfinals respektive Finals direkt nach den offiziellen Halb- oder Finals laufen.

Mögliche Bahnvarianten: Bei den 3 Läufen kann es folgende Option geben (analog der EM in Neuenburg):

- Unterschiedliche Bahnen: gegabelt wie an einer Staffel
- Unterschiedliche Bahnen: eine feste Bahn wird zugeteilt
- Unterschiedliche Bahnen: wobei der Läufer für 20 Sekunden den abweichenden Teil der Bahnen ansehen kann. Der Läufer muss sich dann für eine der 3 Varianten A, B, oder C entscheiden. Und nimmts ich dann die entsprechende Bahn.
- Dieselbe Bahn für alle.

Nach welcher Option bei welchem Lauf gelaufen wird, wird nicht kommuniziert. Das merkst du dann vor Ort von selbst.

- Qualifikation: 1,3 km, 10 Posten  
Es starten immer 3 Personen gleichzeitig auf unterschiedliche Bahnen. Die ersten 6 pro Bahn kommen weiter in den Halbfinal.
- Halbfinal: 0,8 km, 8 Posten  
3 Halbfinals à 6 Personen. Die schnellsten 2 pro Halbfinal kommen in den Final.
- Final: 1,2 km, 12 Posten

## Anmeldung

Eine Anmeldung per [Doodle](#) bis am **Mittwochabend, 10. Juni** ist zwingend erforderlich damit ich dir deine Karten drucken kann. Folgende Angaben sind pro Person erforderlich:

- Name, Vorname, Telefon: Im Feld "*Dein Name*"
- Teilnahme am "*Workshop*" und/oder "*KO-Sprint*"
- "*Experte*": Wenn du gerne eine Gruppe betreuen möchtest/würdest
- "*Einsteiger*": Bitte markiere dieses Feld, wenn du am Nachmittag eine oder mehrere Strecken individuell, d.h., ausserhalb des KO-Sprints laufen möchtest.

## Weitere Infos

**Einsteiger\*innen:** Der Workshop am Morgen ist bestens geeignet.

Am Nachmittag können sie am KO-Sprint ganz normal teilnehmen oder auch einzelne Strecken individuell laufen.

Es ist möglich nur am Morgen oder am Nachmittag dabei zu sein. Eine Anmeldung ist erforderlich sein.

**Bräteln:** Über den Mittag haben wir die Möglichkeit zu bräteln. Bei schönem Wetter wird dies bei der Waldhütte Riniken auf dem Iberg sein; bei Regen im Geissenschachen, wo es genügend Unterstände gibt. Das entscheiden wir kurzfristig. Sitzgelegenheit selbst mitnehmen.

**Covid-19:** Es gilt weiterhin das [COVID-19-Schutzkonzept der OLG Cordoba für Trainings-OLs](#).

Im speziellen gilt folgendes:

- Es gilt eine Maskenpflicht für alle ab 14 Jahren, wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.
- Während dem Training selbst und dem Essen muss keine Maske getragen werden.

Für die Organisation  
Leonhard Suter