CORDOBA

Nr. 5 - Extra-Welle Dezember 2020

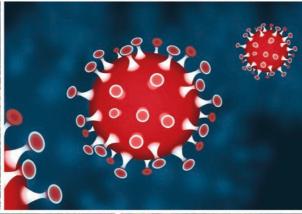
WELLE

















Impressum

IMPRESSUM

Das Cluborgan der Orientierungsläufer der Region Baden-Brugg-Zurzach

48. Jahrgang

Die Cordoba-Welle erscheint jährlich 4x

Redaktion:

Martin Burkhard Tel. 056 223 01 36 Im Halt 25 oder 078 659 11 08 5412 Gebenstorf welle@olgcordoba.ch

Redaktionsschluss

Cordoba-Welle 01/21

28.01.2021



CORDOBA-VORSTAND

Präsidium

Thomas Schneider

Huttenpeterstr. 3 vorstand@olgcordoba.ch 5452 Oberrohrdorf Tel. 076 588 57 18

Sekretariat

Caroline Mennet

Schwalbenweg 6 sekretariat@olgcordoba.ch 4310 Rheinfelden Tel. 061 831 29 28

Finanzen

Elisabeth Hauller

Schlierenstr. 69 finanzen@olgcordoba.ch 5408 Ennetbaden Tel. 056 222 63 34

Technische Leitung

Véronique Renaud Humbel

Im Langholz 11 technik@olgcordoba.ch 5405 Dättwil Tel. 056 221 88 59

Nachwuchs

Dorothea Merkli

Dorfstrasse 37 junioren@olgcordoba.ch 5412 Gebenstorf Tel. 079 800 20 48

Breitensport & sCOOL

Therese Achermann

Buchsackerstr. 22 scool@olgcordoba.ch 8953 Dietikon Tel. 044 740 13 17

Karten

Jonas Hurter

Gartenstr. 21 karten@olgcordoba.ch 5400 Baden Tel. 056 209 19 27

Kommunikation

Martin Burkhard

Im Halt 25 kommunikation@olgcordoba.ch 5412 Gebenstorf Tel. 078 659 11 08

RESSORTS

OL- und Klubmaterial

Martin Oppliger

Rietwiesenstr. 6 material@olgcordoba.ch 5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 19 73

Sportident und Auswertung

Lukas Erne

Im Tobelacher 20 edv@olgcordoba.ch 5406 Baden-Rütihof Tel. 056 493 55 29

Vertretung AOLV

Judith Suter

Müslenstrasse 21 aolv@olgcordoba.ch 5406 Rütihof Tel. 076 423 04 70

Kleiderbörse

Brigitte Eppenberger

Zelglistr. 19 kleider@olgcordoba.ch 5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 09 80

Presse

Chantal Oppliger

Rietwiesenstr. 6 medien@olgcordoba.ch 5417 Untersiggenthal Tel. 079 398 04 77

Redaktion Homepage

Leonhard Suter

Räbenäcker 12 web@olgcordoba.ch 5522 Tägerig Tel. 056 491 33 36

Administration Homepage

Martin Okle webadmin@olgcordoba.ch Birenackergasse 5

5502 Hunzenschwil

Titelbild: Fotos der Familien Suter und Merkli

Liebe Cordobanerinnen und Cordobaner

Editorial

Verschiedene von Euch sind ja zurzeit daran, historische Schätze aus früheren Cordoba-Zeiten zu heben, ausgelöst durch unseren Clubnamen, der auch nach fast fünfzig Jahren noch fasziniert. Vielleicht finden unsere Historiker und Archivare ja auch heraus, ob es schon jemals ein Jahr gab, in welchem fünf Ausgaben der Cordoba-WELLE geschrieben, gedruckt und verschickt wurden.

Wie dem auch sei, wir haben Euch diese Extra-WELLE versprochen, um möglichst viel von dem weiterzugeben, was durch die Virtualisierung der GV verloren ging. Dass ein gedruckter Beitrag die Ehrung vor hundert Clubmitgliedern mit dem entsprechenden, wohlverdienten Applaus nicht ersetzen kann, ist uns dabei selbstverständlich bewusst.



Wenigstens müssen die Geehrten nicht auf das ihnen zustehende Präsent verzichten; es wird Euch per Post zugestellt. Der Einfachheit halber handelt es sich mit Ausnahme des Preises für den Clubmeister (ja, es ist ein "er"!) um Gutscheine.

A propos Clubmeisterschaft: Ihr werdet weiter hinten in diesem Heft die Rangliste dazu finden und feststellen, dass vor allem Nachwuchsläuferinnen und -läufer in den vordersten Rängen zu finden sind. Dies liegt natürlich daran, dass unsere Juniorinnen und Junioren unheimlich stark unterwegs sind. Aber nicht nur: 2020 haben vor allem ASJM-Läufe stattgefunden und nur wenige Meisterschaften. An einigen ASJM-Wettkämpfen wurden zudem für die Erwachsenen lediglich Offen-Kategorien angeboten, welche nicht in die Clubmeisterschaft aufgenommen werden konnten. Diese Situation hat Dorothea dazu bewogen, auf eine separate Rangliste für die Meisterschaft des Junior-Teams zu verzichten.

Mein persönliches Highlight der letzten Woche war die Informationssitzung zum Nationalen OL vom 20. März 2022 im Villiger Geissberg. Nicht nur hat der Anlass tatsächlich physisch vor Ort stattgefunden, sondern es waren auch alle Parteien vertreten: Die Gemeinden Villigen und Mettauertal, Jagd, Forst, das Zementwerk von Holcim, welches den grossen Steinbruch Gabenkopf betreibt und selbstverständlich wir von der veranstaltenden OLG Cordoba. Weil der letzte OL in diesem Laufgebiet vor über dreissig Jahren stattfand, tappten wir bezüglich der Haltung unserer Partner gegenüber einem grossen OL ordentlich im Dunkeln. Auch dank ausgezeichneter Vorarbeit der beiden Co-Laufleiter Roli Hunziker und Fredy Bill, verlief der Abend äusserst positiv und ohne Emotionen. Sinngemäss sagte der Vertreter der örtlichen Jagdgesellschaft: "Wenn Ihr nach über 30 Jahren Ruhe wieder einmal auf den Geissberg kommen wollt, können wir ja wohl nichts dagegen haben." Wenn das keine guten Voraussetzungen für 2022 sind!

Nun wünsche ich Euch eine schöne Adventszeit und frohe Festtage, wenn auch wohl im kleinen Kreise. Hoffentlich können wir uns dann auf eine möglichst normale OL-Saison 2021 freuen.

Euer Präsi

GV Protokoll 2020

Vorstand OLG Cordoba

GV Protokoll 2020

Vorstand OLG Cordoba



Orientierungslauf-Gruppe CORDOBA Baden-Brugg-Zurzach

Protokoll

der 48. ordentlichen Jahresversammlung, welche im 2020 aufgrund der Corona-Pandemie nur in schriftlicher Form stattfinden konnte.

Begrüssung und Präsenz

Der Präsident Thomas Schneider begrüsst alle Stimmberechtigten in der Cordoba-Welle 04/20, welche am 16.11.20 an alle Mitglieder versendet wurde und bedauert, dass auf die Durchführung der 48. Ordentlichen Jahresversammlung aufgrund der Corona-Pandemie verzichtet werden muss. Neben der Welle wurde pro stimmberechtigtes Mitglied ein personalisiertes Antwortblatt zu Abstimmungszwecken versandt. Dieses kann per Post oder per Mail zurückgeschickt werden oder anlässlich des GV-OL (mit einschränkenden Rahmenbedingungen gemäss Corona-Schutzkonzept) in eine aufgestellte Abstimmungsurne gelegt werden.

Teilnahme an der Abstimmung

131 Mitglieder haben an der schriftlichen Abstimmung teilgenommen.

1. Protokoll der 47. ordentlichen Jahresversammlung vom 30.11.2019

Das Protokoll der letzten GV (publiziert in der Welle 4/2019 und auf der Website) wird von den schriftlich Abstimmenden einstimmig genehmigt.

2. Jahresbericht des Präsidenten

Der schriftliche Jahresbericht wurde in der Welle 4/20 publiziert. Er wird von den schriftlich Abstimmenden einstimmig genehmigt.

Mitgliederbestand per 31.10.2020

Anfangsbestand	241
Neumitglieder	1
Verstorben	2
Austritte	6
Aktueller Bestand	234

3. Jahresrechnung

a) Jahresrechnung 1.11.2019 – 31.10.2020

Die detaillierte Jahresrechnung 2019/20 sowie Erläuterungen dazu wurden in der Welle 04/20 publiziert.

Die bekannten und in den Jahresberichten erwähnten Gründe - allen voran Corona - haben auch in der Jahresrechnung ihre Auswirkungen:

- Die Auslagen für das Juniorenteam und die Startgelder für Staffel- und Teamläufe sind deutlich tiefer ausgefallen.
- Der ursprünglich im Frühjahr vorgesehene Badener-OL musste abgesagt werden, alternativ wurde kurzfristig im Spätsommer der Badener Abend-OL durchgeführt. Die besonderen Umstände hatten wie erwartet eine viel tiefere Teilnehmerzahl zur Folge und die Festwirtschaft musste sich auf Getränke- und Kuchenverkauf beschränken.
- Auch beim Zurzacher-OL konnte die Festwirtschaft bloss mit einem reduzierten Angebot geführt werden. Erfreulich ist hingegen die gewohnt gute Teilnehmerzahl.

An die Kosten für die zahlreichen Kartenaufnahmen, vor allem für den 3-Tägeler, kann mit einem Beitrag von Swisslos von 40 % gerechnet werden, entsprechend wurden CHF 8'000 abgegrenzt. Die vorgesehene Geräteerneuerung für die Auswertungen sind nun erst im nächsten Jahr vorgesehen (OKAD und 2 Laptops CHF 4'500).

Die Jahresrechnung weist einen Verlust von CHF 11'449.65 (Budget CHF 20'515.00) aus und das Eigenkapital reduziert sich in diesem Umfang auf CHF 74'966.55.

Leonhard Suter fragt, weshalb im Konto "Material" / "OL-Karten, Verkauf" nur CHF 156.50 verbucht seien. Dieser Betrag erstaunt ihn. Er erwarte da mehr und konnte auch in den Erläuterungen keinen Hinweis finden. Warum ist dieser Betrag so tief? Ich gehe davon aus, dass für den Badener-Abend-OL und den Zurzacher-OL keine Kosten für die Karten intern verrechnet wurden. Gibt es dazu eine Begründung?

Antwort **Elisabeth Hauller:** Deine Feststellung ist richtig. Die erwähnten Fr. 156.50 sind effektive Erträge aus Kartenverkäufen. Den beiden Laufveranstaltungen wurden bloss die direkten Kartendrucke (Badener Abend OL Fr. 247.60, Zurzacher OL Fr. 465.55) belastet. Ich war mir der Unterlassung bewusst, habe am 3.11.20 eine entsprechende Mail-Frage an die Zuständigen gemacht, jedoch keine Reaktion darauf erhalten. Da mir mit dem Abschluss bzw. mit den entsprechenden Arbeiten zeitlich Grenzen gesetzt waren (auch im Zusammenhang mit anderweitigen Aufgaben), habe ich nicht nochmal nachgehackt und mich dazu entschieden, die Verrechnungen zu unterlassen.

Selbstverständlich habe ich mir auch schon Gedanken dazu gemacht, ob und wie sinnvoll diese Verrechnung ist. Wann und warum die Verrechnung eingeführt wurde, weiss ich nicht. Bis anhin bekam ich von Jonas jeweils immer den entsprechenden Beleg, wie er den Verrechnungspreis jeweils ermittelt hat, weiss ich aber nicht und ich habe ihn nie wirklich hinterfragt. Ich nehme an, dass die Verrechnung möglichst präzis die Wettkampfkosten aufzeigen soll. Eventuell wären auch noch andere Kosten einzubeziehen (z.B. Materialverschleiss, Kostenanteil der Auswertungsgeräte).

Es schadet sicher nicht, uns wieder einmal dazu Gedanken zu machen, wie wir diesen Punkt künftig handhaben wollen und uns auch die Frage zu stellen, ob die Verrechnung Sinn macht. Momentan sieht es ja schon (fast) so aus, dass wenn die effektiven Kosten verrechnet würden, die Laufveranstaltungen ohne Gewinn dastehen würden. Trotzdem, Karten sind für einen OL-Verein existenziell und sie kosten – mit oder ohne Laufveranstaltungen.

GV Protokoll 2020

Vorstand OLG Cordoba

GV Protokoll 2020

Vorstand OLG Cordoba

Ernst Berger bemerkt, dass die Mitgliederbeiträge gerade einmal die Beiträge an SOLV und 2x an AOLV decken! Höhere Abgaben der Mitglieder wären deshalb dringend erforderlich. Kassierin und Präsident antworten: "Dem Vorstand ist bewusst, dass die Mitgliederbeiträge nicht viel weiterreichen, als für die Bezahlung der Verbandsabgaben. Die OLG Cordoba hat aber weitere Einnahmequellen wie die von ihr organisierten Läufe oder Helfereinsätze an einer Swiss O Week.

Dass im abgelaufenen Vereinsjahr Badener und Zurzacher OL nicht die üblichen Einnahmen generierten, ist der Corona-Pandemie geschuldet. Der Vorstand erachtet es nicht als zwingend, deshalb gleich die Mitgliederbeiträge zu erhöhen. Dass dies aber eine Option ist, falls sich die Finanzlage weiter verschlechtern sollte, ist dem Vorstand bewusst und er wird im Laufe des nächsten Jahres die entsprechende Diskussion führen."

b) Bericht Revisoren

Der Bericht der Revisoren ist ebenfalls in der Welle 04/20 abgedruckt.

c) Entlastung des Vorstands

Die Stimmberechtigten genehmigen die Rechnung und den Revisionsbericht einstimmig und erteilen somit dem Vorstand die Entlastung.

4. Jahresprogramm 2021

Das Club-Jahresprogramm 2021 sowie die geplanten Aktivitäten im Jugendbereich sind in der Welle publiziert. Für einzelne Club-WE werden noch Organisatoren gesucht.

Marcel Birrer findet, es gebe zu viele Weekends. Diese seien ja immer auch mit Kosten verbunden. Antwort **Präsident**: Tatsächlich ist es üblich, an diesen Weekends die Getränke zu Lasten der Vereinskasse zu offerieren. Davon kann aber durchaus abgewichen werden und unter Berücksichtigung der vielen Weekends und des schlechten Jahresergebnisses 2020 haben die Mitglieder sicher Verständnis, wenn es 2021 auch nicht subventionierte Club-Wochenenden gibt.

Beat Steiner will wissen, weshalb der Niederrohrdorfer Chlauslauf, der Gippinger Stauseelauf und ev. der Hallwilerseelauf nicht im Jahresprogramm des Junior-Teams aufgeführt sind. Antwort **Dorothea Merkli**: Das Jahresprogramm reicht von GV zu GV. Niederrohrdorfer Chlauslauf und Gippinger Stauseelauf finden erst später statt. Der Hallwilerseelauf gehört nicht zum Programm des Junior-Teams.

5. Budget 2020/21 inkl. Festsetzung Mitgliederbeiträge

Auch das Budget 2020/2021 ist in der Welle 04/20 abgedruckt.

Dazu schreibt die Finanzverantwortliche Elisabeth Hauller folgende Erläuterungen:

Budget 1.11.2020 - 31.10.2021

Es ist zu hoffen, dass die Corona-Einschränkungen nicht mehr so stark zum Ausdruck kommen und nahezu ein gewohntes OL-Jahr möglich sein wird. - Das Budget 2020/21 basiert auf dieser Annahme.

Generell weist das Budget keine nennenswerten Besonderheiten auf. Berücksichtigt sind wie gewohnt die im Jahresprogramm vorgesehenen Aktivitäten und die Durchführungen des Badenerund des Zurzacher-OL.

Die Mitgliederbeiträge sollen unverändert belassen werden.

Insgesamt ist ein Verlust von CHF 16'264 zu erwarten.

Das Budget wird mit einem Defizit in der Höhe von CHF 16'264.- und gleichbleibenden Mitgliederbeiträgen durch die schriftliche Abstimmung einstimmig angenommen.

Wahlen

a) Vorstand

Die acht bisherigen Vorstandsmitglieder (Therese Ackermann, Martin Burkhard, Elisabeth Hauller, Jonas Hurter, Caroline Mennet, Dorothea Merkli, Véronique Renaud Humbel, Thomas Schneider) werden einstimmig für die nächsten zwei Jahre wiedergewählt.

b) Präsident

Der Präsident, Thomas Schneider wird einstimmig für die nächsten zwei Jahre wiedergewählt.

a) Revisoren

Die beiden bisherigen Revisoren, Marcel Birrer und Hans-Urs Zwicky werden einstimmig für die nächsten zwei Jahre wiedergewählt.

7. Bemerkungen

Auf dem schriftlichen Abstimmungsformular konnten Bemerkungen angebracht werden. Folgende Bemerkungen sind erwähnenswert:

- Der Vorstand bedankt sich für die vielen Worte der Anerkennung und des Dankes und generell für das Vertrauen in seine Arbeit.
- Jacqueline Keller: "Danke an den ganzen Vorstand für die Arbeit und den Rütihöflern fürs unermüdliche Organisieren von, und von, und, und ..."
- Valentino Mattei: "Super die Idee mit den vielen Trainingskarten und Postenbändeln. Habe deswegen dieses Jahr viel mehr und flexibel trainieren können. Bitte so weitermachen."
- Nik Suter bittet den Vorstand, die Vision 2030 des AOLV ernst zu nehmen und fragt, wie der Vorstand gedenkt, die restlichen Vereinsmitglieder ins Boot zu holen. Antwort des Präsidenten: Wir nehmen die Vision ernst, auch wenn wir sie mitunter kritisch begleiten. Wir haben bei der Lancierung dieses Projektes einen Aufruf in der OLG Cordoba gemacht, dass sich Interessierte melden möchten, um im Projekt mitzuarbeiten. Leider hat sich ausser Pia Schaffner niemand bereit erklärt, weshalb ich selbst neben Pia die Vertretung unseres Vereins sicherstelle. Sobald Resultate vorliegen, bei denen es sich um Entscheide handelt, werden wir entsprechend informieren. Diese Entscheide werden aber nicht vom Projektteam getroffen, sondern von den Delegierten des AOLV. Die Nächste DV findet im Februar statt.
- Pia Schaffner richtete bereits im März folgende beiden Anträge bzw. Anregungen an den Vorstand:

"1. Unser Cordoba Logo ist sehr unpraktisch für jegliche Verwendung im Druckbereich und für alle digitalen Anwendungen. Der Schriftzug ist sehr fein und die relativ grosse stilisierte Kompassnadel macht das eigentliche Logo sehr gross. Dadurch kommt das Logo in einem vordefinierten Raster/einer Spalte schnell an seine Grenzen, der Schriftzug Cordoba jedoch bleibt klein. Meines Erachtens ist es für Drucksachen fast ebenso unpraktisch wie das eigentliche Logo, da es mit den gesperrten Buchstaben viel Platz in die Breite braucht.

2. Die Bezeichnung "Badener OL" und "Zurzacher OL" sind dann kontraproduktiv, wenn es darum geht, den entsprechenden Lauf in einer anderen Gegend als Baden oder Zurzach zu organisieren. Einerseits besteht jeweils Klärungsbedarf (z. B. ein Badener OL in Brugg) und andrerseits ist die Sponsorensuche noch schwieriger als ohnehin schon."

Antwort des **Präsidenten**: Der Vorstand nimmt die beiden Anliegen im kommenden Jahr auf.

Protokoll 03.12.2020 Caroline Mennet

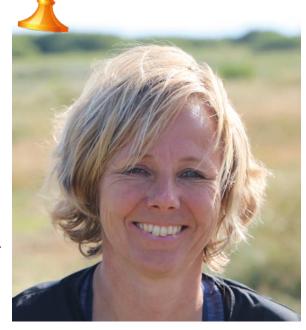
CORDOBA-WELLE 05/20

Ehrungen

Vorstand OLG Cordoba

Besondere Verdienste Judith Suter

Nach zwei Jahren im Vorstand tritt Judith aus dem Vorstand des Aargauer OL-Verbandes AOLV zurück. Sie war in dieser Zeit unter anderem zuständig für die Koordination aller ASJM-Läufe. Wir danken Judith sehr herzlich für ihr Engagement für den Aargauer OL-Sport und freuen uns, dass mit Oli Grimm erneut jemand mit Cordoba-Wurzeln im AOLV-Vorstand mitarbeiten wird. Als Anerkennung wirst Du einen Gutschein über Fr. 50.- zugeschickt bekommen.



Board Freeski Beratung Services Test Miete Touring Langlauf Kurse: SHOW SPORT NO LIMIT TOURING WWW.no-limit.ch

Besondere Verdienste

Ehrungen



Lukas Erne Niklaus Suter Leonhard Suter

Und dann war plötzlich Pandemie, rien n'allait plus. Kaum durften wieder Trainings stattfinden, haben die drei Geehrten eigeninitiativ Bahnen gelegt, Posten gesetzt und die Karten ins Netz gestellt. Als Resultat davon gab es für Cordobanerinnen und Cordobaner aber auch für andere Interessierte mehr Kartentrainingsmöglichkeiten als jemals zuvor. Herzlichen Dank für Eure grosse Arbeit und den uneigennützigen Einsatz für den OL in der Region. Ein Gutschein über je Fr. 50.- soll Euch symbolisch für Eure Arbeit entschädigen.





Vorstand OLG Cordoba

Ehrungen

Sportliche Leistungen





Sportliche Leistungen



Nachwuchskader Aargau

Sehr erfolgreich haben sich unsere Clubmitglieder im NWK AG in der vergangenen Saison geschlagen. Jari Suter und Elin Erne haben dank ihren guten Resultaten die Selektionskriterien für das Nationale Juniorenkader erfüllt und

werden ab nächster Saison in Rotweiss unterwegs sein. Herzliche Gratulation Euch beiden!



Nationales B-Kader: Timo Suter

Zwar musste die praktisch gesamte internationale Saison abgesagt werden. Weil dies aber laufend und von Wettkampf zu Wettkampf geschah, mussten sich die Athleten trotzdem in Form halten. Wie schwierig das war, schildert Timo eindrücklich in seinem Beitrag. Selbstverständlich richtet die OLG Cordoba auch in diesem Jahr den Kaderbeitrag in der Höhe von Fr. 1'000.- aus.

Nationales Kader Juniorinnen: Siri Suter

Nicht anders erging es Siri in ihrem letzten Jahr als Juniorin. Trotzdem hat sie mit ihren Leistungen (unter anderem Gewinn der Silbermedaille an der MOM) die Selektionäre überzeugt, so dass sie im nächsten Jahr dem Nationalen B-Kader angehören wird. Wir gratulieren Dir herzlich und wünschen viel Erfolg, Spass und möglichst keine Verletzungssorgen. Fürs vergangene Jahr bekommt Siri nochmals die Entschädigung für Mitglieder des Juniorenkaders von Fr. 300.-.



Steuern

Revisionen

Stahlrain 6, 5201 Brugg Tel. 056 442 95 28 constantin.zehnder@zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND SUISSE

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1 Tel. 062 765 81 31 oliver.zehnder@zehnder-treuhand.ch

zehnder:

Treuhand AG

www.zehnder-treuhand.ch



Zurzi Metzg Zum wysse Rössli Familie Traub Hauptstrasse 35 5330 Bad Zurzach

T 056 249 12 21 F 056 249 12 71 info@zurzi-metzg.ch www.zurzi-metzg.ch





CORDOBA-WELLE 05/20

Vorstand OLG Cordoba

Sportliche Leistungen

Nachwuchskader Aargau



Nach vielen Jahren konnte das NWK AG wieder den Jugendcup gewinnen. Basis dafür war der samstägliche Staffellauf. Von den acht Läuferinnen und Läufern im Aargauer Team trugen mit **Robin Mennet, Siri Suter** und **Simon Humbel** gleich deren drei die Cordoba-Farben. Was für eine tolle Leistung! Ihr bekommt je Fr. 50.- in bar.

Auch 2021 unseren Verein im NWK AG vertreten werden ausser den bereits Genannten: **Dario Dauwalder**, **Yanis Lützelschwab** und **Lina Suwald**. Sie alle erhalten den Gutschein über Fr. 150.-. Weiterhin im Trainerteam aktiv ist zudem **Flavia Näf**.









Vorstand OLG Cordoba

Ehrungen

Ehrungen

Sportliche Leistungen

Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft

Folgende Cordobanerinnen und Cordobaner gewannen in ihrer Kategorie die Gesamtwertung ASJM 2020, wozu wir herzlich gratulieren:







Vorstand OLG Cordoba

Lynn Steiner, D10

Yanis Lützelschwab, H16

Elin Erne, D18

METZGEREI HÖHN CATERING Thre einzigartige AAA-Metzgerei Tel. 056 288 16 83 Anders info@metzgerei-hoehn.ch WWW.METZGEREI-HOEHN.CH Andere UNTERSIGGENTHAL

Clubmeisterschaft

Da dieses Jahr bei den Junioren und Juniorinnen nur 11 Läufe und bei den Übrigen nur 8 Läufe zählten, erscheinen auf der Rangliste 121 Läufer und Läuferinnen gegenüber 138 im Vorjahr.

Es war eine spezielle, kurze Saison. was sich auch in der Rangliste zeigt. Unter den ersten drei sind zwei Juniorinnen und ein Junior. Hier die Top Ten:

10. Silas Lützelschwab H12



6790

Wir gratulieren Simon Humbel ganz herzlich zum erstmaligen Titel als Clubmeister der OLG Cordoba! Du bekommst per Post das entsprechend beschriftete Clubdress zugeschickt.

Die Läuferinnen und Läufer auf den Rängen 2-10 erhalten einen Gutschein über je Fr. 25.- zugestellt. Auch Euch sei herzlich gratuliert.



Clubmeisterschaft

Bruno Grüter

Clubmeisterschaft

Bruno Grüter

CORDOBA

Für die Vereinsmeisterschaft zählen die Resultate der vier Einzelmeisterschaften SPM, MOM, LOM und NOM sowie alle anderen Läufe, die gemäss SOLV-Kalender im Aargau stattfinden. Gezählt werden die acht besten Laufresultate, wobei die Resultate der vier Meisterschaften mit einem Zuschlag von 10% gewertet werden. Die Laufbewertung erfolgt nach folgender Formel:

Anzahl Punkte = Laufzeit des Kategoriensiegers x 1000 / gelaufene Zeit

Die persönlichen Rabattgutscheine für 2021 für die Clubmitglieder bei Grieder Sport liegen dieser Welle bei.

grieder sport

Sportler beraten Sportler.

grieder sport baden ag

mellingerstrasse 1 5400 baden t 056 222 22 28 f 056 222 26 49 info@griedersport.ch www.griedersport.ch running langlauf walking trekking teamsport

Klubmeisterschaft 2020: Schlussrangliste

M	IDIII	eisterschaft 2020: S	Ciliu	SSIA	iigiisi	е				$\overline{}$			
Rg	(Vorj.)		Kat	Pte	Läufe	Siege	Rg	(Vorj.)		Kat	Pte	Läufe	Sieg
1.	(10.)	Simon Humbel	H16	8131	9	5		(78.)	Oskar Schneider	H10	2001	4	
2.	(11.)	Nils Okle	H10	7776	10	2		(80.)	Susanne Birchmeier	D55	1982	3	
3.	(5.)	Elin Erne	D18	7690		3		(87.)	Lena Baumgartner	D14	1976	4	
4.	(92.)	Lynn Steiner	D10	7424	10	5		(77.)	Urs Dauwalder	H50	1961	2	
5.	(4.)	Lukas Erne	H50	7022		3		(61.)	Jan Suwald	OK	1961	3	
6.	(32.)	Hanna Honegger	D12	6943	8	1		(49.)	Rita Baumann	D70	1907	2	
7.	(8.)	Dario Dauwalder	H14	6933		0		(47.)	Chantal Oppliger	DAM	1852	2	
8.	(14.)	Lina Suwald	D16	6879		0		(90.)	Christian Biland	H60	1837	3	
9.	(21.)	Dominik Humbel	H50	6799		3		(79.)	Martin Oppliger	H55	1742	2	
10.	(19.)	Silas Lützelschwab	H12	6790		1		(55.)	Fredy Bill	H55	1716	3	
11.	(7.)	Véronique Renaud Humbe	D50	6694		1		(60.)	Lukas Zwicky	HAL	1704	2	
12.	(AK)	Ruth Humbel Näf	D60	6640		3		(73.)	Ursula Buffat	DAK	1661	3	
13.	(6.)	Yanis Lützelschwab	H16	6606		2		(64.)	Kaethi Burkhard	D55	1562	3	
14.		Jan Erne	HAM	6570		3		(76.)	Andrea Bossi Oppliger	D55	1514	2	
15.	(18.)	Erich Schaffner	H75	6042		1		()	Nicole Schmid	DAK	1488	2	
16.	(68.)	Jasmin Mennet	DAK	5675		1		(67.)	Steve Kirk	H60	1394	2	
17. 18.	(23.)	Martin Oklé Mara Erne	H50 D14	5577 5543		0		(102.)	Anita Baumgartner Joe Rothenfluh	D45 H70	1384 1367	2	
19.	(,	Mia Steiner	D14	5505		0		. ,	Peter Kern	H75	1311	2	
20.	(93.)		HAK	5501	8	0		() (101.)		H45	1229	2	
21.	(31.)	Laurin Honegger	H10	5206		0		(81.)	Michel Buffat	HAK	1204	3	
22.	(20.)	Anna Suwald	D12	5189		0		(51.)	Martin Burkhard	H55	1128	2	
23.	(1.)	Robin Mennet	H20	5027		0		(106.)		H60	1087	1	
24.	(37.)	Sarina Okle	D14	4976		O		(52.)	Stefan Altorfer	HAL	1084	1	
25.	(3.)	Siri Suter	D20	4945		O		(94.)	Carla Baumgartner	D12	1040	2	
26.	(65.)	Lea Humbel	D18	4778		2		()	Laura Dauwalder	OS	1016	2	
27.	(36.)	Leonhard Suter	H60	4694		C		()	Wyna Schärer	os	1000	1	
28.	(24.)		D50	4591		O		(85.)	Fabian Eppenberger	OM	1000	1	
29.	(44.)	Roland Hunziker	H70	4257		C		(97.)	Antonia Baumgartner	D14	976	2	
30.	(42.)	Dieter Lützelschwab	HAK	4212	8	C	91.	()	Niklaus Rey	HAL	937	1	
31.	()	Esther Hasler	D45	4185	5	1	92.	(96.)	Stephan Eppenberger	OK	927	1	
32.	(72.)	Simon Buser	H14	4056	6	0	93.	()	Jessi Boutellier	FAM	917	1	
33.	(12.)	Judith Suter-Schadegg	D50	4004	6	C	93.	()	Katja Boutellier	FAM	917	1	
34.	(40.)	Ernst Grimm	H75	3843		0		()	David Meier	OK	906	1	
35.	(28.)	Valentin Humbel	H80	3823		C		(27.)	Thomas Huber	H50	875	1	
36.	(13.)	Martina Erne-Hotz	D50	3730		1	٠	()	Jara Rohr	OS	824	1	
37.	(48.)	Caroline Mennet	DAK	3710		0		()	Jeannine Boutellier	FAM	813	1	
38.	(43.)	Lukas Krayer Honegger	H45	3701		C		()	Jonas Hurter	HAK	794	1	
39.	(2.)	Denise Dauwalder	DB	3652	_	0		(95.)	Willi Zehnder	H70	788	1	
40.	(84.)		DB	3620		0		()	Alice Schärer	OM	766	1	
41.	(17.)	Arno Schneider	H45	3533		1		()	Jascha Rohr	FAM	759	1	
42. 43.	(66.)	Nora Schorno Cornelia Okle	D14 DAK	3458 3447		0		()	Laura Rohr	FAM	759	1	
44.	(38.)	Johanna Purrer	DAN D50	3432		0		(129.)		H50 D45	721 718	1	
45.	(29.)		H70	3211		0		(57.) ()	Eldrid Hågård Aas Marcel Wendelspiess	FAM	716	1	
46.	(53.)	Sigurd Schneider	H12	3172		0		(98.)	Hans-Urs Zwicky	H70	708	1	
47.	(83.)	Werner Joho	H80	3099		1		(113.)		DAK	704	1	
48.	(45.)	Jörg Mennet	H50	3022		ď		(91.)	Vreni Traub	D65	701	1	
49.	(9.)	Jari Suter	H18	3021		O		()	Markus Lerjen	HAK	680	1	
50.	(54.)	Flavia Näf	DAM	2895		2		()	Elisabeth Hauller	D55	677	1	
51.	(25.)	Timo Suter	HE	2858		0		()	Mario Sommer	HAM	670	1	
52.	(33.)		H40	2785		C	— .	()	Rainer Ludorf	HAK	643	1	
53.	(58.)	Isabelle Steiner	DB	2783		1		()	Valentino Mattei	HAL	634	1	
54.	()	Barbara Buser	DB	2612		1		(46.)	Bruno Grüter	НВ	623	1	
55.	(15.)	Nik Suter-Schadegg	H55	2584		C		(109.)	Margrit Gerritsen	D50	579	1	
56.	()	Simon Steiner	H40	2577	3	C		(50.)	Viktor Meier	H70	574	1	
57.	(34.)	Robin Dauwalder	H12	2515	4	1	118.	()	Florian Grüter	HAM	547	1	
58.	()	Jacqueline Keller	D55	2346		C		()	Christian Traub	FAM	516	1	
59.	(22.)		H50	2220		C		()	Sabine Traub	FAM	516	1	
60.		Ernst Baumann	H75	2190		0		(133.)	Urs Rey	H60	508	2	
61.	(99.)	Yuri Honegger	H16	2138	4	C)						

GV-Bericht Saison 2020

Timo Suter

GV-Bericht Saison 2020

Timo Suter

Wintertraining:

Die Saison 2020 startete sehr gut, ich war motiviert und hatte gesundheitlich keine grösseren Probleme. Ende 2019 konnte ich an den grossen Strassenläufen wie Escalade oder Corrida Bulloise sehr gute Leistungen zeigen und die besten aus dem Elitekader herausfordern. Mit viel Selbstvertrauen wollte ich in die neue Saison starten. Mein erstes Ziel war die Cross SM Anfangs März.



Nach 2 Monaten hartem Wintertraining stand das erste Mal dieses
Jahr ein Trainingslager mit dem Kader
auf dem Programm. Wir reisten Mitte

Februar für 10 Tage nach Portugal wo wir uns bestmöglichst auf die anstehenden internationalen Wettkämpfe vorbereiten konnten. Bei warmem Wetter und längeren Tagen konnten wir mit jeweils 3 Trainings pro Tag einige Trainingsstunden einheimsen.

Lockdown

Nach der Ankunft zurück in der Schweiz begann langsam die Angst mit dem Coronavirus und viele Wettkämpfe im März wurden abgesagt. Vieles war unklar und wir mussten einfach abwarten und weitertrainieren.

Nachdem der Lockdown begonnen hatte, war nicht gerade ein Ende in Sicht. Ich probierte aber das Positive für mei-



nen Trainingsalltag zu sehen und sah den Lockdown als Chance an meine Konstanz im Training zu arbeiten, so erhöhte ich meine Trainingsstunden und Anzahl von Trainings.

Eines meiner Ziele im Lockdown war es eine gute 3000m und 5000m Zeit zu laufen.

So lief ich Mitte Mai mit meiner Familie einen Testwettkampf im Brugger Schachenstadion.

Mit einer Zeit von 8min 28sekunden konnte ich meine PB klar verbessern und es zeigte mir auf, dass sich das Training gelohnt hat.

3 Wochen später versuchte ich mich über 5000m, dort verpasste ich aber mit einer Zeit von 15min13sekunden meine PB und mein Ziel unter 15minuten zu laufen klar.

Hinzu kam der Beginn einer Verlet-



zung, Läuferknie welches sich 1 Woche zuvor das erste Mal meldete.

Training Stützpunkt Engadin

Durch Corona konnten die geplanten Trainingslager im Ausland nicht stattfinden. Deshalb organisierten die Nationalkadertrainer einen dreiwöchigen Stützpunkt, Aufenthalt in St. Moritz. Zum ersten Mal versuchte ich nun ein Höhentrainingslager. Jede Woche wurden mindesten 4-5 OL Trainings angeboten, und rundherum war man frei und konnte nach Belieben trainieren. Durch meine Knieverletzung war ich leider gezwungen, viele Alternativtrainings zu absolvieren. Ich verbrachte viel Zeit im Hallenbad beim Aquajoggen und auf dem Velo, über die schönen Schweizer Pässe.

Sommer (Testläufe und SM)

Nach einer krankheitsbedingten kur-

zen Pause Ende Juli konnte ich mich glücklicherweise von meiner Knieverletzung ganz erholen und wieder normal trainieren.

Ich setzte mir zwei Ziele für die Herbstsaison, 1. die Qualifikation fürs Euromeeting und 2. die U23 SM über 1500m.

Dank stabilen Läufen an den Testläufen Ende August und Anfangs September konnte ich mich fürs Euromeeting klar qualifizieren.

An der U23 SM über 1500m holte ich mir in einem spannenden Schlussprint leider nur den 4. Rang gegen meinen Klubkollegen vom LC Regensdorf. Ich bin jedoch mit meiner Leistung zufrieden, wo ich mit 3.57min nur 1 Sekunde über meiner PB geblieben bin.

An der Sprintstaffel SM in Frauenfeld haben Siri, Jari, Elin und ich die OLG Cordoba in der Kategorie SSE vertre-

Club Kleider

Brigitte Eppenberger



ten. Wir konnte einen guten 10. Rang erlaufen und werden nächstes Jahr die Top 6 und das Podest angreifen.

Herbst (TL Luzern)

Eigentlich war das Euromeeting Ende Oktober und 2 Wochen davor ein Trainingslager in Tschechien angedacht. Durch die Corona Situation jedoch war beides nicht möglich und das Trainer-

team stellte in kürzester Zeit ein Ersatz TL in der Schweiz rund um Luzern zusammen. Durch die Coronasituation waren wir jedoch auch zu vielen Massnahmen gezwungen, so mussten wir jeweils für die Busfahrten und zu den Meetings eine Maske tragen.

Selektionen 2021

Durch die vorgenommenen

Selektionen für das Jahr 2021 sind nun aus der OLG Cordoba Elin Erne, Siri, Jari und ich im Schweizer Kader vertreten.

Ich DANKE der OLG CORDOBA herzlich für die Unterstützung und ich freue mich auf ein Erfolgreiches 2021 mit hoffentlich einigen Internationalen und Nationalen Wettkämpfen.



Bestellung Club Kleider

Da die GV leider dieses Jahr Corona-bedingt ausfallen musste, entfiel auch der Club-Kleider Verkauf. Club-T-Shirts und lange blaue Hosen sind in allen Grössen am Lager oder jederzeit bestellbar.

Weiter wurde ich angefragt, betr. Neubestellung unseres Club-Trainers. Ab 5 Interessenten ist eine Nachbestellung bei Trimtex möglich.



Kosten Für Kinder (130 – 160 cm)

Kosten für Erwachsene bei 5 Bestellungen

Jacke: CHF 70.--

Jacke: CHF 85.--

Hose: CHF 50 .--

Hose: CHF 55.--

Bestellungen für den Club-Trainer nehme ich gerne entgegen bis am 15. Januar 2021.

Brigitte.eppenberger@ic-information.com

Therese Achermann

Zurzacher OL

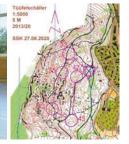
Fotos: Dodo Merkli

Das Jahr 2020 aus der Sicht vom Breitensport bei der OLG Cordoba

Einblick in die vielfältige und spannende Arbeit







im Sommer überarbeitet

Schulsport für einmal in der Halle

einfacher Höhekurven-OL









zielstrebig weiter

neu auf www.olgcordoba.ch

Kontakt zum J+S schöner Postenstandort







gut ausgerüstet

eigentlich für den Badener-OL vom 29.3, jetzt von der Schule rege genutzt

Kontrolle der Postenreihenfolge im OL-Kurs

Mein Fazit: Die Kontakte rund um die OL-Anlässe und die Geselligkeit kamen 2020 leider zu kurz - die Freude an der Sportart ist aber auch auf Distanz spürbar.

Fürs Jahr 2021 gibt es weitere Aufgaben und Ziele zum Erreichen. Die ersten Anfragen für Schulhaus-OL-Karten und OL-Kurse sind schon eingetroffen.

Wenn es etwas gibt, was man verbessern sollte, bin ich froh um eine Mitteilung.

























































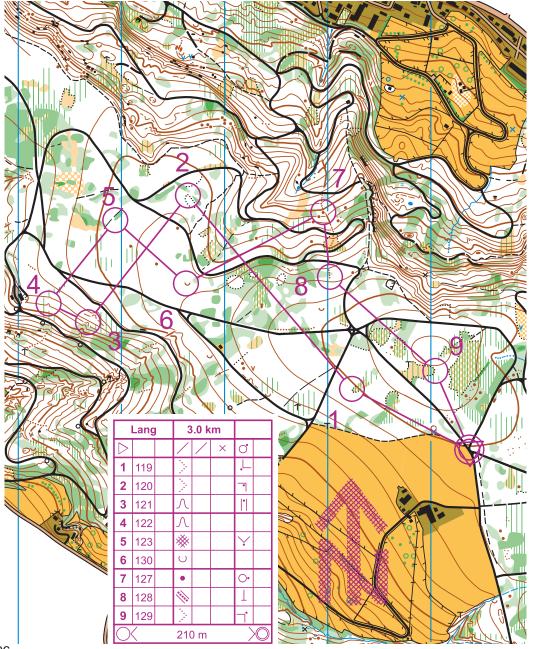




Nik Suter

GV-OL Gesamtrangliste

Nik Suter

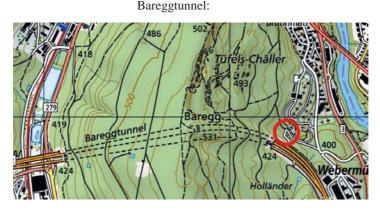


Lang			3.0 Km, 9	0 m, 9Po	Kurz	1.1Km, 30	Om 5 Po		
	Name	geschätzte Zeit	gelaufene Zeit	Differenz	geschätzte Zeit	gelaufene Zeit	Differenz	Differenz lang und kurz	
1	Dario Dauwalder	0:25:4	0:25:39	0:00:06	0:08:35	0:08:44	0:00:09	0:00:15	
2	Robin Mennet	0:19:0	0:19:04	0:00:01	0:06:34	0:05:54	0:00:40	0:00:41	
3	Elin Erne	0:24:00	0:24:40	0:00:40	0:08:30	0:08:19	0:00:11	0:00:53	
4	Lukas Erne	0:22:00	0:21:48	0:00:12	0:07:03	0:07:54	0:00:51	0:01:03	
5	Johanna Purrer	0:29:29	0:29:19	0:00:10	0:11:01	0:09:52	0:01:09	0:01:19	
6	Siri Suter	0:21:2:	0:22:16	0:00:55	0:07:11	0:07:38	0:00:27	0:01:22	
7	Jan Erne	0:20:0	0:18:44	0:01:18	0:06:15	0:06:21	0:00:06	0:01:24	
8	Jonas Hurter	0:30:00	0:28:23	0:01:37	0:09:25	0:09:31	0:00:06	0:01:43	
9	Lela Suter	0:32:3	0:30:36	0:02:02	0:10:08	0:10:10	0:00:02	0:02:04	
10	Martin Oppliger	0:23:50	0:24:39	0:00:49	0:09:50	0:08:33	0:01:17	0:02:06	
1	Severin Oppliger	0:23:0	0:23:55	0:00:55	0:09:00	0:07:33	0:01:27	0:02:22	
12	Cornelia Okle	0:37:58	0:36:48	0:01:10	0:11:00	0:12:30	0:01:30	0:02:40	
13	Lina Suwald	0:28:14	0:25:39	0:02:35	0:08:30	0:08:49	0:00:19	0:02:54	
14	Christian Biland	0:28:2			0:08:44	0:09:08		0:03:07	
15	Yanis Lützelschwab	0:25:00	0:24:06	0:00:54	0:06:50	0:09:16	0:02:26	0:03:20	
16	Patrick Zehnder	0:33:0	0:30:03	0:02:57	0:11:00	0:10:12	0:00:48	0:03:45	
17	Valentino Mattei	0:26:4:	0:29:40	0:02:58	0:08:30	0:09:19	0:00:49	0:03:47	
18	Käthi Burkhard	0:47:19	0:49:40	0:02:21	0:13:17	0:15:56	0:02:39	0:05:00	
19	Peter Dauwalder	0:28:0			0:09:15	0:11:43	0:02:28	0:05:05	
20	Leonhard Suter	0:37:3			0:12:12	0:11:35	0:00:37	0:05:27	
21	Margrith Gerritsen	0:43:00			0:12:00	0:11:24	0:00:36	0:05:38	
22	Jacqueline Keller	0:30:0:			0:11:59	0:14:22		0:06:14	
23	Michael Suwald	0:35:10			0:09:31	0:09:55	0:00:24	0:07:15	
24	Fredi Bill	0:41:4:			0:11:55	0:15:59	0:04:04	0:08:2	
	Silas Lützelschwab	0:35:1:			0:09:47	0:13:10	0:03:23	0:08:29	
	Nils Okle	0:44:4			~~~	19	MILLION TO		
27	Martin Burkhard	0:39:50							
28	Peter Kern	0:35:3							
29	Jonas Burkhard	0:34:28				-			
30	Michel Buffat	0:50:0							
31	Dieter Lützelschwab	0:45:00							
	Marianna Sempert	1:05:00							
_	Erich Schaffner	0:39:4					SHOW !		
	Robin Dauwalder	0:38:0) Apple ()				
	Anna Suwald				d88884VA		N. C.	MILE	
	Denise Dauwalder	Kı	ırz 1.1	km				1138X ()	
	Arno Schneider		//	(× 0		/ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	1	1/4 (IL)	
	Oskar Schneider	1 1	11	0.		\mathbf{N}^{j}		1112	
	Juerg Mennet			101					
	Jasmin und Caroline M	2 1	2 1	111					
	Martin Okle	3 1	3 •	0.	AVA				
	Sarina Okle	4 1	A				11 (1-43/8)	X	
	Ursula Buffat	<u> </u>	 ' -	+ + + - + + + + + + + + + + + + + + + +					
	Sigurd Schneider	5 1	5	O				71	
	Laura Dauwalder	-	210 m) (1.4		V	

Trainings-OL bis 10. Januar Leonhard Suter

Jahresend-Trainings-OL vom 13. Dezember

Besammlung/Ausgangpunkt: Parkplatz vom Vitaparcours, Baden; Ostseite vom



Karte: Tüfels-Chäller. 1: 7'500 & 1:4'000, 5m, Korrekturen Herbst 2020

Form: Präzises, genaues Kartenlesen, ständiger

Kartenkontakt. Massstabwechsel: 7'500 - 4'000 -

7'500. Viele Posten, viele

Abkürzungsmöglichkeiten. A4 Karte. Postenbeschreibung auf der Karte.

Anmeldung: Eine Anmeldung mit Namen, gewünschter

Bahn und Startzeitfenster ist bis am Samstag, 12.Dez. 12:00 zwingend erforderlich. Max. 10

Personen pro Zeitfenster.

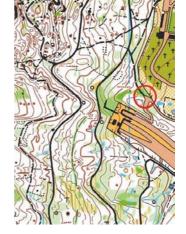
Bahnen: Die Lange: 5,3 km, 300 m, 40 Posten; schwierig

• **Die Mittelkurze**: 3,7 km, 240 m, 32 Posten; schwierig

• **Die Ultimative**: 5,3 km, 300 m, 40 Posten, ohne Strassen und Wege; sehr schwierig

• Die Einfachkurze: 2,7 km, 140 m 21 Posten, nur Massstab: 1:7'500;

Schwierigkeit: D/H14 - D/H16



Freie Trainings: Die Bahnen stehen ab Sonntagabend, 13. Dezember, auf der Homepage zum Herunterladen für freie Trainings zur Verfügung. Die Posten, inkl. Start und Ziel, sind mit gelben Bändern markiert. Die Bahnen werden am Sonntagabend, 10. Jan. 2021 vom Netz genommen.