



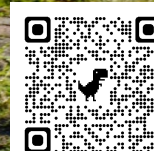
Was ist Orientierungslauf?

Ein Sport für Beine mit Köpfchen für jedes Alter und die ganze Familie – ein richtiger Lifetime-Sport! Er braucht weder Lizenz noch eine teure Ausrüstung.

Orientieren und Laufen heisst Ausdauer, Laufen abseits von Wegen und Strassen, laufend Karte und Gelände vergleichen, schnelle Entscheidungen treffen, klaren Kopf bewahren und clever sein. Der Wald ist unser Sportplatz - bei jedem Wetter.



CORDOBA OL-CLUB BADEN BRUGG ZURZACH



*Der OL-Club im Ostaargau
seit 1973*

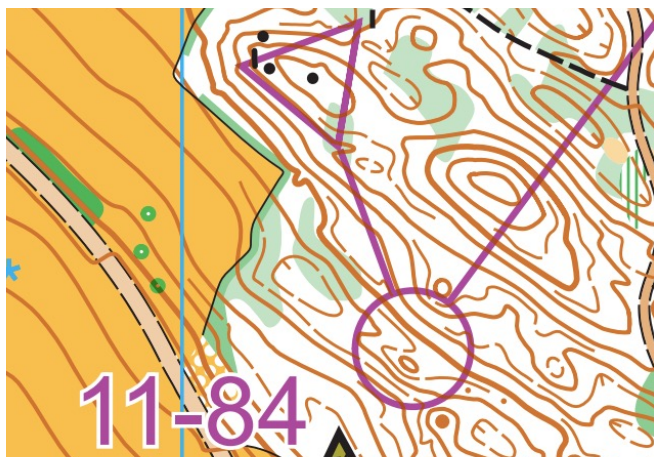
Nachwuchs und Spitzensport

Im Juniorteam betreiben wir aktive Nachwuchsarbeit. Wir bieten den Jugendlichen ab sieben Jahren ein abwechslungsreiches Jahresprogramm. Spitzen- und Breitensport liegen uns gleichermaßen am Herzen und wir ermöglichen unseren Mitgliedern lebenslange sportliche Tätigkeit. Wir sind stolz auf mehrere Welt- und Europameister in unseren Reihen.



Da kannst Du 2023 dabei sein!

- 11./12. März Einführungskurs OL
- 12. März Badener OL in Brugg
- 17.-22. April Frühlingslager in Solothurn
- 24/25. Juni Jugendgruppentag
- 3. Juni / 2. Sept. Jubiläumsfest
- Herbst 2023 Diverse Clubwochenende Thun
- 21. Okt. Zurzacher OL Bruggerberg
- November Generalversammlung



Trainingsangebot

Intervalltraining (Cordoba OLC / TSA)

Jeweils am Dienstag um 18:00Uhr
Ganzjährig

Treffpunkt: Schulhaus Rütihof

Kartentraining

Jeweils am Mittwoch um 17:30Uhr –
19:00Uhr (März – Oktober)

Treffpunkt: 17:00 Uhr mit dem Bus am
Baden Bahnhof Ost

Hallentraining

Jeweils am Mittwoch um 19:20Uhr –
20:40Uhr (Oktober – März)

Treffpunkt: Turnhalle Schulhaus Dättwil

Mehr Informationen auf unserer Homepage

www.olgcordoba.ch unter Trainings

Was tun wir?

Wir respektieren die Umwelt, weil der Wald unser Stadion ist.

- Wir bieten
 - OL-Kurse für Einsteiger
 - Trainings-OL während des ganzen Jahres
 - Hallentrainings im Winter
 - Frühlingslager für Kinder Jugendliche und Junggebliebene
 - Nachwuchsarbeit im Junior-Team mit eigenem Jahresprogramm.
- Wir organisieren
 - Wettkämpfe auf regionaler, nationaler und manchmal auch internationaler Ebene.
- Wir pflegen das Clubleben
 - in Teams bei Staffel- und Mannschafts-OL
 - an Clubweekends, verbunden mit der Teilnahme an Wettkämpfen
 - bei gemeinsamen Reisen an Mehrtageläufe in Europa.
- Wir kartieren und zeichnen OL-Karten in unserem Einzugsgebiet Baden-Brugg-Zurzach.

Wo erfahre ich mehr?

www.olgcordoba.ch



Thomas Schneider, Präsident
vorstand@olgcordoba.ch