Cordoba
OL Club Baden Brugg Zurzach

Allgemeinde Informationen zum Mittwochstraining

In der Region Baden eröffnen sich neue Möglichkeiten für den Einstieg in den OL-Sport. Jeden Mittwoch bietet sich die Möglichkeit, mit Cordoba OLC an Trainings-OL oder am Hallentraining teilzunehmen.

Trainings-OL

Zeitraum	März bis September
Trainingszeiten	Winterzeit 16:00 h - ca. 18:00 h Sommerzeit 17:00 h - ca. 19:00 h
Treffpunkt	16:00 h (Winterzeit) / 17:00 h (Sommerzeit) Bahnhof Baden Ost (Gleis 1) vor Starbucks oder direkt beim Trainingsort, Parkplätze sind vorhanden.

Ablauf	16:00 h / 17:00 h Fahrt zum Trainingsort Anschl. Aufwärmspiel, Einführung ins Training Anschl. kurze Analyse des Trainings Anschl. Rückfahrt nach Baden 19:00 h Trainingsende am Bahnhof Baden
An- / Rückreise	▪ Bus oder Zug ▪ Mit Begleitperson ▪ ***Ticket selbst lösen***
Kosten	▪ Die ersten drei Trainings sind kostenlos (Probetrainings) Danach 5.-/Training ▪ Mitglieder eines Aargauer-OL-Vereins starten bei jedem Training gratis
Ausrüstung	Anfangs braucht es keine spezifische Ausrüstung. Sportschuhe mit gutem Profil, Sportkleider und wetterangepasste Kleider für danach, Verpflegung.
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Cordoba OLC lehnt jede Haftung ab.

Programm Trainings-OL März bis Juli 2023

Termin	Karte	Besammlung	Verantwortlich
08.03.2023 **16:00 h**	**Tüüfelschäller**	Friedhof Liebenfels Parkplatz Vitaparcours	Jari Suter 076 588 11 23
15.03.2023 **16:00**	**Herzogenhütte**	Friedhof Liebenfels Parkplatz Vitaparcours	Jari Suter 076 588 11 23
22.03.2023 **16:00**	**Baldegg-Horn**	Restaurant Baldegg	Familie Humbel 079 771 97 82
29.03.2023 17:00	**Summerhalde**	Rütihof, Schulhaus	Nik Suter 079 415 18 14
05.04.2023 17:00	**Buechberg**	Niederrohrdorf, Tennisplatz	Nik Suter 079 415 18 14
12./19.04.2023	***Frühlingsferien***		
26.04.2023 17:00	**Rütihof (Stadt-OL)**	Rütihof, Schulhaus	Luki Erne 079 480 48 44
03.05.2023 17:00	**Mellingen (Stadt-OL)**	Mellingen, Hallenbad	Martin Okle 079 623 42 70
10.05.2023 17:00	**Nussbaumen (Stadt-OL)**	Nussbaumen, Oberstufenzentrum	Simon Buser 077 507 52 39
17.05.2023	***Kein Training***		
24.05.2023 17:00	**Rüsler**	Fislisbach, Sportplatz Esp	Nik Suter 079 415 18 14
31.05.2023 17:00	**Baldegg-Horn**	Schwobenberg	Johanna Purrer 079 468 48 99
07.06.2023 17:00	**Tägerhard**	Tägerhard, Forsthaus (PP Huba Control) ÖV: Bahnhof Würenlos	Luki Erne 079 480 48 44
14.06.2023 17:00	**Summerhalde**	Rütihof, Schulhaus	Familie Krayer Honegger 078 791 07 32
21.06.2023 17:00	**Töbeli**	Nussbaumen, Schwimmbad	Barbara und Simon Buser 077 507 52 39
28.06.2023 17:00	**Buechberg**	Bahnhof Mellingen-Heitersberg	Thomas Schneider / René Baumgartner 076 588 57 18
	Sommerferien		

Hallentraining

Zeitraum	Oktober (nach den Herbstferien) bis Ende Februar
Trainingszeiten	19:20 h - 20:40 h
Treffpunkt	Turnhalle Schulhaus Höchi, Baden Dättwil.