

## Training vom Mittwoch, 21. Juni 2023

**Organisator/in Training** Simon und Barbara Buser, 077 507 52 39, [simon.buser@hispeed.ch](mailto:simon.buser@hispeed.ch)

**Besammlung** 17:30-18:00 Uhr  
Nussbaumen, Parkplatz JUGS/Schwimmbad  
<https://goo.gl/maps/lbC9CMoqvk9RThU7A>



**Anreise** ÖV: Bus Linie 2/6 ab Baden, Haltestelle Kirchdorf, Aesch, ab dort ca. 2 Min.

Auto: Landstrasse zwischen Nussbaumen und Kirchdorf, Wegweiser P Sporthalle/Schwimmbad folgen und parkieren

**Anmeldung** Nicht zwingend, aber erwünscht bis Dienstagmittag

**Bahnen** Es gibt pro Bahn je eine Runde im Wald und urban, die auch einzeln absolviert werden können.

Niveau 1 (sCOOL): 1.6 km, 17 Posten  
Niveau 2 (H/D 12): 2.2 km, 18 Posten  
Niveau 3 (H/D 14): 2.5 km, 17 Posten  
Niveau 4 (H/D 16+): 3.3 km, 18 Posten

**Begleitperson** Steve Kirk, 077 524 91 10, [kirks@flashcable.ch](mailto:kirks@flashcable.ch). Bitte bis Dienstagabend bei Steve für die Begleitung anmelden.

Besammlung 17.00 Uhr am Baden Bahnhof Ost (RVBW Linie 2/6).

**Versicherung** Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.  
Cordoba OLC lehnt jede Haftung ab.