CORDOBA WELLE

Nr. 3
August 2023

Impressum

IMPRESSUM

Das Cluborgan des Cordoba OL-Clubs der Region Baden-Brugg-Zurzach

51. Jahrgang

Die Cordoba-Welle erscheint jährlich 4x

Redaktion:
Martin Burkhard Tel. 056 223 01 36
Im Halt 25 oder 078 659 11 08
5412 Gebenstorf welle@olgcordoba.ch

Cordoba
OL Club Baden Brugg Zurzach

Redaktionsschluss

Cordoba-Welle 4/23

21.10.2023

CORDOBA-VORSTAND

Präsidium
Thomas Schneider
Huttenpeterstr. 3 vorstand@olgcordoba.ch
5452 Oberrohrdorf Tel. 076 588 57 18

Sekretariat
Caroline Mennet
Schwalbenweg 6 sekretariat@olgcordoba.ch
4310 Rheinfelden Tel. 061 831 29 28

Finanzen
Elisabeth Hauller
Schlierenstr. 69 finanzen@olgcordoba.ch
5408 Ennetbaden Tel. 056 222 63 34

Technische Leitung
Véronique Renaud Humbel
Im Langholz 11 technik@olgcordoba.ch
5405 Dättwil Tel. 056 221 88 59

Nachwuchs
Dorothea Merkli
Bodenächerstr 34 junioren@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 079 800 20 48

Breitensport & sCOOL
Therese Achermann
Buchsackerstr. 22 scool@olgcordoba.ch
8953 Dietikon Tel. 044 740 13 17

Karten
Lukas Krayer Honegger
Steinstrasse 32e karten@olgcordoba.ch
5406 Rütihof Tel. 044 364 20 33

RESSORTS

OL- und Klubmaterial
Martin Oppliger
Rietwiesenstr. 6 material@olgcordoba.ch
5417 Untersiggenthal Tel. 056 288 19 73

Sportident und Auswertung
Lukas Erne
Im Tobelacher 20 edv@olgcordoba.ch
5406 Baden-Rütihof Tel. 056 493 55 29

Vertretung AOLV
Therese Achermann
Buchsackerstr. 22 aolv@olgcordoba.ch
8953 Dietikon Tel. 044 740 13 17

Kleiderbörse
Ruth Humbel Naef
Bollstrasse 34 kleider@olgcordoba.ch
5413 Birmenstorf Tel. 056 225 23 41

Presse
Jacqueline Keller
Sandrain 3c medien@olgcordoba.ch
5412 Gebenstorf Tel. 056 223 35 14

Redaktion Homepage
Leonhard Suter
Räbenäcker 12 web@olgcordoba.ch
5522 Tägerig Tel. 056 491 33 36

Administration Homepage
Martin Okle webadmin@olgcordoba.ch
Birenackergasse 5
5502 Hunzenschwil

Titelbild: Andrea Bossi an den Nordamerikanischen OL-Meisterschaften in Kalifornien

Editorial

Thomas Schneider

Liebe Cordobanerinnen und Cordobaner

Und schon ist der OL-Sommer 2023 wieder Geschichte, wobei: ein «Sommer» war es in diesem Jahr ja eher nur dem Namen nach, mindestens in der Schweiz. Dass an einer Swiss O Week gleich zwei Etappen aufgrund der Witterungsverhältnisse abgebrochen werden mussten, gab es noch nie. Und weil der Sturm am dritten Tag auch den Flimserwald um den Crestasee arg in Mitleidenschaft gezogen hatte, wurde auch gleich noch die Ersatzetappe verunmöglicht; maximales Pech also.
So oder so gäbe und gibt es von den letzten Wochen viel zu berichten. Fotos, Karten, Routen, Reisen in ungewohnte OL-Länder und vieles mehr. Dafür haben wir im Cordoba OLC grundsätzlich drei Möglichkeiten: unsere Homepage, die Cordoba WELLE und die GV, wo wir jeweils interessante Karten der vergangenen Saison aufhängen und den Mitgliedern zugänglich machen.
Nun droht eines dieser Gefässe zu verschwinden, und zwar die Cordoba WELLE. Trotz mehrfachem Aufruf hat sich bis heute leider niemand gemeldet, um die Redaktion von Martin Burkhard zu übernehmen.
Wer die Medienlandschaft beobachtet, stellt seit längerem einen Trend zur Digitalisierung fest. Wer von der jüngeren Generation bezieht die Informationen noch aus einer gedruckten Zeitung? Vielleicht hat uns ja diese Entwicklung nun ebenfalls eingeholt.
Nun möchte ich hier (noch) nicht den Nachruf auf eine 50-jährige Tradition einläuten, sondern vielmehr nochmals an euch alle appellieren, über die Bücher zu gehen und euch die Frage zu stellen, was die WELLE dir persönlich aber auch für unseren Verein bedeutet. Vielleicht kommst gerade du zum Schluss, dass es schade wäre, wenn wir uns künftig lediglich online über das Clubgeschehen informieren können. Dann informiere Dich bei Martin über seine Arbeit in den letzten Jahren und melde Dich bei mir.

Ich wünsche allen eine interessante und erfolgreiche Herbstsaison. Unser Elite-Aushängeschild Timo Suter ist uns mit seinen Weltcupresultaten in Tschechien ja schon mal vorausgegangen.

Euer Präsi

Vorstandsnews

Thomas Schneider

Beschlüsse und Informationen aus der 211. Vorstandssitzung vom 11. Mai 2023:

- Die Delegiertenversammlung von Swiss Orienteering am 4. März in Baden war ein voller Erfolg. Besonders geschätzt wurde von den Teilnehmenden, dass alle Aktivitäten (Bambi-Cup, Mittagessen und Versammlung) am gleichen Ort stattfanden.
  Der Vorstand bedankt sich bei Leonhard Suter und seinen Helfern für die Durchführung des Bambi-Cups sowie Elisabeth Hauller und Anita Baumgartner für das betreiben des Zvieritisches.
- Der Vorstand hat erfreut von der guten Beteiligung am Badener OL in Brugg Kenntnis genommen und dankt Christoph Maag und Gilbert Projer für ihren Einsatz als Laufleiter.
- Auch der Einsteigerkurs, welcher unter der Leitung von Therese Achermann am gleichen Wochenende durchgeführt wurde, war ein Erfolg.
- Über das Frühlingslager ist bereits in der letzten Welle ein Bericht erschienen. Erfreulich war vor allem auch, dass einige Jungleiter/innen die Lagerleitung verstärkten, insbesondere hat Jari Suter viele Aufgaben übernommen.
- Die Bewilligung für die Benützung des Geländes Tüüfelschäller-Baregg musste in einer Zusatz-Verhandlungsrunde nochmals diskutiert werden. Nun liegt sie aber in einer Form vor, die uns die Organisation des 1. Nationalen OL vom 17. März 2024 so erlaubt, wie wir uns das erhofft hatten. Um das Gebiet Tüüfelschäller nicht noch zusätzlich zu belasten, soll dieses ab sofort für keine Tranings-OL und andere organisierten OL-Aktivitäten mehr genutzt werden.
- Die TRESLAG-Staffel im Januar 24 findet auf den Kartren Sommerhalde und Rütihof statt.
- Für 2025 sieht die Laufplanung den Badener OL in der Setzzeit in der Stadt Mellingerstrasse vor. Der Zurzacher, der gleichzeitig auch ASJM-Schlusslauf ist, findet auf der Karte Talhau statt. Für beide Läufe wird der/die Laufleiter/in noch gesucht.
- 2026 organisiert der Cordoba OLC den nächsten Aargauer 3-Tage OL auf den Karten Stadt Baden, Tüüfelschäller-Baregg und Baldegg-Horn. Als Laufleiter hat sich Jonas Hurter zur Verfügung gestellt.
- Die Trainings-OL werden recht gut besucht. Vom Angebot, am Bahnhof Baden abgeholt und an den Traingsort begleitet zu werden, wird noch kaum Gebrauch gemacht.

CORDOBA-WELLE 03/23

Vorstandsnews

Thomas Schneider

- Erneut wurden die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler aus Baden und Umgebung anlässlich eines reichhaltigen Abends geehrt. Traditionellerweise waren auch die Cordobanerinnen und Cordobaner wieder sehr zahlreich vertreten (vgl. auch Bericht auf Seite 15 und auf unserer Website).
- Zur Erinnernung: Die Kurskosten für J&S-Leiterkurse werden vom Verein übernommen.

Ich benütze auch gleich die Gelegenheit, Euch darüber zu orientieren, das **Jacqueline Keller** das Amt als **Presseverantwortliche** des Cordoba OLC von Chantal übernommen hat. Erste Beiträge von ihr sind bereits erschienen und wer z.B. als Laufleiter/in in den regionalen Printmedien eine Vorschau bringen möchte, spreche sich rechtzeitig mit Jacqueline ab. Der Vorstand dankt Jackie herzlich für die spontane Bereitschaft, diese wichtige Funktion zu übernehmen.

Emotionen pur an der WM 1981: Hoppla!

Unser Klubjubiläum fällt in das Jahr der Heim-WM in Flims. Beide Ereignisse fördern gute Erinnerungen zutage. Beispielsweise an die WM 1981, als die Schweizer Frauenstaffel in Les Verrières hinter Schweden und Finnland die Bronzemedaille gewann. Nach Ruth Schmid, Annelies Meier und Irene Bucher lagen die Schweizerinnen auf dem dritten Zwischenrang. Es war an unserer Ruth Humbel, den Platz auf dem Podest zu sichern. Im Einzellauf hatte sie noch mit der Ledermedaille vorliebnehmen müssen.

Ruth schilderte der OL-Fachschrift ihre Erlebnisse auf der vierten Strecke: «Das überwachsene Loch bei Posten sechs habe ich etwa eine Minute gesucht. Beim zweitletzten wollte ich dem Pfad entlang und verlor die Spur, weshalb ich nicht mehr genau wusste, wo ich war. Ich suchte deshalb den neunten Posten etwas, noch eine bis zwei Minuten. Dort hatte ich Angst, die Norwegerin könnte mich noch aufholen.»

Doch alles ging gut, bis nach der Ziellinie. Übermannt von Emotionen, wie es sie wohl nur an einer Heim-WM gibt, sah sich Schlussläuferin Ruth von der Schweizer Equipe in die Luft geworfen – und am Ende fallengelassen. Hoppla und aua! Doch davon gibt es kein Bild.
(Album Ruth Humbel)

CORDOBA-WELLE 03/23
OL-WM 1981
Patrick Zehnder

ZEHNDER
Treuhand AG Brugg
BRINGT BEWEGUNG
IN IHRE ZAHLENWELT
www.zehnder-brugg.ch

Vor 20 Jahren: Thomas-Bührer-Weg im Endinger Wald!

Grosse Erfolge ziehen manchmal eine längere Spur von Ehrungen nach sich, so auch der epochale Sieg über die Langdistanz von Thomas Bührer an der Heim-WM 2003. Die Aargauer Zeitung vom 22. November gleichen Jahres berichtete nicht etwa von der Cordoba-Generalversammlung, sondern von der Budgetgemeindeversammlung des Surbtaler Dorfes Endingen: «Endingen ist stolz auf seinen Sohn Thomas Bührer. Der gebürtige Endinger und frisch gebackene Weltmeister im Orientierungslauf wohnt zwar nicht mehr im Surbtal, vergessen hat man ihn dort aber nicht. Bührer nahm gestern als Gast an der Gemeindeversammlung teil. Und dies hatte einen speziellen Grund: Denn unter 'Verschiedenes' wurde bekannt gegeben, dass im Wald ein Weg nach Thomas Bührer benannt wird. An der Gmeind wurde auch politisiert. […]»

So kam es, dass der «schwarzgekrauste Recke aus dem Surbtal», wie ihn weiland die lokale Sportpresse apostrophierte, einen eigenen Weg unweit der Endinger Waldhütte – in Thomas' bevorzugtem Trainingsgebiet am Siggenberg – erhielt. Das Swiss Orienteering Magazine warnte damals unter den vermischten Meldungen, es bestehe die Gefahr übermässiger «Bebührerung».

Doch wie steht es zwei Jahrzehnte später um den Weg, den Thomas' Schwester Josy beim Ausritt dann und wann beschreitet? Der vor Ort recherchierende Investigativ-Fotojournalist ist kläglich gescheitert. Er fand den betreffenden Weg mit der entsprechenden Tafel nicht mehr, fotografierte aber etwas Typähnliches – geeignet für längere Hügelläufe. Man merke sich die Surbtaler Toleranz: Velofahren und Reiten sind ausdrücklich erlaubt. (Foto Patrick Zehnder)

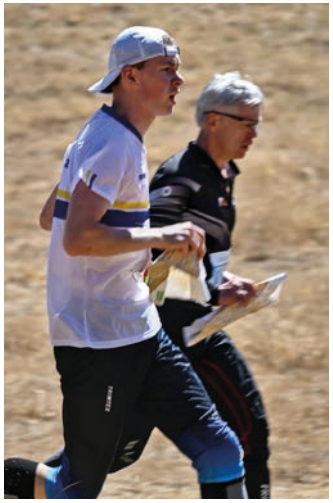
Trainings-OL in Mellingen

Die Familie Oklé hat unserem Club Anfang Mai an einem wunderschönen Mittwochabend ein interessantes Sprinttraining geboten. Die lange Route über knapp drei Kilometer mit nur einer Handvoll Steigungsmetern führt durch die Mellinger Neuquartiere namens Gheid, Neugrüen und Geerig zurück zum Hallenbad. Eine ideale Vorbereitung für die Sprintmeisterschaften ennet dem Jura. Dankeschön!

Nordamerikanische OL-Meisterschaften in Kalifornien

Trotz Swiss O-Week konnten die Nordamerikanischen Meisterschaften eine gute Cordoba-Beteiligung verzeichnen. Die Familien Lützelschwab-Schaffner und Oppliger-Bossi trafen sich an der amerikanischen Westküste beim grossen nordamerikanischen OL-Event, das alle zwei Jahre die gesamte amerikanische und kanadische OL-Szene vereint. Das sind rund 800 Teilnehmer mit einer familiären Organisation und Atmosphäre eines Abend-OL. Die bescheidene Grösse und Qualität der nordamerikanischen OL-Szene entspricht leider überhaupt nicht dem riesigen Angebot an idealen, wunderschönen OL-Geländen in beiden Ländern.

Dieses Jahr traf man sich in Kalifornien, beginnend mit zwei Sprint-OLs in den Parks von San Francisco. Der 3. Tag führte uns ins Hinterland der Region San Francisco, in die berühmten Golden Hills von Kalifornien. Was dann auch zutraf: mehrheitlich goldenes Grasland mit vereinzelten Baumgruppen und wirklich steilen Hügeln, optisch



wie aus dem Bilderbuch. Jedoch für OL eher von der anstrengenden Seite, insbesondere wegen der gnadenlosen kalifornischen Sonne und Temperaturen um 35°C.

Nach einem Ruhetag folgten insgesamt 6 Läufe in allen Disziplinen in der Region des Lake Tahoe. Die Gegend ist vor allem durchs Skifahren und den riesigen, von Bergen umgebenen, glasklaren See berühmt geworden. Wir sind an der Ostgrenze von Kalifornien, mitten in den Bergen auf einer Höhe von 2000m. Weit und breit keine Baumgrenze in Sicht, die Föhren- und Tannenwälder gehen hier bis auf 3500m hoch. Wir laufen in wunderschönen, offenen Tannenwäldern, ausser ein paar Büschen kein Unterholz und keine Dickichte. Wir cruisen mit dem Kompass über sanft rollende Hügel, immer schön der Linie nach ….. und hoffen den einzelnen, wie ein Erbsli hingefallenen Stein zu treffen. Viel Gespür, ein bisschen Bingo, aber wieder einmal ohne Hindernisse einfach der Nase nach querlaufen.

Diese OL-Erlebnisse, die Spannung, in ein völlig unbekanntes Gelände zu starten, zusammen mit ein wenig Tourismus und einer Prise Abenteuer sind doch immer wieder eine weite Reise wert.

Zurzacher OL

Martin Oppliger

Cordoba
OL Club Baden Brugg Zurzach

75. Zurzacher OL + Retro-OL “50 Jahre Cordoba”

Samstag, 21.Oktober 2023
9. Lauf McDonald’s Cup (ASJM) / *49

Organisation	Cordoba OL-Club Baden Brugg Zurzach
Laufleitung	Martin Oppliger, zurzacher-ol@olgcordoba.ch
Bahnlegung/Kontrolle	Robin Mennet / Dorothea Merkli
Karte	Bruggerberg, 1:10’000, Stand Sommer 2019
Wettkampfzentrum	Riniken, Schulhaus Lee
Startzeiten	11.00-14.00 Uhr
Kategorien	Kategorien gemäss WO: D10-D18 / DAL / DAM/ DAK / DB / D35-D75 H10-H18 / HAL / HAM / HAK / HB / H35- H80 zusätzlich OK, OM, OL, sCOOL, Sie&Er, Familien
Startgeld	Jg. 2002 und älter CHF 20.- Jg. 2003 - 2006 CHF 15.- Jg. 2007 und jünger CHF 10.- Zusätzliche Karte CHF 5.- Familien starten gratis, unterstützt von McDonald’s, nähere Angaben unter www.aolv.ch
Anmeldung	Voranmeldung auf https://entry.picoevents.ch bis Do 19. Okt. erwünscht. Nachmeldungen für alle Kategorien vor Ort möglich
Anreise ÖV	Postauto ab Brugg Bahnhof
Anreise Auto	Markiert ab OV-Strasse Brugg-Riniken-Rüfenach
Verpflegung	OL Beiz im Schulhaus
Versicherung	Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Helfer jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
Weisungen	ab ca. Anfang Oktober auf der Homepage www.zurzacher-ol.ch
Retro-OL «50 Jahre Cordoba»	OL laufen wie anno 1973 : Landeskarte, Abzeichnen, Stempelkarte, Postenzangen….. Kurze Strecke für jedermann, Teams und Einzel Anmeldung nur vor Ort Details ab September unter www.zurzacher-ol.ch

UTA GRUPPE www.uta.ch · SWISSLOS Sportfonds Aargau

CORDOBA-WELLE 03/23

SOW 2023

Leonhard Suter

Die Läufer*innen von Cordoba OLC hatten ihren Helfereinsatz zu Gunsten der SOW, den Check-in, zum Start bereits hinter sich und konnten sich ganz den Läufen widmen.

Die offizielle Clubunterkunft war im Alpenhotel Flims. Diesem Hotel fehlte der Restaurationsbetrieb, um das Vereinsleben intensive zu pflegen. Insbesondere Familien und jene, die an der WM halfen, waren in Appartements einquartiert, zB. im Rockressort in Laax.

Im Angebot der SOW standen viele Kategorien mit freier Startzeit, was viele Cordobaner*innen wählten.
Alle Etappen konnten mit den ÖV-Bussen und/oder den Bergbahnen erreicht werden. Die Teilnehmer*innen der SOW hatten im Startgeld einen Bergbahn-Pass für 7 Tage integriert. Dies ist sicher eine der Attraktionen der SOW für ausländische Teilnehmer*innen.

Der älteste Teilnehmer mit seinen 92 Jahren! war unser unverwüstlicher Valentin Humbel. Valy erkämpfte sich in der Kategorie H85 den Bronzeplatz von 8 Teilnehmern. Bei vier Etappen war er ebenfalls dritter! Bravo
Neben Valy reichte es folgenden Cordobanerinnen und Cordobanern in der Gesamtwertung zu einem Podestplatz: Rang 2: Jan Erne (HAM), Rang 3: Martina Erne (D50K), Valentin Humbel (H85)

Club News

Cordoba OLC @ Jukola 2023 Porvoo

Am Wochenende vom 17.-18.3.2023 nahm auch ein Cordoba OLC Team die Gesamtstrecke von 81,5 km in Angriff. Das Team, bestehend aus 6 älteren Herren und einer jungen Dame, war besetzt mit erfahrenen Jukola-Läufern, Jukola-Rookies und gar einen Skandinavien Neuling.

Am Donnerstag und Freitag wurde in wunderschönen Gelände noch an der Technik gefeilt, genau wegen solchen Bijous machen wir doch diesen Sport. Daneben war chillen, essen und plaudern in unserem Häuschen an einem Meeresarm angesagt.

Samstagnacht um 23 Uhr galt es dann auch fürs Cordoba Team mit

dem Massenstart sich mit den andern 1700 Mannschaften zu messen:

1. Str. Oskar Klockar
2. Str. Peter Dauwalder
3. Str. Simon Steiner
4. Str. Martin Oppliger
5. Str. Flavia Näf
6. Str. Roli Hunziker
7. Str. Martin Okle

Auch wenn nicht alle mit ihrer Leistung ganz zufrieden waren, durfte das Plauschteam doch stolz auf seine Leistung sein.
Mit Rang 696 wurde die Startnummerposition 948 jedenfalls klar unterboten.

50 Jahre Cordoba OLC – das Fest

Das Fest war sehr schlicht gehalten, aber für uns (OL-Läufer*innen) sehr angebracht. Als “Lokal” diente uns die Halle C, eine offene Halle mit Kiesboden, auf dem Geissenschachen in Brugg/Windisch.

Das Jubiläumsfest kam dank der Initiative von Chantal Oppliger zustande. Chantal, danke

Der Anlass startete um 17 Uhr mit dem offiziellen Teil, dem eigentlichen Festakt, und mit Gästen. Dazu genossen wir einen Apéro riche. Nicht fehlen durften die Festansprache unseres Präsidenten, Thomas Schneider. Dann folgten die Grussbotschaften von Frau Stadtammann Barbara Horlacher, Brugg und Rebekka Graber, Co-Präsidentin AOLV.

Timo wird als Ehrenmitglied geehrt

Club News

Timo Suter wurde an der letzten GV in Abwesenheit zum Ehrenmitglied von Cordoba OLC ernannt. Nun wurde die Ehrung in Anwesenheit von Timo vollzogen!

Ab 19 Uhr war der “gemütliche” Teil mit einem Nachtessen, ohne Gäste, angesagt. Es gab Grillade mit Salaten und allerlei Getränken. Parallel dazu lief ein Cordoba Jubiläums-Quizlauf als OL, organisiert von Jari Suter.

Den krönenden Abschluss lieferte Magdalena Staubli mit ihrer Foto-Show. Mit einer guten Bildauswahl unterlegt mit passender Musik liess sie 50 Jahre Cordoba OLC chronologisch Revue passieren. Dabei wurden viele Erinnerungen geweckt und aufgefrischt, zum Teil auch Emotionen berührt.

Sportlerehrungen Baden

Seit 2016 ehrt die Stadt Sportlerinnen und Sportler aus Vereinen mit Sitz in Baden oder mit Wohnort Baden.

Von uns waren dabei: Silas Lützelschwab, Simon Buser, Dario Dauwalder, Hanna Honegger, Mia Steiner, Ruth Humbel, Flavia Näf sowie Johanna Purrer. Eingeladen, aber leider verhindert waren Timo Suter, Domi und Achilles Humbel.

Jubiläumsanlass “Stadion Wald”

Knapp 20 Cordobaner liessen sich die Chance nicht entgehen, unser Stadion Wald für einmal von anderen Seiten zu betrachten.

Simone Bachmann, Kreisförsterin, bei ihrem bebilderten Vortrag mit interessierten Zuhörer*innen.

Nach diesem kurzweiligen Vortrag durften wir in kleinen Gruppen mit Christina Hirzel (hirzelconsulting.ch) den Baldegger Wald ohne Hilfe der OL-Karte fokussieren, sondern allein nur mit unseren eigenen Sinnen! Pures Naturgefühl.

Gilbert zeigte uns aus seinem Alltag die wissenschaftliche Seite des Waldes. Wir hatten einen Einblick in die Methode einer Inventur von Bäumen und durften gleich selber die technischen Hilfsmittel ausprobieren.

Jonas Hurter sorgt nach den interessanten Vorträgen für das leibliche Wohl.

SOM im Irchel

Am 25. Juni, fand die SOM bei heissem Wetter auf dem Irchel statt. Am Anlass nahmen 9 reine Cordoba und 5 gemischte Teams teil. Dabei gab es einige Podestplätze zu feiern. Zwei

reine Cordoba Teams erkämpften sich einen 2. Platz: D150 (Judith Suter-Schad, Véronique Renaud, Martina Erne-Hotz), H150 (Ruth, Achilles, Dominik Humbel).

Bei den gemischten Teams sind das (Cordobaner*innen kursiv):
Rang 1: H12 (Samuel Bieri, Henry Wymann, *Laurin Honegger*)
Rang 3: D16 (*Nina Busslinger*, Lisa Thoma, *Lynn Steiner*); H18 (Joschka Bertschi, *Dario Dauwalder, Yanis Lützelschwab*) Gratulation

Timo am Weltcup in Tschechien

Die 2. Weltcuprunde startete mit einem urbanen Sprint, der Lieblingsdisziplin von Timo, in der Stadt Česká Lípa, etwa 50 km nördlich von Prag. Längere Abschnitte wechselten sich ab mit kürzeren und trickigen Teilstrecken mit vielen Richtungswechseln und Durchgängen.
Der erlaufene 9. Rang ist sein bis jetzt bestes Weltcupresultat. Bravo

Timo durfte in der 2. Staffel (von vier) des Schweizerteams die dritte Strecke laufen. Die Staffel fand auch in Česká Lípa, aber in einem anderen Stadtteil, statt. Er über nahm als 12. von seinem Vorläufer und übergab auch als 12. an die Schlussläuferin. Für sein Team schaute ein sehr guter 7. Rang heraus.
Nach einem Ruhetag ging es am Samstag für den Mitteldistanzlauf in die berüchtigten und eindrücklichen Sandsteinformationen von Korce, etwas südlich von Česká Lípa.
Mit einem 27. Rang ist er erstmals

an einem Weltcup im Wald unter den besten 30.
Der krönende Abschluss war die Langdistanz im selben Gelände wie die Mitteldistanz vom Vortag. Timo gelang ein sehr guter und kontrollierter Lauf mit fast keinen Fehlern. Bei den kniffligen Routenwahlen hatte er ein gutes Gespür und entschied jeweils für die richtige Route und setzte diese auch konsequent um. Am Schluss hat er gelitten und gekämpft bis ins Ziel. Er ist auch mit diesem Lauf sehr zufrieden, sowohl mit seiner Leistung aber auch mit dem 15. Rang. Bravo

Aargauer Herbstlager in Arcegno TI

Das 2. gemeinsame Aargauer OL-Herbstlager findet vom Montag, 2. Oktober – Samstag, 7. Oktober statt.

Das Lager richtet sich insbesondere an Aargauer Jugendliche aber auch deren Eltern, Aargauer OL-Läufer*innen und weitere Trainingsinteressierte.
Die Ausschreibung und Anmeldung findest du auf der AOLV Homepage.

Magdalena Staubli

Fanclub Timo Suter

Nach den Erfolgen an internationalen Anlässen ist es nun Zeit für einen «Fanclub Timo Suter».

Ich möchte einen formellen, eigenständigen Verein gründen. Statuten sind in Vorbereitung. Erste Aktivitäten könnten eventuell bereits an der EM in Verona (Italien) vom 04.-08.10.2023 stattfinden.

Ich denke, eine Gründungsversammlung wird es erst später geben. Wenn du aber interessiert bist, dann melde dich per Mail (magdalena@staublibeeren.ch) oder Whatsapp/SMS (079 586 69 16) bei mir. Bitte gib Name, Vorname, Jahrgang, Mail und Handynummer an.

Eine Einladung zur Versammlung wird für die Interessierten folgen…

Ich freue mich über viele Rückmeldungen! Und Hopp Timo

Magdalena Staubli

Clubmeisterschaft

Susanne Birchmeier

Cordoba Klubmeisterschaft 2023
nach der Frühlings-Saison (nach 12 von 23 Läufen)

Rang	Name	Kategorie	Punkte	Anz. Läufe	Rang	Name	Kategorie	Punkte	Anz. Läufe
1.	**Simon Humbel**	H20 u.a.	7721	9	**21.**	Martin Oklé	H55 u.a.	6207	10
2.	**Johanna Purrer**	D55	7638	9	**22.**	Peter Dauwalder	H55	6179	9
3.	**Simon Buser**	H16	7464	8	**23.**	Lukas Krayer	H50	5798	8
4.	Hanna Honegger	D16	7445	9	**24.**	Timo Suter	HE u.a.	5785	6
5.	Dominik Humbel	H55 u.a.	7360	9	**25.**	Theres Brunner	D55 u.a.	5584	9
6.	Laurin Honegger	H12	7342	9	**26.**	Pia Schaffner	D50 u.a.	5570	9
7.	Lynn Steiner	D14	7340	12	**27.**	Erich Schaffner	H80 u.a.	5403	6
8.	Mia Steiner	D16	7322	10	**28.**	Steve Kirk	H65 u.a.	5401	8
9.	Dario Dauwalder	H18	7314	10	**29.**	Andreas Brunner	HAK u.a.	5220	8
10.	Lea Humbel	DAM u.a.	7271	8	**30.**	Armin Steiner	H40	4891	5
11.	Nina Busslinger	D14	7262	10	**31.**	Silas Lützelschwab	H16	4776	6
12.	Simon Steiner	H45	7109	11	**32.**	André Roth	H75	4681	6
13.	Lina Suwald	D20 u.a.	7015	10	**33.**	Urs Dauwalder	H50 u.a.	4530	5
14.	Niklaus Suter	H55 u.a.	6933	9	**34.**	Robin Dauwalder	H16	4446	7
15.	Véronique Renaud	D50 u.a.	6916	9	**35.**	Caroline Mennet	D50 u.a.	4436	7
16.	Nils Okle	H14	6719	10	**36.**	Jörg Mennet	H55 u.a.	4316	7
17.	Ruth Humbel	D65/D55 u.	6659	7	**37.**	Valentin Humbel	H85 u.a.	4233	7
18.	Sarina Okle	D16	6619	11	**38.**	Sabine Honegger	DAK/D50	4205	7
19.	Jari Suter	HE u.a.	6565	8	**39.**	Leonhard Suter	H65 u.a.	4126	6
20.	Yanis Lützelschwab	H18	6403	8	**40.**	Dieter Lützelschwab	H55	4122	6

Modus 2023: Die 8 besten Resultate zählen.
Zählende Läufe sind alle ASJM-Läufe und alle Nationalen (à max. 1000 Punkte)
und alle Einzelmeisterschaften (à max. 1100 Punkte)

7.8.23, Susanne Birchmeier

Mitgliedermutationen

Neumitglied:
Alina Büchele, Tägerhardweg 34, 5436 Würenlos

Adressänderung:
Thomas Huber, Steinackerstrasse 1, 5210 Windisch

Austritt:
Nora Schorno

grieder sport
baden

Sportler beraten Sportler.

grieder sport baden ag
mellingerstrasse 1 5400 baden
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49
info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
langlauf
walking
trekking
teamsport

Trainings-OL

Véronique Renaud Humbel

Datum/Startzeit	Karte	Besammlung	Trainingsorganisator/Kontakt
23.08.2023	ASJM Abend-OL	Aarau	
30.08.2023 17.30-18.00	Tüffelschäller **(Nur sCOOL)**	Friedhof Liebenfels Parkplatz Vitaparcours	Jari Suter 076 588 11 23
30.08.2023 17.30-18.00	Lenzburg (Wald)	Vitaparcours Infos auf www.heja-ol.ch	Raphael Meier 076 566 99 68
06.09.2023 17.30-18.00	Buechberg	Parkplatz Torffeldweg	Luki Erne 079 480 48 44
13.09.2023 17.30-18.00	Baldegg-Horn	Restaurant Baldegg	Familie Humbel 079 771 97 82
20.09.2023 17.30-18.00	Brugg (Stadt-OL)	Eisi-Parkplatz	Martin Oklé 079 623 42 70
27.09.2023 17.30-18.00	Baden-Ennetbaden (Stadt-OL)	Fortyseven	Martin Oklé 079 623 42 70
	Herbstferien		

Krafttraining?
Laufschule?
Unihockey?
OL in der Halle?

Das alles machen wir ab dem **18. Oktober** im Hallentraining vom Cordoba OLC!

Wo: Turnhalle Schulhaus Höchi, Dättwil
Wann: am Mittwoch, 19.20-20.40 Uhr
Für wen: alle, ob jung oder junggeblieben

Komm doch auch, es wird dir sicher gefallen!