

# Weisungen Retro-OL

Cordoba OLC

Retro-OL im Rahmen des Zurzacher OL

21.Okt 2023

Organisation	Cordoba OL-Club Baden Brugg Zurzach
Laufleitung	Martin Oppliger, zurzacher-ol@olgcordoba.ch
Bahnlegung Retro-OL	Oskar Klockar
Karte	Ausschnitt der Landeskarte, Massstab 1:20'000, Äquidistanz 10 m, Stand 2021
Laufgebiet	Bruggerberg
Wettkampfbereich	Riniken, Schulhaus Lee, offen ab 09.30 Uhr, Anmeldung, Garderoben, WC, Duschen, Festwirtschaft
Anreise ÖV	Postauto ab Brugg Bahnhof bis Haltestelle Riniken Post. Fussweg 5 min. zum WKZ
Anreise Auto	Markiert ab OV-Strasse Brugg-Riniken. Bitte Parkplatz-Einweisung befolgen. Parkplatzgebühr CHF 2.- (Abgabe an Landeigentümer) Bezahlung in Bar oder mit Twint. Fussweg PP-WKZ 5-20 min.
Anmeldung	Anmeldung: vor Ort im Wettkampfbereich, dort Erhalt der Stempelkarte, die als Start-Gutschein dient
Startzeiten	11.00-14.00 Uhr
Kategorien	Retro Lang (RL), 6.3 km, 250 m Steigung, 10 Posten Retro Kurz (RK), 3.1 km, 110 m Steigung, 4 Posten  Bahnen sind für jedermann, Teams und einzeln. Postenstandorte sind relativ einfach, aber einige Routenwahlen sind hoffentlich knifflig. Links, rechts oder geradeaus, quer durch das Gebüsch?
Startgeld	Jg. 2002 und älter: CHF 10.00 Jg. 2003 - 2006: CHF 7.00 Jg. 2007 und jünger: CHF 5.00 zusätzliche Karte: CHF 3.00
Weg zu Start	WKZ - Start: 600m, Markiert mit gelb/blauem Bändeli. <b>Achtung! Retrokategorien haben eigene Start und Ziel</b>
Kleiderdepot	Kein Kleiderdepot
Toiletten	Keine Toiletten am Vorstart. Toiletten im Schulhaus beim WKZ benutzen.
Freiwillige Halterung für Stempelkarte	Schnur, Locher und Sicherheitsnadeln stehen beim Start zur Verfügung.
Postenbeschreibung	Postenbeschreibung nur auf Musterkarte an der Püst

Musterkarte mit Sperrgebieten	Das Betreten von Sperrgebieten führt zur Disqualifikation. Sperrgebiete sind nicht im Gelände markiert. Sie können vor dem Start ohne Zeitdruck auf die eigene Laufkarte übertragen werden. Ein Tisch und wasserfeste Filzstifte stehen dafür zur Verfügung.
Musterkarten mit Postenstandorten	Bei der Postenübertragungsstelle (Püst) steht ein Tisch zur Verfügung mit wasserfesten Filzstiften. Das Abzeichnen der Bahn auf die eigene Laufkarte erfolgt nach dem Zeitstart. Es gibt eine Musterkarte pro Kategorie, Retro Lang und Retro Kurz. Die Musterkarten zeigen Postenstandorte, Postenbeschreibungen, Sperrgebiete und Kartenkorrekturen.
Startablauf	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meldung beim Start und Erhalt der Laufkarte</li> <li>2. Übertragen der Sperrgebiete auf die Laufkarte</li> <li>3. Halterung für Stempelkarte basteln (freiwillig)</li> <li>4. Startzeit auswählen beim Helfer</li> <li>5. LäuferInnen wird vom Helfer in Startliste eingetragen und Startzeit wird auf Stempelkarte notiert.</li> <li>6. Startzeit (Glöckchen)</li> <li>7. Zugang zur Püst zum selbständigen Abzeichnen der Bahn auf die eigene Laufkarte.</li> <li>8. Loslaufen, sobald bereit</li> </ol>
Posten	Posten sind markiert mit altmodischen orange-weißen Bändern. Posten werden mit Stempelzangen auf der Stempelkarte quittiert. Posten müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden.
Ziel	Im Ziel beim Helfer melden für die Abgabe der Stempelkarte und das Eintragen der Zielzeit. Auch aufgebende LäuferInnen müssen sich zwingend im Ziel melden, um unnötige Suchaktionen zu vermeiden.
Maximalzeit	2 Stunden
Zielschluss	2 Stunden nach dem letzten Start
Auswertung	Die Auswertung erfolgt manuell direkt nach dem Zieleinlauf.
Rangliste	Einfache Hängerangliste im Ziel. Nach dem Lauf auch die komplette Rangliste per Post an sämtliche LäuferInnen.
Sanität	Sanitätskoffer und med. Hilfe im Ziel und im WKZ. Notfälle sind im Ziel oder WKZ zu melden.
Verpflegung	OL-Beiz im Schulhaus
Versicherung	Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Helfer jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
Kontakt	Martin Oppliger, zurzacher-ol@olgcordoba.ch, 079 731 33 48
Info	<a href="http://www.zurzacher-ol.ch">www.zurzacher-ol.ch</a>