

75. Zurzacher OL + Retro-OL "50 Jahre Cordoba"

Samstag, 21. Oktober 2023

9. Lauf McDonald's Cup (ASJM) / *49

Weisungen

Organisation	Cordoba OL-Club Baden Brugg Zurzach
Laufleitung	Martin Oppliger, zurzacher-ol@olgcordoba.ch
Bahnlegung/Kontrolle	Robin Mennet / Dorothea Merkli
Karte	Bruggerberg, 1:10'000, Stand Sommer 2019, Korrekturen 2023
Wettkampfbereich	Riniken, Schulhaus Lee, offen ab 09.30 Uhr Anmeldung, Garderoben, WC, Duschen, Festwirtschaft
Anreise ÖV	Postauto ab Brugg Bahnhof bis Haltestelle Riniken Post Fussweg 5 min. zum WKZ
Anreise Auto	Markiert ab OV-Strasse Brugg-Riniken Bitte Parkplatz-Einweisung befolgen Parkplatzgebühr CHF 2.— (Abgabe an Landeigentümer) Bezahlung in bar oder mit Twint Fussweg PP-WKZ 5-20 min.
Anmeldung	Voranmeldung auf https://entry.picoevents.ch bis Do 19. Okt. Nachmeldungen für alle Kategorien vor Ort möglich Bezahlung in bar oder mit Karte oder Twint
Startzeiten	11.00-14.00 Uhr
Kategorien	Kategorien gemäss WO: D10-D18 / DAL / DAM/ DAK / DB / D35-D80 H10-H18 / HAL / HAM / HAK / HB / H35- H85 zusätzlich OK, OM, OL, sCOOL, Sie&Er, Familien
Startgeld	Jg. 2002 und älter CHF 20.- Jg. 2003 - 2006 CHF 15.- Jg. 2007 und jünger CHF 10.- Zusätzliche Karte CHF 5.-
Gratisstart Familien	Familien starten gratis, unterstützt von McDonald's, Infos und Download Gutschein unter www.aolv.ch
Gratisstart sCOOL	Teilnehmer des Aargauer sCOOL-Cups 2023 starten gratis. Startnummer des sCOOL-Cup zur Anmeldung mitbringen.

Weg zum Start	WKZ – Start: 900m Weg zum Start führt am Ziel vorbei
Kleiderdepot	kein Kleiderdepot
Toiletten	Keine Toiletten am Vorstart Toiletten im Schulhaus beim WKZ
Startablauf	Vorstart 4 min vor Startzeit. Freie Startzeitwahl. Einreihen in Startkanal. Abgabe Laufkarte beim Zeitstart. Auslösen der Startzeit mit Starteinheit.
Postenbeschreibung	Selbstbedienung am Start Postenbeschreibung ist auch aufgedruckt auf Laufkarte.
Smilies/Frusties	Die Kategorien D10, H10 und sCOOL haben unterwegs Orientierungshilfen in Form von Smilies und Frusties.
Ziel	Stempeln der Zieleinheit. Wasser am Ziel.
Maximalzeit	2 Std.
Zielschluss	2 Std. nach dem letzten Start
Rückweg ins WKZ	Ziel – WKZ: 500m
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ. Aufgebende Läufer melden sich bitte im WKZ zurück und müssen die SI-Card unbedingt auslesen.
Rangliste	keine Hängerangliste Live-Resultate unter http://results.picotiming.ch/
Sanität	Sanitätskoffer und med. Hilfe im Ziel und im WKZ. Notfälle sind im Ziel oder WKZ zu melden.
Verpflegung	OL Beiz im Schulhaus
Versicherung	Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Helfer jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
Kontakt	Martin Oppliger, zurzacher-ol@olgcordoba.ch , 079 731 33 48
Infos/Streckendaten	unter www.zurzacher-ol.ch

Retro-OL

«50 Jahre Cordoba»

OL laufen wie anno 1973 :
Landeskarte, Abzeichnen, Stempelkarte, Postenzangen.....
Kurze Strecke für jedermann, Teams und Einzel
Anmeldung nur vor Ort
Details unter www.zurzacher-ol.ch