

## WEISUNGEN

# 1. Nationaler OL 2024

## World Ranking Event WRE, Badener OL und ASJM-Lauf

Der Cordoba OLC freut sich sehr, euch zum Start der nationalen OL-Saison 2024 in Baden/AG begrüßen zu dürfen. Schon der sagenumwobene Flurname des Herzstücks der Karte - Tüfels-Chäller - lässt erahnen, was euch erwartet. Ein OL-Gelände mit langer Tradition, wie ihr auf der Website nachlesen könnt; genauso wie die Sage dazu.

2013 fand in diesem Gelände ein Weltcup-Lauf über die Mitteldistanz statt. National wurde die Karte aber schon viel länger nicht mehr genutzt.

Wir haben uns bemüht, euch einen Lauf der kurzen Wege anzubieten. In wenigen Minuten gelangt ihr vom Bahnhof durch die sehenswerte Badener Altstadt ins WKZ und von dort an den Start und vom Ziel zurück ins WKZ.

Wir freuen uns auf einen anspruchsvollen, spannenden und fairen Wettkampf.

Im Namen des OK und aller Helfenden  
Thomas Schneider, Laufleiter

---

Hauptsponsor



**SWISSLOS**

Sportfonds Aargau



**UTA**  
GRUPPE  
www.uta.ch

**TREIER**  
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.

<b>Datum</b>	Sonntag, 17. März 2024
<b>Veranstalter</b>	Cordoba OL-Club Baden Brugg Zurzach
<b>Laufleitung</b>	Thomas Schneider
<b>Wettkampfform</b>	Mitteldistanz OL
<b>Karte</b>	Tüfels-Chäller/Baregg, Stand Frühling 2024, 1:10'000 für D/H10 - D/H45 ohne DAK, HAK, DB, HB 1:7'500 für D/HAK, D/HB sowie alle übrigen Kategorien
<b>Bahnlegung</b>	Steve Kirk (BL) / Dominik Humbel (Ko)
<b>Techn. Delegierter</b>	Reto Pusterla
<b>Wettkampfrichter</b>	Leonhard Suter
<b>Schiedsgericht</b>	TD, LL, Michael Eglin, Alain Juan, Simone Niggli (erweitertes Schiedsgericht wegen WRE)
<b>Internet</b>	<a href="http://www.olgcordoba.ch">www.olgcordoba.ch</a>

## Auskunft

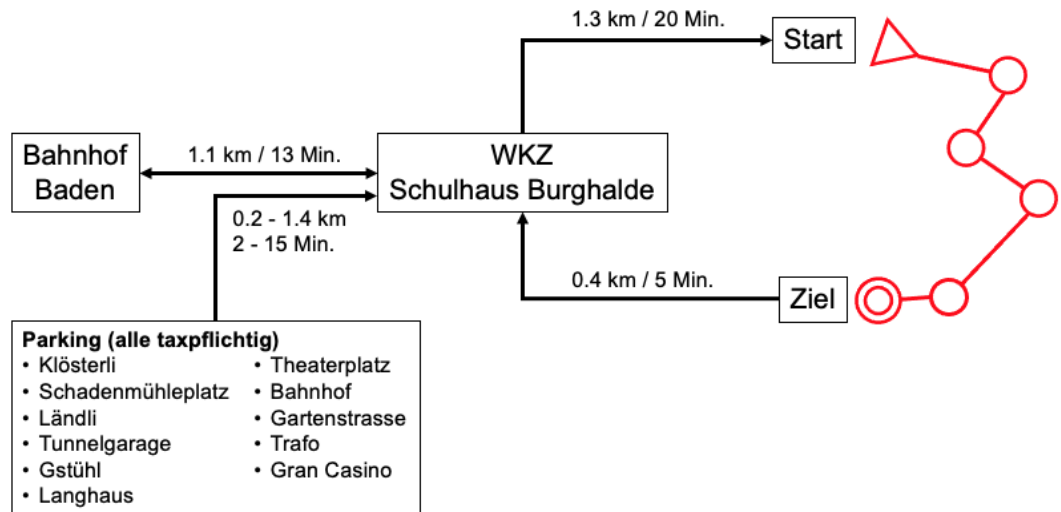
[vorstand@olgcordoba.ch](mailto:vorstand@olgcordoba.ch), 076 588 57 18

## Anreise

**ÖV:** bis Bahnhof Baden, Achtung: der Weg vom Bahnhof ins WKZ ist **nicht markiert!**

**PW:** öffentliche, kostenpflichtige Parkhäuser und -plätze benützen (ausgenommen Parkhaus Linde, direkt beim Wettkampfbereich [Helferparkplatz]). Die Wege von den Parkplätzen ins WKZ sind **nicht markiert.**

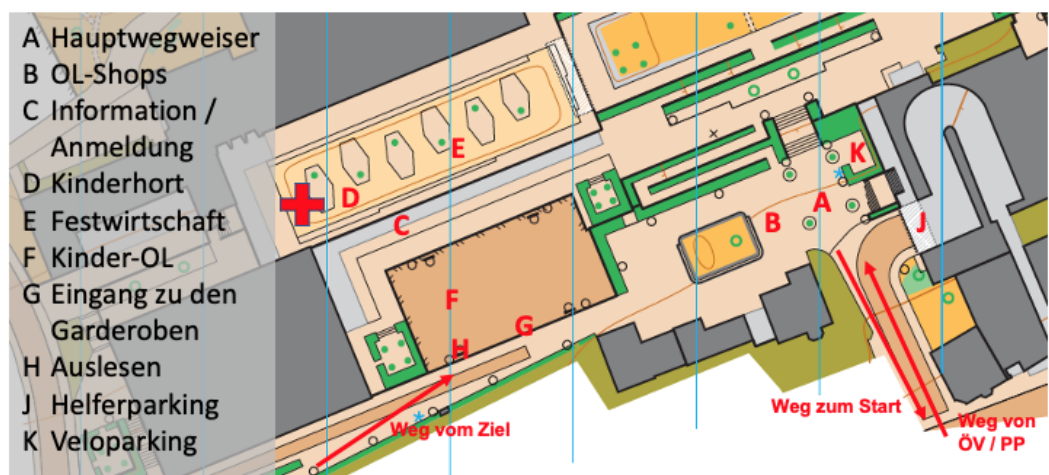
## Fusswege



## Wettkampfbereich

- Oberstufenschulhaus Burghalde, Mellingerstrasse 34, 5400 Baden/AG
- Information
- Anmeldung Offen-Kategorien
- Garderoben / Toiletten / Duschen
- Festwirtschaft
- Kinderhort
- Kinder-OL
- Sanität
- OL-Shops

## Situationsplan WKZ



## Information

- Mutationen SI-Card
- Miete SI-Card
- Anmeldung Offen-Kategorien von 09:00 - 12:30 h
- Eingabe von schriftlichen Beschwerden (nur mit aufliegendem Formular).

<b>Leistungskategorien</b>	alle nach WO, inkl. D80/H85
Mutationen	<b>Mutationen</b> (Name, Kategorie) bis am 14. März 2024 via <a href="mailto:bumi01@gmx.ch">bumi01@gmx.ch</a> , <b>Mutationsgebühr: CHF 5.-</b> Mutation der SI-Card via <a href="mailto:bumi01@gmx.ch">bumi01@gmx.ch</a> oder am Lauftag bei der Anmeldung für die Offen-Kategorien, kostenlos.
<b>Offen-Kategorien</b>	Am Lauftag von 09:00 bis 12:30 h beim Schulhaus Burghalde
Anmeldung / Startgeld	Jg. 2008 und jünger CHF 14.- alle übrigen inkl. FAM CHF 20.- zusätzliche Karte CHF 3.- Miete SI-Card gratis
	Für Teilnehmer:innen des aktuellen Schulsportkurses und deren Familien ist der Start kostenlos. Die Teilnehmer:innen erhalten die verschlossene Karte, Postenbeschreibungen und Startzeit bei der Anmeldung.
<b>Antidoping</b>	Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können bei allen Teilnehmenden Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den aktuellen Antidoping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien D/H20 und D/H Elite darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat. <a href="#">Informationen und Formular</a> unter diesem Link.
<b>Startzeiten</b>	10:00 bis 14:00 h
<b>Startreihenfolge</b>	Regionale Auslosung. Für die Startreihenfolge der Kat. D/HE und D/H20 gelten wegen des Status' als World Ranking Event die Vorgaben der IOF.
<b>Startliste</b>	wird spätestens am 11. März auf der Website <a href="https://www.o-l.ch">https://www.o-l.ch</a> publiziert
<b>Kleiderdepot / Kleidertransport</b>	kein Kleiderdepot / kein Kleidertransport
<b>Weg zum Start</b>	Markiert ab WKZ (1.3 km, 20 Min.). Die markierten Wege und Strassen dürfen nicht verlassen werden. Vorsicht beim Überqueren der Strasse kurz vor dem Start.
<b>Vorstart</b>	Am Vorstart bestehen Einlaufmöglichkeiten. Zu spät ankommende Läufer:innen melden sich beim Vorstart.
<b>Start</b>	Startzeit -4 Min.: Aufruf, löschen und prüfen der SI-Card Startzeit -3 Min.: Selbstbedienung Postenbeschreibungen, IOF-Symbole Startzeit -2 Min.: Anzeige Anordnung der Kartenboxen Startzeit -1 Min.: Start-Check SI-Card, dann Zutritt zur Kartenbox Startsignal: Die Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals entnommen werden. Jede(r) Läufer:in ist selbst dafür verantwortlich, dass sie/er mit der richtigen Laufkarte startet. Startpunkt: 70 m nach der Startlinie (OL-Posten ohne SI-Einheit) / Pflichtstrecke.

**Start Offen-Kategorien**

4 Min vor der Startzeit beim Offen-Start melden.

Die Karten werden von einem Helfer unmittelbar vor dem Start geöffnet.

Die Startzeit wird auf der Startlinie selbständig ausgelöst.

**Bahnen**

Bahnen und Postenbeschreibungen sind auf der Karte eingedruckt.

Verschiedene Kategorien haben einen «Mapflip» und müssen während des Wettkampfs die Karte wenden. Der letzte Posten auf der Vorderseite entspricht dem Startzeichen auf der Rückseite.

Für die HE/H20-Bahn wird eine leicht erhöhte Siegerzeit (ca. 40 Minuten) erwartet.

Auf Wunsch von Swiss Orienteering laufen bei diesem World Ranking Event H20 die gleiche Bahn wie HE, sowie D20 die gleiche Bahn wie DE.

**Stempelsystem**

SPORTident, die Funktion AIR+ (berührungsfrei) ist aktiviert

**Gelände**

Mittellandwald mit relativ wenig Dornen. Die grüne Schraffur stellt meist Fallholz dar (siehe unten).

Drei Geländekammern können unterschieden werden:

Der nach Westen moderat abfallende Hang weist sehr wenige Höhenkurvendetails auf und ist in grossen Teilen sehr offen und schnell belaufbar.

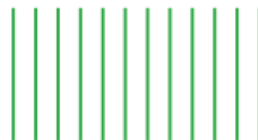
Der nordöstliche, zur Limmat abfallende Hang ist geprägt von einem detailreichen, abwechslungsreichen Relief.

Dazwischen eingezwängt ist das Gebiet des Tüfels-Chäller. Dieser Teil ist geprägt von einem äusserst detaillierten und vielfältigen Relief. Mulden, Hügel, Kuppen wechseln sich ab mit Senken und steilen Flanken, die bei nassen Bedingungen sehr rutschig sein können. Im mittleren Teil liegen sehr viele Steine und es ragen Felsen mit Höhen bis zu 20 Metern auf.

**Hinweise betreffend Fallholz und Bodenvegetation**

Der Tüfels-Chäller ist ein Waldreservat und in einigen Gebieten liegt Fallholz. Es ist wie folgt kartiert:

**Symbol 407 Bodenvegetation, leichte Laufbehinderung, gute Sicht**

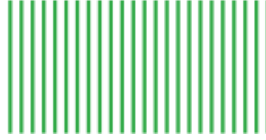


Beispiel mit Fallholz:





**Symbol 408 Vegetation, starke Laufbehinderung, gute Sicht**



Beispiel mit Fallholz:



Dieses Symbol wird auch für Dornenfelder benutzt. Diese liegen dank des Schnees in diesem Winter eher flach und stellen im Allgemeinen keine grosse Behinderung dar.

Wenn Fallholz eine sehr starke Behinderung darstellt oder sogar unpassierbar ist, wird es mit dem Symbol **410 Vegetation, sehr starke Laufbehinderung** kartiert (d.h. 100% grün).



Beispiel:



<b>Posten</b>	Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Sie stehen teilweise nahe beieinander, Nummern kontrollieren. Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO. Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem AIR+ (Batterie der SIAC leer) SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Laufkarte, mit Namen versehen, zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.
<b>Sperrgebiete</b>	Die Sperrgebiete, die auf der Karte markiert sind, dürfen nicht betreten werden. Ein besonders empfindliches Sperrgebiet ist mit Bändern im Gelände markiert.
<b>Ziel</b>	Zielzeit auf der Ziellinie selbst mit SI-Card quittieren. Die Karten müssen nicht abgegeben werden, dürfen jedoch noch nicht gestarteten Läufer:innen nicht gezeigt werden (Fairness). Weg vom Ziel zum WKZ: 400 m.
<b>Auslesen SI-Card</b>	Alle gestarteten Läufer:innen lesen ihre SI-Card im WKZ kurz vor dem Eingang zu den Garderoben aus, auch bei Laufaufgabe. Bei Ankunft bitte sofort auslesen.
<b>Maximalzeit / Zielschluss</b>	90 Minuten Zielschluss ist 90 Minuten nach dem letzten Start
<b>Live-Resultate</b>	<a href="https://results.picoevents.ch/index.html">https://results.picoevents.ch/index.html</a> - home
<b>Resultate</b>	Vollständige Rangliste nach dem Lauf unter: <a href="https://www.o-l.ch/cgi-bin/results">https://www.o-l.ch/cgi-bin/results</a>
<b>Allfällige Laufab-sage</b>	Wird spätestens am 17.03.2024 um 06:30 h auf <a href="https://www.olgcordoba.ch/index.php/1-nationaler-2024/1-nationaler-2024-news/">https://www.olgcordoba.ch/index.php/1-nationaler-2024/1-nationaler-2024-news/</a> (auch via Link auf der «Swiss Orienteering»-Web-site) publiziert
<b>Sanität</b>	Im WKZ beim Eingang in die Festwirtschaft
<b>Notfalltelefon</b>	Nur während des Laufes: 077 524 91 10.
<b>Kinderhort</b>	Im WKZ von 09:00 bis 15:30 h. Mindestalter 3 Jahre, keine Voranmeldung erforderlich.
<b>Kinder-OL</b>	Auf der interessanten Karte des Schulgeländes, mitorganisiert von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des laufenden Schulsportkurses in Baden. Startzeiten von 09:30 - 14:00 h.
<b>Medien</b>	Jacqueline Keller, <a href="mailto:jackie.keller@bluewin.ch">jackie.keller@bluewin.ch</a>
<b>Bildrechte</b>	Am 1. Nationalen OL werden Bildaufnahmen gemacht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung von Bildern und Resultaten im Internet und in Medienberichten einverstanden.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt, soweit gesetzlich zulässig, jede Haftung ab.

## Bahndaten

Kategorie	Distanz	Steigung	Posten	Massstab	Mapflip
HE	6.0	290	18	10'000	X
HAL	4.2	220	15	10'000	X
HAM	3.4	165	14	10'000	
HAK	2.6	130	13	7'500	X
HB	3.2	130	14	7'500	
H35	4.2	190	13	10'000	
H40	4.4	180	15	10'000	
H45	4.3	180	14	10'000	X
H50	4.0	200	17	7'500	X
H55	4.0	200	14	7'500	X
H60	3.7	170	11	7'500	
H65	3.2	160	11	7'500	
H70	2.9	160	14	7'500	
H75	2.4	130	13	7'500	
H80	2.0	100	11	7'500	
H85	2.0	100	11	7'500	
H20	6.0	290	18	10'000	X
H18	4.0	200	14	10'000	
H16	3.7	190	15	10'000	X
H14	3.5	130	14	10'000	
H12	2.7	85	12	10'000	
H10	1.7	85	8	10'000	
DE	4.0	220	16	10'000	X
DAL	3.5	150	15	10'000	X
DAM	2.7	145	15	10'000	
DAK	1.9	110	11	7'500	
DB	2.5	100	11	7'500	
D35	2.9	160	16	10'000	
D40	3.5	180	12	10'000	X
D45	3.5	180	12	10'000	X
D50	3.4	165	14	7'500	
D55	2.9	160	17	7'500	X
D60	2.7	145	15	7'500	
D65	2.4	120	14	7'500	
D70	2.0	120	12	7'500	
D75	1.9	80	10	7'500	
D80	1.9	80	10	7'500	
D20	4.0	220	16	10'000	X
D18	3.0	170	17	10'000	X
D16	3.2	155	12	10'000	
D14	3.2	110	14	10'000	
D12	2.3	85	10	10'000	
D10	1.7	85	8	10'000	
OL	3.5	200	12	7'500	
OM	2.7	100	11	7'500	
OK	2.3	85	10	7'500	
OS	1.7	85	8	7'500	
FAM	1.8	85	8	7'500	