

DIRECTIVES

1ère CO nationale 2024

World Ranking Event WRE, CO de Baden et course ASJM

Cordoba OLC a le plaisir de vous accueillir à Baden/AG pour l'ouverture de la saison nationale de CO 2024. La «cave du diable» (Tüfels-Chäller) – le nom de la carte laisse déjà présager ce qui vous attend: un terrain de CO avec une longue tradition, ainsi qu'une légende sur l'origine de cette forêt particulière (à lire sur le web).

En 2013, une course de Coupe du monde de moyenne distance a eu lieu sur ce terrain. Au niveau national, la carte n'a cependant plus été utilisée depuis bien longtemps.

Nous nous sommes efforcés de vous proposer une manifestation avec de courtes distances. En quelques minutes, vous pourrez vous rendre de la gare au CC en traversant la charmante vieille ville de Baden. Les distances au départ et de l'arrivée au CC sont également très courtes.

Nous nous réjouissons de vivre avec vous une compétition exigeante, passionnante et fair-play.

Au nom du comité d'organisation et de tous les bénévoles

Thomas Schneider, chef de course

Sponsor principal



SWISSLOS

Sportfonds Aargau



UTA
GRUPPE
www.uta.ch

TREIER
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.

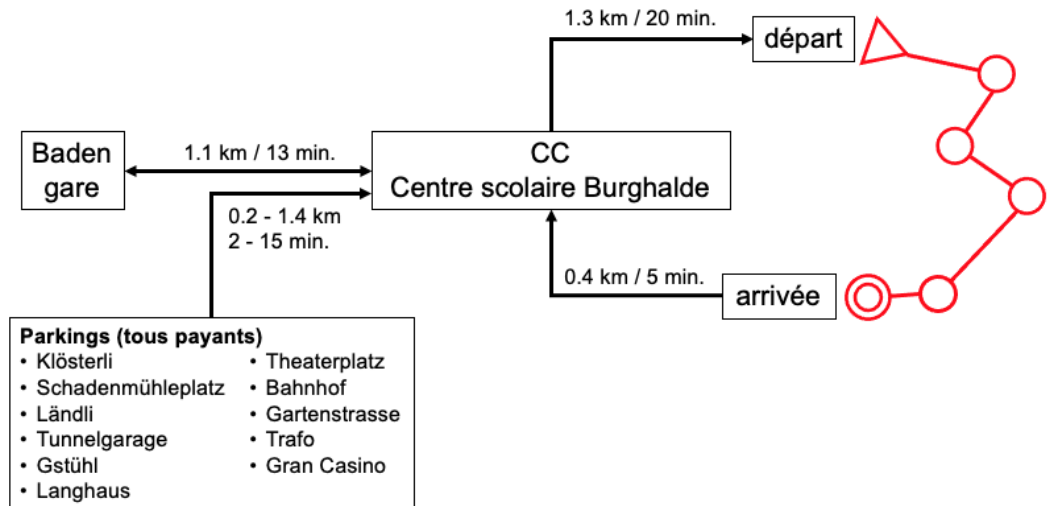
| | |
|-----------------------------|--|
| Date | Dimanche 17 mars 2024 |
| Organisateur | Cordoba OL-Club Baden Brugg Zurzach |
| Chef de course | Thomas Schneider |
| Forme de compétition | CO moyenne distance |
| Carte | Tüfels-Chäller/Baregg, état printemps 2024, 1:10'000 pour D/H10 - D/H45 sauf DAK, HAK, DB, HB 1:7'500 pour D/HAK, D/HB et toutes les autres catégories |
| Traceur/contrôleur | Steve Kirk / Dominik Humbel |
| Délégué technique | Reto Pusterla |
| Juge de compétition | Leonhard Suter |
| Jury | Délégué technique, chef de course, Michael Eglin, Alain Juan, Simone Niggli (Jury élargi pour cause de WRE) |

Internet www.olgcordoba.ch

Renseignements vorstand@olgcordoba.ch, 076 588 57 18

Accès **Transports publics:** gare de Baden. Attention: le chemin de la gare au CC n'est **pas balisé**!
Voitures: différents parkings publics payants en ville de Baden (sauf le parking Linde réservé pour les organisateurs). Les chemins des parkings au CC ne sont **pas balisés**.

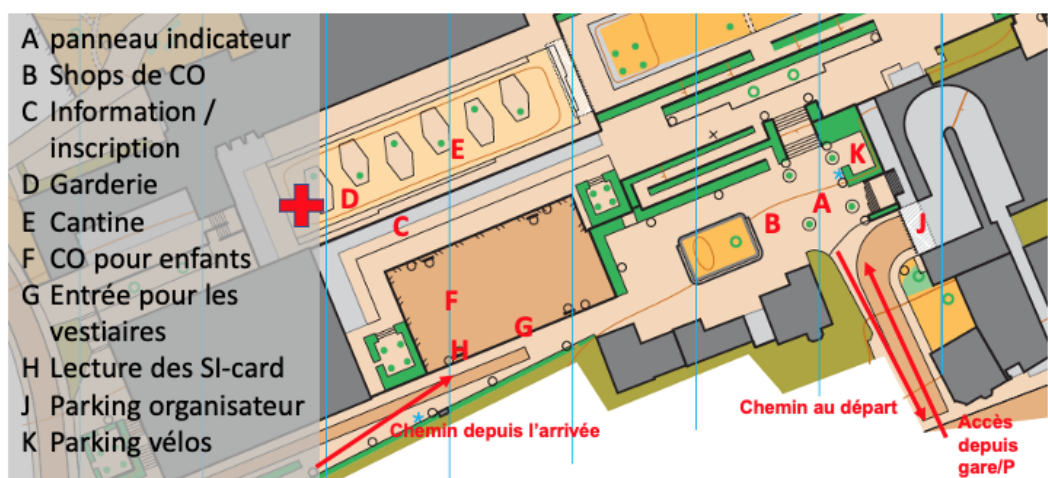
Chemins



Centre de course CC

- Centre scolaire Burghalde, Mellingerstrasse 34, 5400 Baden/AG
- Information
- Inscription catégories Ouvert
- Vestiaires / Toilettes / Douches
- Cantine
- Garderie
- CO pour les enfants
- Samaritains
- Shops de CO

Plan du CC



Information

- Mutation de SI-Card
- Location de SI-Card
- Inscription catégories Ouvert de 09h00 – 12h30
- Dépose de protêts par écrit (avec formulaire adéquat).

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|---------------------|----------|---------------------------|----------|----------------------|---------|---------------------|---------|
| Catégories RC | Toutes les catégories selon RC, y c. D80/H85 | | | | | | | | |
| Mutations | Mutations (nom du coureur, catégorie) possible jusqu'au 14 mars via bumi01@gmx.ch . Coût: CHF 5.- . Mutations de SI-Card via bumi01@gmx.ch ou le jour de la course auprès des inscriptions Ouvert. Mutation gratuite. | | | | | | | | |
| Catégories Ouvert | Inscription le jour de la course de 09h00 à 12h30 au centre scolaire Burghalde | | | | | | | | |
| Inscriptions / Finances d'inscription | <table> <tr> <td>2008 et plus jeunes</td> <td>CHF 14.-</td> </tr> <tr> <td>tous les autres, y c. FAM</td> <td>CHF 20.-</td> </tr> <tr> <td>carte supplémentaire</td> <td>CHF 3.-</td> </tr> <tr> <td>location de SI-Card</td> <td>gratuit</td> </tr> </table> <p>Les participants reçoivent la carte (scellée), la description des postes et leur heure de départ au moment de leur inscription.</p> | 2008 et plus jeunes | CHF 14.- | tous les autres, y c. FAM | CHF 20.- | carte supplémentaire | CHF 3.- | location de SI-Card | gratuit |
| 2008 et plus jeunes | CHF 14.- | | | | | | | | |
| tous les autres, y c. FAM | CHF 20.- | | | | | | | | |
| carte supplémentaire | CHF 3.- | | | | | | | | |
| location de SI-Card | gratuit | | | | | | | | |
| Antidoping | Cette compétition est soumise au status actuel concernant le dopage de Swiss Olympic. Des contrôles anti-doping peuvent être effectués auprès de tous les participants. En s'inscrivant, les participants se soumettent aux règles anti-doping actuelles de Swiss Olympic. Dans les catégories D/H20 et D/H Elite, les participants doivent avoir signé la déclaration de soumission pour pouvoir prendre le départ. Informations et déclaration de soumission se trouvent ici. | | | | | | | | |
| Heures de départ | 10h00 à 14h00 | | | | | | | | |
| Ordre des départs | Tirage au sort par régions. Ordre des départs des cat. D/HE et D/H20 selon directives de l'IOF (World Ranking Event). | | | | | | | | |
| Listes de départ | Seront publiées au plus tard le 11 mars sur https://www.o-l.ch | | | | | | | | |
| Dépôt/Transport d'habits | Pas de dépôt ni de transport d'habits | | | | | | | | |
| Chemin au départ | Balisé depuis le CC (1.3 km, 20 min.). Il est interdit de quitter les routes et chemins balisés. Faire attention en traversant la route près du départ. | | | | | | | | |
| Avant-départ | Possibilités de s'échauffer à l'avant-départ. Les coureurs en retard doivent s'annoncer à l'avant-départ. | | | | | | | | |
| Départ | <p>départ -4 min.: appel, effacer et tester la SI-Card</p> <p>départ -3 min.: prendre la description des postes (symboles IOF)</p> <p>départ -2 min.: panneau avec indication de l'emplacement des boîtes de cartes</p> <p>départ -1 min.: check de départ de la SI-Card, puis accès aux boîtes de cartes</p> <p>signal de départ: Prendre la carte de course au moment du signal de départ. Les participants sont responsables de prendre la bonne carte de course.</p> <p>point de départ: à 70 m de la ligne de départ (suivre le parcours imposé), marqué par un poste sans boîtier SI.</p> | | | | | | | | |
| Départ des catégories Ouvert | Se présenter 4 min avant l'heure de départ auprès du départ Ouvert. Les cartes seront ouvertes par un organisateur juste avant le départ. Le chronométrage est déclenché par les participants sur la ligne de départ. | | | | | | | | |

Parcours

Parcours et descriptions des postes imprimés sur la carte.

Différentes catégories ont un «Mapflip» et doivent retourner leur carte pendant la course. Le dernier poste au recto (1ère partie) correspond au triangle de départ au verso (2ème partie).

Pour les parcours HE/H20, le temps du vainqueur attendu est légèrement supérieur à la norme (env. 40 minutes).

A la demande de Swiss Orienteering, les parcours D20 et DE sont identiques, de même que les parcours H20 et HE.

Système de poinçonnage

SPORTident, avec fonction AIR+ (touchfree)

Terrain de course

Forêt du Plateau avec peu de ronces. Le vert symbolise principalement le bois mort au sol (voir ci-dessous).

Le terrain peut être divisé en trois parties:

A l'ouest, le terrain en pente modérée présente un relief très peu détaillé. La visibilité est bonne et permet une vitesse de course élevée.

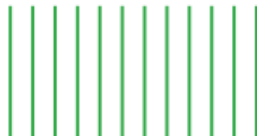
La pente au nord-est, direction la Limmat, se caractérise par un relief détaillé et varié.

Entre ces deux pentes se trouve la partie proprement dite de «Tüfels-Chäller». Cette zone est réputée pour son relief particulier et hautement détaillé: bosses et collines alternent avec des combes et des dépressions, le tout parsemé de diverses pierres et rochers pouvant atteindre une hauteur de 20 mètres. Par temps humide, les pentes peuvent être très glissantes.

Indications concernant le bois mort et la végétation

Le «Tüfels-Chäller» est une zone protégée, où le bois mort n'est pas évacué. Les zones de bois mort sont cartographiées de la manière suivante:

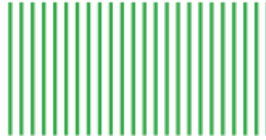
Symbole 407 Végétation, course lente, bonne visibilité



Exemple:



Symbole 409 Végétation, marche, bonne visibilité



Exemple:



Ce symbole est aussi utilisé pour les champs de ronces. Les ronces sont plutôt basses après l'hiver et ne devraient généralement pas ralentir la vitesse de course.

Les zones où le bois mort est très dense et rend la course quasi impossible sont représentées par le symbole **410 Végétation, progression difficile** (donc 100% vert).



Exemple:



| | |
|---|---|
| Postes | Les postes doivent être poinçonnés dans l'ordre prescrit. Ils peuvent être très près les uns des autres, bien contrôler les numéros. Postes blancs-oranges selon RC. Poinçonner avec la SI-Card. Si le système AIR+ ne fonctionne pas (p.ex. batterie vide), introduire la SI-Card dans le trou du boîtier SI. Si le boîtier SI ne fonctionne pas (pas de signal sonore ou visuel) ou si le boîtier SI a disparu, poinçonner la carte avec la pince, informer les organisateurs à l'arrivée et y déposer la carte de course après y avoir inscrit son nom. Informer également les organisateurs à la lecture de la SI-Card. |
| Zones interdites | Interdiction de pénétrer dans les zones interdites indiquées sur la carte. Un secteur particulièrement sensible est balisé avec des banderoles dans le terrain. |
| Arrivée | Prise du temps par les coureurs en poinçonnant le poste sur la ligne d'arrivée. Les participants peuvent garder leur carte de course mais ne doivent pas la montrer aux participants pas encore partis (fairness). Distance de l'arrivée au CC: 400 m. |
| Lecture des SI-Card | Tous les participants vont directement faire lire leur SI-Card au CC, devant la porte d'entrée des vestiaires. |
| Temps maximum / Clôture de l'arrivée | 90 minutes Clôture de l'arrivée 90 minutes après le dernier départ. |
| Résultats live | https://results.picoevents.ch |
| Résultats | Résultats complets après la course sur https://www.swiss-orientteering.ch |
| Annulation éventuelle | Serait communiquée au plus tard le 17.03.2024 à 06h30 sur le site https://www.olgcordoba.ch/index.php/1-nationaler-2024/1-nationaler-2024-news/ (et aussi via lien sur le site de Swiss Orienteering) |
| Samaritains | Au CC près de l'entrée de la cantine |
| Numéro d'urgence | Seulement pendant la course: 077 524 91 10. |
| Garderie | Au CC de 09h00 à 15h30. Âge minimum 3 ans, pas d'inscription préliminaire nécessaire. |
| CO pour les enfants | Sur la très intéressante carte du centre scolaire, organisée entre autre par les participants au cours d'initiation à la CO des écoles de Baden. Ouvert de 09h30 – 14h00. |
| Médias | Jacqueline Keller, jackie.keller@bluewin.ch |
| Droits d'image | Des photos seront prises lors de cette 1ère CO nationale. Avec leur inscription, les participants donnent leur accord à la publications de photos et de résultats sur internet et dans les médias. |
| Assurance | Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité dans les limites légales. |

Données des parcours

| Catégorie | Distance | Dénivellation | Nb. postes | Echelle | Mapflip |
|-----------|----------|---------------|------------|---------|---------|
| HE | 6.0 | 290 | 18 | 10'000 | X |
| HAL | 4.2 | 220 | 15 | 10'000 | X |
| HAM | 3.4 | 165 | 14 | 10'000 | |
| HAK | 2.6 | 130 | 13 | 7'500 | X |
| HB | 3.2 | 130 | 14 | 7'500 | |
| H35 | 4.2 | 190 | 13 | 10'000 | |
| H40 | 4.4 | 180 | 15 | 10'000 | |
| H45 | 4.3 | 180 | 14 | 10'000 | X |
| H50 | 4.0 | 200 | 17 | 7'500 | X |
| H55 | 4.0 | 200 | 14 | 7'500 | X |
| H60 | 3.7 | 170 | 11 | 7'500 | |
| H65 | 3.2 | 160 | 11 | 7'500 | |
| H70 | 2.9 | 160 | 14 | 7'500 | |
| H75 | 2.4 | 130 | 13 | 7'500 | |
| H80 | 2.0 | 100 | 11 | 7'500 | |
| H85 | 2.0 | 100 | 11 | 7'500 | |
| H20 | 6.0 | 290 | 18 | 10'000 | X |
| H18 | 4.0 | 200 | 14 | 10'000 | |
| H16 | 3.7 | 190 | 15 | 10'000 | X |
| H14 | 3.5 | 130 | 14 | 10'000 | |
| H12 | 2.7 | 85 | 12 | 10'000 | |
| H10 | 1.7 | 85 | 8 | 10'000 | |
| DE | 4.0 | 220 | 16 | 10'000 | X |
| DAL | 3.5 | 150 | 15 | 10'000 | X |
| DAM | 2.7 | 145 | 15 | 10'000 | |
| DAK | 1.9 | 110 | 11 | 7'500 | |
| DB | 2.5 | 100 | 11 | 7'500 | |
| D35 | 2.9 | 160 | 16 | 10'000 | |
| D40 | 3.5 | 180 | 12 | 10'000 | X |
| D45 | 3.5 | 180 | 12 | 10'000 | X |
| D50 | 3.4 | 165 | 14 | 7'500 | |
| D55 | 2.9 | 160 | 17 | 7'500 | X |
| D60 | 2.7 | 145 | 15 | 7'500 | |
| D65 | 2.4 | 120 | 14 | 7'500 | |
| D70 | 2.0 | 120 | 12 | 7'500 | |
| D75 | 1.9 | 80 | 10 | 7'500 | |
| D80 | 1.9 | 80 | 10 | 7'500 | |
| D20 | 4.0 | 220 | 16 | 10'000 | X |
| D18 | 3.0 | 170 | 17 | 10'000 | X |
| D16 | 3.2 | 155 | 12 | 10'000 | |
| D14 | 3.2 | 110 | 14 | 10'000 | |
| D12 | 2.3 | 85 | 10 | 10'000 | |
| D10 | 1.7 | 85 | 8 | 10'000 | |
| OL | 3.5 | 200 | 12 | 7'500 | |
| OM | 2.7 | 100 | 11 | 7'500 | |
| OK | 2.3 | 85 | 10 | 7'500 | |
| OS | 1.7 | 85 | 8 | 7'500 | |
| FAM | 1.8 | 85 | 8 | 7'500 | |