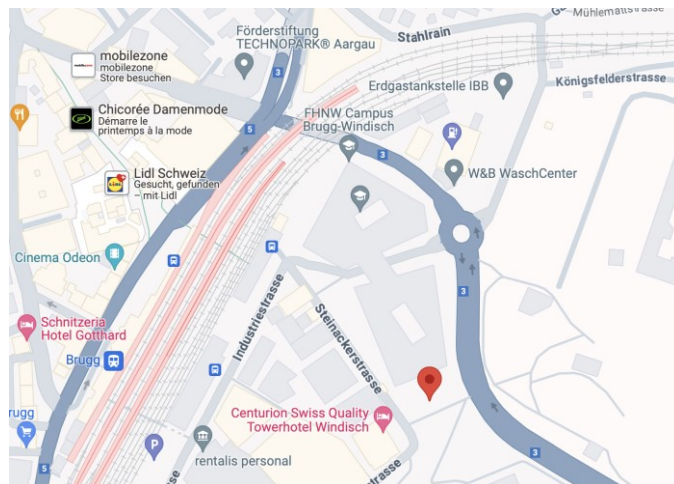


## Training vom Mittwoch, 8. Mai 2024: Sprint-OL in Windisch

**Organisator/in Training** Lorenz Widmer, 078 761 73 20, [lorenz.widmer@gmx.ch](mailto:lorenz.widmer@gmx.ch) (Bussola OK)

**Besammlng** 17.00-18.00 Uhr  
FHNW Campus Brugg-Windisch  
<https://www.google.com/maps/place/47°28'49.6%22N+8°12'44.2%22E/@47.480439,8.212269,17z/data=!3m1!4b1!4m4!3m3!8m2!3d47.480439!4d8.212269?entry=ttu>



**Anreise** ÖV: Bahnhof SBB Brugg, 2 Minuten zu Fuss  
Auto: Parkplatz FHNW Brugg-Windisch

**Bahnen** Vorbereitung auf die SPM:  
Niveau 1 (sCOOL): 1.8 km, 10m  
Niveau 2 (H/D 12): 1.8 km, 10m  
Niveau 3 (H/D 14): 2.4 km, 15m  
Niveau 4 (H/D 16+): 3.5 km, 40m

**Anmeldung** Ist erwünscht bis am Montagabend, aber nicht zwingend

**Begleitung** Besammlung 17:00 Uhr Baden Bahnhof Ost (RVBW Linie 1)  
Anmeldung bei Jari Suter, 076 588 11 23, [jari.suter@gmx.ch](mailto:jari.suter@gmx.ch) bis Dienstagabend.  
Begleitperson: Sabine Honegger

**Versicherung** Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.  
Cordoba OLC lehnt jede Haftung ab.