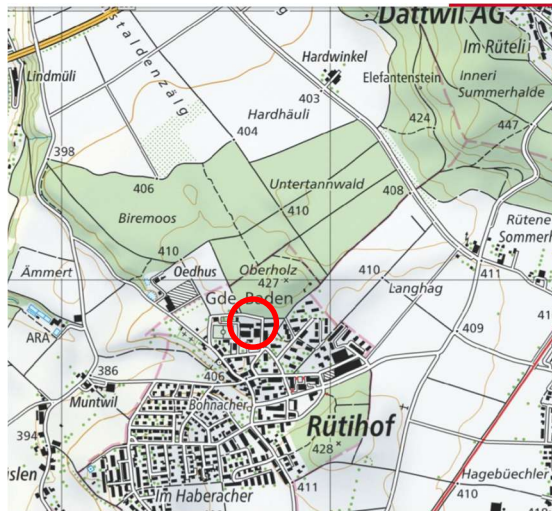


Training vom Mittwoch, 01.04.2026 (Wald und Sprint OL)

Organisator/in Training [Judith und Nik Suter, 0794151814
niklaus.suter@hexagon.com

Besammlng 17:30- 18:00
Schulhaus Rütihof
<https://maps.app.goo.gl/erbRY7kwz5FdxHA4A>



Anreise RVBW Linie 6 Baden Rütihof Haltestelle Moosstrasse
oder Line B362 Mellingen – Brugg , Haltestelle Moosstrasse
Auto: Parkplatz beim Schulhaus

Anmeldung Niklaus.suter@hexagon.com (nicht nötig, informell)

Bahnen Urban und Wald (es kann beides gelaufen werden)
Trainingsform Wald : Vielposten OL (präzises Kompasslaufen und Feinorientierung)
Urban; Routen vor dem Weglaufen fertig planen.
Urban / Sprint (Dorf Rütihof 1:4000)
Niveau 1 und 2 (sCOOL/HD12): [2.3 Km, 14 Posten]
Niveau 4 (2.9 Km, 17 Posten)
Wald (Tannwald 1: 7500)
Niveau 3 (H/D 14): [2.6 Km 12 Posten]
Niveau 4 (H/D 16+): [3.3 Km , 16 Posten]

Begleitperson Anmeldung bei Sonja Amstutz bis am Dienstag um 19 Uhr.
sonja.amstutz@yahoo.de oder 079 263 42 94 Treffpunkt 17:00
Uhr Beim Starbucks am Bahnhof Baden Ost

Versicherung Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.
Cordoba OLC lehnt jede Haftung ab.